Ты употребляешь пищу или наоборот? Она тебя 🍽

⠀

Как думаешь? Есть ли разница между тем, кто ест в нормальных объёмах, умеренно и тем, кто жрёт, не замечая количества еды, беспорядочно. 🍫🍖🍰

⠀

Я считаю, что есть, потому что каждый сделал свой выбор: жить, чтобы есть или есть, чтобы жить.

⠀

Сейчас разберём поподробнее.

⠀

1⃣ Есть, чтобы жить. Другими словами, нам нужна еда, чтобы существовать, удовлетворять биологическую потребность организма, которая нам жизненно необходима.

⠀

2⃣ Жить, чтобы есть. Здесь речь идёт о зависимости от еды. Это уже не естественная потребность человека, а именно постоянная зависимость.

⠀

В 1️⃣ случае человек устойчив перед едой. Он употребляет пищу, только когда ощущает чувство голода и организму не хватает питательных веществ, чтобы продолжать благополучно работать. Следовательно, здесь человек употребляет пищу.

⠀

Во 2️⃣ случае человек уязвим и слаб даже перед одной мыслью о еде. Это я уже не говорю про малейшее желание перекусить. Он словно раб еды, так как ест даже тогда, когда его организм сытый. Поэтому здесь уже сама пища пожирает человека на нематериальном уровне, заставляет его деградировать и существовать, а не жить.

⠀

А к какому типу относишься ты?

⠀

Подписывайся, если было интересно✌️

Ставь ❤️

Делись с друзьями, пусть и они прочтут 😉

Ссылка на профиль:

https://instagram.com/pp\_lev?igshid=75eow6bioa17