***<https://text.ru/antiplagiat/5fe2bb34142f2>***

***TITLE:*** Как развить логику? Как и почти любой навык, логика и мышление могут быть улучшены и развиты с помощью правильных упражнений и действий.

# Как развить мышление и логику?

DESCRIPTION: Когда мы говорим, что что-то логично, мы на самом деле имеем в виду, что это имеет смысл. Навыки логического мышления - это умение анализировать, рассуждать, обобщать и сравнивать. Это не только «прокаченные» навыки общения, но и умение правильно и своевременно задавать вопросы. Это то, что мы развиваем всю жизнь.

Перед вами четыре блока: черный, красный, белый и зеленый. Вы должны удалить два из них. Вы не можете убирать красный, черный и белый блоки одновременно. Вы не можете убирать одновременно белый, зеленый и красный. Какие два блока можно убрать?

Чтобы ответить на эту загадку, вам нужно будет мыслить логически.

## Что такое логическое мышление?

Логическое мышление - это процесс, в котором человек последовательно использует рассуждения, чтобы прийти к заключению. Проблемы или ситуации, связанные с логическим мышлением, требуют структуры, взаимосвязей между фактами и цепочек рассуждений, которые «имеют смысл».

Этот процесс включает в себя принятие важных идей, фактов и выводов, связанных с проблемой, и их упорядочение в виде цепочки, которая сама по себе приобретает смысл. Думать логически - значит думать пошагово.

Доказано, что развитие логики сделает людей «умнее». Логическое мышление позволяет отвергать быстрые ответы, такие как «Я не знаю» или «это слишком сложно», давая возможность глубже вникнуть в свои мыслительные процессы и лучше понять методы, используемые для поиска решения, и даже само решение. Логическое мышление - это не магический процесс или вопрос генетической одаренности, а усвоенный умственный процесс.

## Применение логики.

Помимо повседневной жизни, логику активно применяют в науке и технике. В гуманитарных науках логика нашла свое особое место в криминалистике.

Логика оказала влияние на развитие математики, прежде всего теории множеств, функциональных систем, алгоритмов, программ, рекурсивных функций.

Математическая логика применяется в решении вопросов логических задач и построения логических схем.

Математическая логика является средством для изучения деятельности мозга – для решения этой самой важной проблемы биологии и науки вообще.

Идеи и аппарат логики используется в программировании, базах данных и экспертных системах (PROLOG – язык логического программирования).

А также идеи и аппарат логики используется в кибернетике, вычислительной технике и электротехнике. Все компьютеры построены на основе законов математической логики.

А кибернетика является своего рода междисциплинарной наукой, которая родилась на стыке и объединяет в себя: математику, логику, семиотику, физиологию, биологию и социологию.

Кибернетике присущ анализ и выявление общих принципов и подходов в процессе научного познания.

Наиболее весомыми теориями, объединяемыми кибернетикой, можно считать следующие:

## Составляющие логического мышления.

Уметь логически мыслить – это объединить в себе множество умений, навыков и мыслительных действий:

***Сравнение*** – вскрывает тождества и различие вещей.

***Анализ*** – это расчленение предмета, мысленное или практическое, на составляющие его элементы с последующим их сравнением.

***Синтез*** – есть построение целого из аналитических заданных частей.

***Обобщение*** – это соединение существенного и связывание его с классом предметов и явлений.

***Суждение*** – это высказывание, содержащее определенную мысль.

***Умозаключение*** – представляет собой серию логических связанных высказываний, из которых выводится новое знание.

## Как развить логическое мышление?

Есть много способов укрепить логическое мышление в повседневной работе. Вот несколько методов, которые вы можете рассмотреть, чтобы развить свои навыки логического мышления:

Как и почти любой навык, логику и мышление можно улучшить и развить с помощью соответствующих упражнений и действий. Вот несколько лучших советов, которые помогут вам в этом:

1. **Логические упражнения.**

Без сомнения, игры - лучший способ научиться логике. С помощью игр вы можете развивать навыки логического мышления, навыки планирования, навыки пространственного восприятия, навыки логического мышления, навыки математического мышления и многое другое. Шахматы и покер – одни из лучших игр для развития логики и мышления.

1. **Общение с другими.**

Общение, другими словами, построение новых отношений, расширит ваши перспективы. Таким образом, вы можете получить все больше и больше навыков логического мышления и способности подходить к ситуациям и мыслям с разных сторон.

Заводить новых друзей на работе, во дворе или в парке – это не только поможет улучшить навыки логического мышления, но также поможет развить здоровые социальные навыки.

1. **Творческие увлечения.**

Хотя левое полушарие нашего мозга отвечает за логическое мышление, творческая деятельность, которой в основном управляет правое полушарие нашего мозга, способствует развитию логического мышления. Поэтому побуждайте себя заниматься творческой деятельностью, например, рисовать, лепить, писать или играть на музыкальных инструментах. Но, как это помогает с логическим мышлением?

Например, изучение нового инструмента требует глубоких размышлений и концентрации. В ходе этого процесса вы научитесь гибко и легко решать больше задач.

Кроме того, поскольку эти задачи требуют творческого подхода, творческое мышление естественным образом развивает способности к решению проблем, которые могут помочь вам стать лучше в рабочей или иной деятельности.

1. **Вопросы.**

Один из способов улучшить свои навыки логического мышления - задавать вопросы о вещах, которые вы обычно принимаете как факт. Привыкая задавать такие вопросы, вы сможете более полно рассматривать ситуации и подходить к ним более логично и творчески.

Вы можете начать с придумывания простых игр, чтобы применять этот совет. Например, начните с предложения, которое является результатом очевидного факта, и закончите его:

**Вопрос**: « *Холодно, потому что…* »
**Ответ**: « *… идет снег / зима / дождь»*

1. **Чтение.**

Есть множество журналов и книг, которые вы будете читать с удовольствием, пытаясь предугадать развитие сценария или изучая поведения героев или события.

1. **Изучение или открытие нового навыка.**

Этот совет довольно близок к третьему совету, приведенному выше, но здесь нет такой вещи, как слишком много обучения. Творческий или нет, но изучение нового навыка может помочь отточить ваши логические навыки.

Чем больше вы пользуетесь возможностью узнать что-то новое, тем больше вы сможете мыслить логически и стратегически.

Старайтесь постоянно узнавать что-то новое. В зависимости от возраста это может быть: изучение нового языка, изучение нового вида спорта или даже изучение новой игры.

Ежедневные занятия не только помогут сформировать мышление обдуманно и логично подходить к проблемам и ситуациям, но также разовьется новый навык.

1. **Головоломки.**

Головоломки (ребусы, кроссворды, сканворды и т.д.) - это всегда забавное развлечение для игровых вечеров и семейных встреч. Однако знаете ли вы, что это помогает улучшить навыки логического мышления?

1. **Внимательность.**

Один из способов это подробный пересказ текста. Придумывание рифм. Игра, при которой вы объединяете слова по классам (например, четырехугольники: квадрат, ромб и т.д.).

Экстремальная ситуация и стресс - один из злейших врагов логического мышления. Большинство детей испытывают больший стресс, чем взрослые.

Когда уровень стресса управляем, то легче сосредоточиться и принимать логические решения. И один из лучших способов справиться со стрессом и даже панической атакой - это практика внимательности.

Даже гении не рождались всезнающими. Они изучали, исследовали и работали над своим логическим мышлением. Используя простые методы в повседневной жизни, чтобы улучшить не только свое логическое мышление, но и общую продуктивность и покорив поле логических рассуждений, никто и никогда не сможет называть вас нереальным мечтателем.