Транскрибированное видео: <https://www.youtube.com/watch?v=3Bz_CijvDTk&t=13s>

Всем привет! С вами Женева Кауль. Мы наконец-то вернулись из отпуска. В Россию мы ездили. Обычно в отпуск ездят из России – мы ездили в Россию. И записываю первое видео после отпуска, вдохновлённая и всё такое. Зато тема для первого видео у нас довольно интересная: девушка назвала своё письмо «Бросил в ответ на внимание и заботу». Звучит, конечно, многообещающе, мне название так понравилось, что я решила так видео и назвать. Что же там за мужчина такой, что же там за забота такая, что Ваш мужчина бежит-разбегается в ужасе просто? Казалось бы, от проявления любви, или он её бросил в ответ на любовь и заботу, и внимание – что-то такое. Ну и давайте посмотрим, что там за такая забота страшная, и как этого избежать. Что же там такого было?

Вот: «У меня с моим уже бывшим парнем сложилась трудная ситуация. Хочу учесть, что за весь период отношений он бросал меня 2 раза из-за ссор…» Ну вот, во-первых, я вижу слово «бросал меня». Не знаю, смогу ли я когда-нибудь с этим побороться, чтобы Вы так о себе наконец не писали уже, как про какую-то вещь: вас захотели – подобрали, захотели – бросили? Что за прикол такой? Вам нравится быть вещью, чтобы вас подобрали, бросили, взяли, несли, несли за вас полностью ответственность, а вы ничего не делали? Это у вас такие тайные желания или что? Или вы всё-таки говорите так, потому что другие говорят, вообще абсолютно не задумываясь? Ну вот задумайтесь, пожалуйста, и не говорите так больше про себя и про других людей: не бросил, а расстался, ушёл, разорвал отношения, в конце концов, прекратил отношения – как угодно, но вы же всё-таки не вещь, проявите к себе самоуважение, и уже будет жить легче.

«Якобы устал…» - что значит «якобы»? Видимо устал! «…но после всегда возвращался, а я принимала его. И вот случился третий раз» - то есть двух раз, видимо, показалось мало. «Были вместе два с половиной года. В начале апреля мы поругались из-за того, что он серьёзно накосячил. В этот период мы не были в отношениях, но общались как пара». И у меня тут сразу нестыковка: как он мог серьёзно накосячить, если Вы не были в отношениях официально, но… Что значит «общались как пара»? То есть, официально Вы не были в отношениях, и то, что Вы там себе напридумывали, что вы общаетесь как пара – ну это только, собственно, Ваши проблемы. Потому что он этого, видимо, не признавал, что вы – пара, и соответственно, косяка никакого-то и не было. Хотя, конечно, не знаю, что там за косяк, и смотря какой косяк, и может быть, было бы достаточно того, что Вы бы всё-таки вспомнили про уважение к себе и перестали общаться с человеком, которому Вы не нужны.

«Где-то месяц не общались после ссоры этой, после чего решил сам позвонить и встретиться. Поговорили, сразу же помирились, я простила без лишних вопросов». Тут даже не очень-то понятно: он просил простить или что? Или у него там случайно что-то просто понесло: так немного заскучал, захотел встретиться. И Вы тут же пошли на это, и тут же сразу помирились. И он, естественно, сразу потерял интерес. Потому что… ну зачем, если Вы так себя не цените, что сразу бежите на первый зов? И это настолько скучно, это настолько отталкивает, это значит, что Вы никому не нужны, что у Вас никого нет, нет никаких других дел, никаких других планов, ни уважения к себе – вообще ничего. И что он может в Вас любить, если в Вас ничего нет?

«Сказал, что понял, почему мы не можем дружить, ну и всё само переросло в отношения.» Сами отношения развалились, сами переросли – всё само происходит без Вашего участия. «Поначалу всё было хорошо, я стала уделять ему много внимания, звать гулять, и так далее». Вот: начинается, – скажем так.

«Заметила, что он перестал отвечать взаимностью. Видеться мы стали реже, в чувствах своих тоже реже стал признаваться, часто переписывался со мной, но общение было, как будто мы просто друзья. Периодически косячил, вызывая у меня ревность своими переписками с другими девушками (не очень значительными), но я всё в итоге прощала ему и верила, что он больше не будет так». То есть, не верила, а хотелось верить. И тут мы уже видим ту самую внимание, любовь и заботу, от которой он бежит, сломя голову. В чём причина? В том, что девушка навязывает ему своё внимание, свою какую-то ненужную заботу – ему это не нужно. Представьте: бабушка вам там, не знаю, завязывает шарфик вам насильно, шапочку одевает, там бутылочку вам с этим… с соской в рот суёт, а Вам уже 28 лет. И как-то вы будете, наверное, скорее раздражаться такому вниманию и заботе, а она будет обижаться – она же любовь к вам проявляет всё-таки. И как это так: вы от неё так и норовите сбежать и скандалить, и всё остальное, и вас это отталкивает? Что же это такое? И вот тут примерно так же. Вы навязываете ему что-то, вам кажется это объективно ценным: «Но это же любовь, но это же внимание». То, что вы хотите с ним общаться, и вам кажется это прям объективно ценным. А он, видимо, общение с вами считает для себя не очень приятным. Почему? Вот это нужно было бы как раз сначала разобраться. А почему именно? Причем не с ним разобраться, а с собой, может быть действительно с психологом, с кем-то ещё. Потому что от лёгкого и приятного общения никто не бежит. От того, что человек получает удовольствие в отношениях, он ну никогда не сбежит – он будет хотеть ещё и ещё, и ещё. А если он пытается сбежать, значит удовольствия он там не получает. И нужно разбираться, почему. И чаще всего – это вот в вашем случае как раз - это потому, что Вы его очень сильно хотите, тянете к себе, причём тянете из него внимание, вот эту вот заботу, Вы сами проявляется эту всю инициативу, и Вам даже плевать на обратную связь. А обратную связь Вы видите? Что ему это не сильно надо, он хочет притормозить, отдохнуть, что-то его грузит в этих отношениях, что-то не нравится. Ну и нажали бы тоже на тормоз и не навязывали бы ему свои встречи, свою инициативу. Глядишь, может быть он, реже бы куда-то звал, но сам зато куда-то позвал – это было бы гораздо ценнее для него и для Вас А так Вы, получается, бежите вперёд паровоза. У него это происходит гораздо дольше и медленнее, и он даже не успевает захотеть. И вот если Вы сами, если Вы еще чего-то не успели захотеть, а Вам это уже предложили, то Вам этого начинает хотеться всё меньше и меньше. И Вас это уже начинает бесить. Точно так же и его. И в отношениях нужно как раз видеть эту обратную связь. А нужно ли человеку то, что Вы ему пытаетесь всучить, или не нужно? И если не нужно, то по сути Вы его и не любите, если Вы пытаетесь ему это всучить, потому что Вы пытаетесь навязать человеку то, что ему не нужно, что ему не приносит удовольствия, от чего несчастлив. То есть, Вам плевать на то, что он несчастлив. И где же тут любовь? Никакой любви тут нет, тут только Ваш собственный эгоизм. И вот Вы навязываете ему своё внимание, свою заботу ещё и в расчете на то, чтобы получить от него что-то. Даже не смотрите, что он не делает встречных шагов. А хорошо бы вот именно смотреть, что он делает тоже встречный шаг.

Вот: «Периодически косячил, вызывая у меня ревность…» Но он просто и не хотел быть в этих отношениях уже, поэтому он хотел делать, что хочет. Он не хотел себя воспринимать уже в этих отношениях, а вы думали, что Вы в отношениях. Почему-то думали, хотя обратная связь Вам говорила об обратном. И поэтому Вами всё это воспринимается как косяки, а он просто хотел общаться с другими – вот и всё.

«Я всегда в итоге прощала ему, верила, что он больше не будет так. За недели две-три перед тем, как он меня бросил…» Ну бросил, так бросил. «…всё было идеально в плане ссор. Их не стало вообще. Я звала также гулять его, а он просто сидел дома, играл в приставку, не гулял. Всегда писала ему, что люблю его, скидывала по SMS что-то милое, но также пыталась играть и роль подруги, не только девушки, говоря на разные с ним темы. В общем, хотелось, чтобы он чувствовал себя хорошо и комфортно, но всё обернулось иначе.» Как Вы видите, он не чувствовал себя хорошо и комфортно, потому что Вы всё делали сама, за него. Если ему что-то приносит удовольствие, то он проявит инициативу, даже не сомневайтесь. Вот Вам, если что-то хотя бы немножко нравится – Вы уже туда стремитесь, наверняка. И большинство людей, они абсолютно такие же. Даже и не думайте, что кто-то прям отказывается от удовольствия, насилуют прям себя: «Нет, не пойду, не пойду». Если он отказывается, значит это не такое уж для него удовольствие, значит он очень сильно сомневается, что это ему нужно. А когда он сам вообще никакой инициативы не проявляет, только на вашу реагирует, то значит – в отношениях уже плохо дело. А если он даже на вашу инициативу особо не реагирует – значит это предвестник того, что он настолько уже устал, что Вам нужно просто отстать от него, заняться какими-то своими делами, чем-то интересным, и возможно, тогда он сам к вам потянется, не нужно ни с кем даже ни расставаться, ни чего. Но почему-то девушки в этот момент наоборот – начинают из него тянуть, давить, выяснять отношения: «как ты ко мне относишься?» Ну разве не очевидно, как?

Вот: «… хотела, чтобы он чувствовал себя хорошо и комфортно», поэтому делали всё, чтобы он чувствовал себя очень сильно дискомфортно. «Он написал, что ему кажется, что с ним что-то не так. А именно: «Я люблю, но чувствую себя как-то не так. Не так, как должно быть. Плохое ощущение». Вот потому он себя и чувствует как-то не так, потому что он даже не успевает ничего захотеть, ему этого не хочется, но видит, что объективно Вы относитесь к нему хорошо, так как другие, может быть, не относились. И его бесит, ему не нравится: ну почему же он этого не хочет, почему же он такой козёл, что ли? Как вот считается в обществе, типа мужчины любят стерв, а женщины любят козлов, потому что тех их посылают подальше, и поэтому вот они их любят. А те, кто о них заботятся, они вот их не ценят, не любят, вытирают о них ноги. Да потому и вытирают, что эти им навязывают, навязывают, навязывают свою заботу, свои услуги, свой какой-то сервис, что-то ещё. И они таким образом пытаются завоевать, заслужить себе вот эту любовь. Вот это таким образом ничего не выйдет, любовь нужно получить только с помощью своего самоуважения, уважения к себе и уважения к другому человеку, к его желаниям, и в том числе – к его нежеланиям.

«Я конечно же начала расспрашивать, что я сделала не так, есть ли к другой чувства». Другие вот здесь ну совершенно ни при чем, поэтому тут проблема как раз совсем не в этом. И что вы сделали не так – Вы просто не смотрели на обратную связь, не проявляли уважение к себе, не проявляли уважение к нему, всего-то – ничего.

«Он отвечал: «Я вижу, что ты всё это делаешь. Ты хорошая и ни в чём не виновата, не вини себя». Вот именно, что он видит, что Вы хорошая, вы прекрасно к нему относитесь, слишком хорошо даже, и он не может ответить взаимностью. Он понимает, что какой-то дисбаланс, ему столько не надо, и ему уже всего вообще этого не надо, даже немножко. И тут уже замкнутый круг получается. «У меня нет чувства другой, это точно. Продолжили разговор, я спросила, любит ли он меня, пусть ответил да или нет». Бедный парень. «На что был такой ответ: «Да, ну я устал от отношений, от этого ритма и так далее. Я хочу быть с тобой честен, так будет лучше». Ну то есть, девушку, конечно, вот эта вот вся фраза надолго подвесит на крючок, типа «да, люблю, я устал от отношений». И она будет сидеть надеяться и ждать. И эта вот любовная зависимость такая может продлиться годами, это может затянуться очень надолго, пока девушка сама не решит из неё выйти, либо начать себя вести адекватно, либо лучше и то, и другое сразу.

«Разговор подходил к концу, я была в истерике, писала ему кучу СМС о том, зачем он так, ведь я ничего не сделала плохого, ну всё в этом роде». Да, вот в том-то и проблема: ничего не сделала плохого, но при этом было слишком много хорошего, просто до отвращения. Представляете, если вот самый вкусный тортик, или что ты там любите, ну допустим, тортик (я люблю тортик). Самый вкусный тортик, и брать и Вас запихивать, запихивать, ещё кусочек, еще кусочек. Некоторые точно так же, опять же, к бабушке приезжают – некоторым, скажем так, повезло иметь бабушку, заботливую бабушку. Но некоторых раздражает как раз именно это: когда она начинает пихать, поешь ещё, что-то худой совсем, ещё поешь. Она таким образом пытается проявить любовь и заботу. Но это так бесит, что… особенно тем, кто следит за своей фигурой, в следующий раз даже и приезжать не хочется. Вот примерно тут то же самое, как та навязчивая бабушка.

«На все мои СМС он ответил «мне жаль, но не хотел бы, чтобы всё закончилось на такой ноте». Ну конечно, ему жаль, он чувствует вину. И ту вину, которую он чувствует, чем больше вы ему навязываетесь, выспрашиваете «а любишь ли ты меня?» и вот это вот всё, тем больше и больше он чувствует вину за то, что отталкивает такого хорошего человека. Ему жаль отталкивать, потому что все хотят жить с хорошим человеком, который его любит. Но все хотят любить в первую очередь сами. За это всё он чувствует вину и стыд, может быть, даже какой-то страх перед будущим, и все эти негативные эмоции – они очень сильно убивают влюблённость к Вам. И таким образом получается еще хуже.

«Я считаю правильным, что я тебе всё сказал и не стал врать, скрывать». Я задала финальный вопрос, после чего переписка закончилась: «В своём «люблю» уверен?» Интересно, это к чему вопрос и что он должен был ответить? Он понимает, что если он ответит «уверен», то Вы уже не отстанете от него, а он хотел бы, чтобы отстали. Но с другой стороны, он может испытывать действительно какие-то чувства, но его это всё настолько достало и настолько тошнит, как вот Вы любите свою бабушку, но настолько Вас уже достало и тошнит её вот эта навязчивая забота, когда она вокруг кружится, кружится и кружится, и всё пытается контролировать и везде залезть, и вытянуть что-то из Вас, то как бы её и любите, но Вы не можете с ней в одном помещении даже находиться. Вот примерно как-то так.

«Его ответ: «Да, я же сказал, что причина в ритме этом, типа отношений или как там назвать правильно». Вот именно, что причина в этом ритме, когда он даже не успевает сделать ответный шаг, а вы уже опять со своей инициативой лезете и лезете, и лезете без конца. И его это очень сильно бесит.

«Не общаемся после этого ровно неделю уже. В голове до сих пор не укладывается, почему так, ведь уставать особо не от чего было, ссор не было, почти всё делала я.» Вот действительно, уставать почти не от чего было. Ну подумаешь, пихала ему, пихала, пихала то, что ему не нужно, он уже наелся до отвращения, его уже тошнило от этого, ну ничего же плохого не было. От чего же он устал?

«На день рождения за полторы недели до расставания сделала хороший подарок…» Правильно, а да, ещё подкупить надо мужчину, как же… Как же он иначе-то полюбит, если его не подкупить ещё до кучи? То есть, мало того, что инициативу всю проявляли, всё за него делали, еще его и подкупили, чего же он сбежал-то? Непонятно… Не понимаю.

 «…в начале лета также сделала подарок. Хотела как-то лучше скрепить отношения, показать чувства». Когда делаете подарок, Вы смотрите: а сделал он Вам хоть один ответный подарок или нет, хоть раз. И пока он Вам не сделал, не делаете просто следующий. В этом и фишка, когда женщина проявляет инициативу в отношениях. Даже если на знакомстве, то есть она проявила инициативу на знакомство, подошла к мужчине и спросила… не знаю, обычно по какой-то теме. Идеальней всего, если это какая-то отдаленная тема. Например, они на выставке, и она подошла к какой-то картине, там стоит какой-то мужчина, и она сказала: «Как Вы находите эту картину?» Я не разбираюсь в этом, правильно вопрос я задать не смогу. И он ей что-то, может быть, ответил, они пообщались. И дальше, если он не проявляет никакой инициативы, если он не спрашивает номер телефона, то женщина просто отваливает всё. То есть, она ему дает небольшой аванс, но если он не хочет на него отвечать, если он не хочет её никуда звать, номер телефона её брать, знакомство продолжается, то он и не будет. И не стоит унижаться, проявлять дальше инициативу, брать у него номер телефона, навязывать ему отношения, а потом удивляться: почему же он в отношениях такой холодный, безынициативный, ничего ему не надо… То есть, проявили инициативу в чем-то и всё. Сделали свой шаг и смотрите: а сделает ли он ответный шаг или нет? И если не делает, то не нужно больше делать шагов, потому что Вы просто его перекармливаете, пихаете ему в горло то, что ему не нужно, убивается отношения. Потом еще сами удивляетесь, расстраивайтесь: «А что же я сделала не так?»

«Я прошу помочь Вас разобраться с моей ситуацией. Есть ли шанс, что он вернётся? У меня есть такой вариант, что он меня просто перестал ценить , потому что вся инициатива была на мне, я показала, что не уйду от него, показала свою «зависимость» от него». Да даже не в этом проблема. Проблема, конечно, в Вашей инициативе, только не там, как вы думаете, что вот вы показали, что никуда не денетесь – это да. И не без этого, конечно, что от Вас… Вас не то, что можно не бояться потерять, от вас ещё очень трудно будет избавиться в случае чего. Поэтому вот так, но хуже было то, что Вы ему пихали то, что ему не было нужно. Он ничем не показал то, что ему это нужно, и поэтому он и захотел разорвать вот эти отношения.

«…на самом деле я просто показывала хорошее отношение и любовь». Показывать хорошее отношение и любовь нужно как раз в ответ на его хорошее отношение и любовь. И это было бы идеально. А то он к Вам паршиво относится, а Вы ему суете любовь, Вы таким образом позитивно подкрепляете его негативные действия по отношению к Вам. Естественно, хорошо вести он себя не будет, и отношений хороших не получится. Что бы я порекомендовала Вам делать в вашей ситуации? Я бы порекомендовала полностью затихнуть, отстать от него уже наконец, заняться своей жизнью, своими хобби, своей работой. Очень круто заняться своей работой, своей какой-то успешностью. Также очень прекрасно заняться своей внешностью, прокачкой своей внешности, своим вот этим… может быть, что-то в себе улучшить, что Вы давно хотели. Может быть, макияж научиться как-то делать или прическу поменять, фигуру. Фигуру всегда можно улучшать до бесконечности. И это всё прекрасно вас переключит больше на себя. И начать знакомиться с другими мужчинами, потому что этот Вас послал. Уже далеко не первый раз. И я надеюсь, Вы не будете повторять вот этих ошибок в дальнейших отношениях, и в этих отношениях, если вы так начнете делать, вы начнёте жить своей жизнью, и с ним полностью прекратите общение. И не так, что «ну и пошёл ты, всё, мы расстаёмся и туда-сюда». Он с вами уже расстался, можете просто больше ничего ему не писать. Иначе если Вы начнете ставить точку, писать что «всё, давай поставим точку, тогда всё – это конец», то сами потом будете чувствовать эту вину. А если Вы ничего не будете писать, то по сути, как бы Вы подвесили ситуацию, и его по сути подвесили. А сами себя главное не подвешивайте, и живите своей жизнью и ищите себе другого мужчину. И собственно, всё. И возможно, этот мужчина захочет опять с вами отношений, он тогда испугается, что действительно он, похоже, Вас теряет. Потому что если Вы действительно это сделаете это правильно, то у Вас изменится внутреннее состояние, у вас изменятся реакции, у вас изменится и поведение, и всё остальное. И Вы с ним начнете себя вести по-другому. Но главное – уважительно, а не так, что «фу, ты меня уже бросил три раза, и поэтому бегай доказывай, что я тебе нужна для начала». То есть, у вас изменится именно поведение. Ну надеюсь, что в уважительную сторону всё-таки. Уважительно, но отстранённо: как вот просто к какому-то знакомому далекому. И если это произойдет, то он может напугаться Вас потерять, и уже если он захочет, если может быть, он захочет восстановить эти отношения, то вы тогда уже не совершайте этих ошибок. Не бегайте за ним, не навязывайтесь ему, не впаривайте ему себя, как какой-то просроченный ненужный товар. Чувствуйте своё достоинство, любите сами себя, уважайте себя, уважайте его, уважайте его желания, уважайте его нежелание. Если он чего-то не хочет, можно самой этим заняться или в другом месте это получить, или что-то ещё подумать. Смотря что. И таким образом, у вас уже будут гораздо более гармоничные отношения. На этом у нас сегодня с этим разбором всё. Я думаю, Вы поняли, что там была за забота, любовь и внимание такое, что мужчины сбегают, и почему считается, что мужчины любят стерв. Да потому, что те им ничего не навязывают. Хотя, как сказать, стервы. Смотря что под ними понимается. Я уже не знаю, что конкретно, наверное, подразумевается обычно, что девушки, которые их посылают. А на самом деле всё немного совсем-совсем немного не так, иначе бы не существовало счастливых семей, не существовало бы вообще счастливых отношений, в которых никто никого не посылает. Причем, у тех же самых мужчин, который вот до этого там любил стерв или наоборот, за ним все бегали, а он никого не любил. И тут вдруг у него создаются счастливые отношения. И у женщины то же самое. Потому что наконец его начали уважать, он чувствует уважение. В уважении он видит любовь, и всё у них получается прекрасно. Если у них взаимное уважение, то у них и будет взаимная любовь только расти с годами. И вот я вам желаю соответственно именно таких как раз отношений со взаимным уважением и любовью. Если Вы тоже хотите разбор, то присылаете его в сообщения сообщества, и если он мне понравится, подойдёт по формату, то я его точно так же разберу. На этом всё, и всем пока.