# Масло какао от кашля

Кашель – необходимый организму защитный рефлекс, позволяющий избавиться от вредоносных бактерий в органах дыхания. Тем не менее этот симптом может доставить заболевшему человеку немало неприятностей. Хорошим средством, которое поможет избавиться от кашля, считается масло какао.

## Свойства и особенности

Какао-масло представляет собой выжимку из бобов шоколадного дерева. Оно применяется в различных отраслях – косметической, кулинарной, а с 18 века и в фармацевтической. Дело в том, что этот натуральный продукт не имеет побочных действий, за исключением редких случаев аллергии. Средство используется для:

* лечения заболеваний и механических повреждений кожи;
* лечения болезней внутренних органов, в частности органов желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы;
* профилактики развития злокачественных опухолей;
* лечения простуды.

Этот универсальный продукт содержит уникальные вещества, которые стимулируют отхаркивание. Такой эффект позволяет организму быстрее избавиться от болезнетворных бактерий. К тому же масло какао богато витаминами, способствующими укреплению иммунитета и предотвращению болезней. Продукт используется как вспомогательное средство при лечении многих заболеваний.

## Методы использования

Нужно знать, что целебными свойствами обладает только натуральный, не дезодорированный продукт. Существуют два основных способа употребления какао-масла:

1. Прием внутрь. Хорошо помогают от кашля коктейли, содержащие масло какао. Они способствуют отхаркиванию, облегчают процесс дыхания. Отличный терапевтический эффект окажет сочетание напитка с другими лечебными продуктами: медом, молоком, малиновым вареньем.
2. Наружный способ применения. Средством в чистом виде или в смеси с барсучьим жиром можно растирать грудную клетку. Это окажет согревающий эффект и обеспечит приток крови к пораженным органам. Можно использовать масло какао в качестве мази для носа, оно поможет вылечить насморк.

Какой метод окажется более действенным, зависит от ситуации. К примеру, детям больше понравятся сладкие напитки с добавлением какао-масла, а взрослому человеку может быть проще использовать продукт в качестве мази.

## Возможные противопоказания

К сожалению, масло какао, как и любое средство, имеет некоторые противопоказания для применения:

1. Какао-масло не рекомендуется людям, страдающим гипертонией и бессонницей, так как этот продукт богат кофеином.
2. Людям, страдающим сахарным диабетом, перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.
3. Продукт может повышать кислотность и вызвать рецидив хронического гастрита.
4. Нельзя использовать людям с индивидуальной непереносимостью какао.

В любом случае не рекомендуется заниматься самолечением, даже если речь идет о применении народных методов. Совет специалиста никогда не помешает.