**Автор:** Елена Ковычка

helenkovychka@mail.ru

**Алкоголизм. Особенности лечения в реабилитационных центрах**



**Алкоголизм** – заболевание, характеризующееся хроническим патологическим влечением к алкогольным напиткам. Обусловлено развитием психической и физической зависимости в форме абстинентного синдрома (похмелье). Длительное употребление спиртных напитков приводит к необратимому токсическому поражению головного мозга и других органов, деградации личности. Поэтому лечение алкоголизма необходимо доверять только специалистам с большим стажем работы, которые помогут справиться с заболеванием, вернуться к здоровому образу жизни, сохранить семью. Качественную помощь окажут специалисты реабилитационного центра, главной задачей которых является достижение устойчивого результата.

В течении алкоголизма выделяют **3 стадии**:

**1 стадия** - **психическая зависимость** с неодолимой тягой к алкоголизации. Развивается незаметно для человека. Периодическое ситуационное употребление алкоголя для снятия стресса и расслабления приводит к повышению толерантности (устойчивости) к спиртным напиткам, когда для достижения состояния опьянения требуются всё большие дозы. Исчезает защитный рвотный рефлекс при употреблении большого количества спиртного. Критика к проблеме отсутствует;

**2 стадия** - **физическая зависимость** с развитием похмельного синдрома и изменений личности (лживость, огрубление, раздражительность). Присоединяются социальная и профессиональная деградация, разлад в семье. Похмелье сопровождается тягостным самочувствием (дрожь в руках, головная боль, боль в области сердца, озноб), устраняется приёмом очередной дозы спиртного. Алкоголизация имеет постоянный или запойный характер, возможно развитие эпилептических приступов, делирия (белой горячки);

**3 стадия** - **деградация**. Отмечается снижение толерантности, и опьянение наступает от приёма малых доз алкоголя. Зависимый переходит на приём слабоалкогольных напитков. Физическое состояние резко ухудшается: пропадает аппетит, происходит резкое похудание. Прогрессирует снижение памяти и интеллекта вплоть до слабоумия.

В терапии алкоголизма важно своевременное обращение за врачебной помощью. Попытки лечить заболевание в домашних условиях приводят лишь к затягиванию процесса. Важно убедить пациента в необходимости обращения за помощью к специалистам реабилитационного центра «» по следующим причинам:

1. отрицание болезни. Часто родственникам сложно убедить человека в необходимости лечения;
2. развитие зависимости. Если употребление алкоголя стало целью жизни, переключить внимание человека на другие ценности очень сложно;
3. разрушение личности. В связи с отсутствием критики, человек не осознаёт, к чему приведёт бездействие.

Лечение алкоголизма в реабилитационном центре «» это:

* персональный подход;
* анонимность;
* комплексное диагностическое обследование;
* использование различных методов терапии;
* наблюдение и поддержка после прохождения курса терапии для профилактики срыва.

**Преимущества** лечения в стационаре:

* круглосуточное наблюдение;
* психологическая поддержка;
* пребывание в комфортабельной и оснащённой палате;
* полноценное питание;
* собственная лаборатория с быстрым получением результатов анализов.

**Этапы** терапии:

1. дезинтоксикация;
2. постоянная психологическая поддержка пациента и членов семьи;
3. полное узкопрофильное обследование.