ХВАТИТ ДУМАТЬ! Додумался уже...

Зачем мы думаем? Наверное, чтобы наш мозг дал нам: верные решения, идеи на миллион, весёлые воспоминания и так далее. Но иногда он нам не даёт того, чего мы хотим, хотя мы стараемся и думаем целыми днями. Почему же так происходит?

Может мы, все люди, тупые создания?

С одной стороны, нет, потому что у большинства людей мозг одинакового размера. Это значит, что каждый из нас, если захочет, способен думать, как Эйнштейн.

А, с другой стороны, да, потому что мы не понимаем, что мозг должен работать тогда, когда он способен на это. То есть ему нужно быть отдохнувшим и сконцентрированным на задаче.

Я имею в виду, что НЕ нужно думать:

1. Перед сном после тяжелого дня.

2. Во время своего досуга (прогулка по парку с друзьями, поход в кино и тому подобное)

НУЖНО думать:

1. На учёбе/работе.

2. Когда ты готов сесть и целенаправленно думать без каких-либо отвлекающих вещей.

Исключения: экстренные ситуации, когда очень срочно нужно решение.

Поделись с друзьями, не давай им слишком много думать!

Лучше сохранить пост, чем потерять😉

Поставь ❤️

Подписывайся, будет ещё круче🤘

#pp\_lev\_правильный путь