Ингаляции при ларингите - самый действенный способ терапии, сокращающий сроки избавления пациента от патологического состояния, развивающегося в области голосовых связок. Они имеют большое преимущество перед пероральным или инъекционным применением лекарств и доступны для домашнего лечения, но достигнуть высокого терапевтического результата можно только при правильном их проведении.

**Что такое ларингит и его симптомы**

Ларингит - воспаление верхних дыхательных путей (гортани и голосовых связок), приводящее к их отеканию. Патологическое состояние вызывают инфекционные или простудные заболевания, различные аллергены, курение, воздействие на слизистую трахеи сухого, горячего или запыленного воздуха и частые перенапряжения горла. При отсутствии правильной терапии ларингит приводит к развитию угрожающих здоровью осложнений.

Воспаление дыхательных путей, поражающее голосовые связки, протекает в острой и хронической форме, каждая из которых характеризуется появлением специфических симптомов. К общим клиническим проявлениям болезни относят:

* сухость в горле, ощущение в нем «першения» и «царапанья»;
* боли и отек в гортани, усиливающиеся при глотании;
* повышение температуры;
* затрудненное дыхание;
* осиплость в голосе;
* головные боли;
* сухой кашель.

Клиника острого воспаления дыхательных путей характеризуется появлением у больного признаков общего недомогания и слабости. При хронической форме заболевания перечисленные симптомы проявляются в период обострения болезни, который возникает весной или осенью. Во время ремиссии основным признаком дремлющего патологического состояния считается быстрая утомляемость голоса.

**Применение ингаляций при ларингите**

Ингаляционные процедуры, применяемые для купирования развивающегося в гортани процесса воспаления - самый эффективный способ дополнительного лечения воспалительной патологии, развивающейся в голосовых связках. Их назначают для повышения результативности лечебного курса взрослым пациентам и детям с острым или хроническим ларингитом, которые сопровождает полная или частичная потеря голоса. С помощью ингаляций можно достигнуть следующих положительных эффектов:

1. Стимуляция в сосудах глотки кровоснабжения и ускорение процесса регенерации поврежденных тканей.
2. Разжижение скапливающегося в гортани слизистого экссудата, облегчение его отхаркивания.
3. Уничтожение в патогенных микроорганизмов.
4. Устранение из гортанной области отечности.
5. Купирование болевого синдрома.

Проводят такие процедуры с учетом многих факторов: степени тяжести и характера протекания заболевания, возраста пациента, его общего клинического состояния. Для того, чтобы избежать возникновения побочных эффектов, отоларингологами рекомендуется не использовать при проведении ингаляций самостоятельно выбранных лекарственных препаратов, а применять только те средства, которые назначил лечащий врач и обязательно соблюдать правила ее проведения.

**Способы ингаляций**

Самостоятельное проведение ингаляционной процедуры не представляет никаких сложностей. Для такой терапии используют 2 метода:

1. Распыление раствора медикаментозного средства специальными аппаратами, небулайзером и ингалятором;
2. Вдыхание пара, содержащего лекарственные компоненты, над тазиком или через надетую на носик чайника воронку.

Для лечения взрослых пациентов можно применять оба способа терапевтического воздействия, а у маленьких детей стоит ограничиться медицинскими аппаратами, т. к. при дышать горячим паром "по старинке" ребенку трудно и он легко может получить ожог ротовой полости.

**Паровые ингаляции**

Эта процедура популярна среди многих пациентов с воспалительными поражениями гортанной области, что связано с ее дешевизной, доступностью и легкостью проведения. Для достижения хороших терапевтических результатов достаточно нагреть отвар из рекомендованных врачом лекарственных трав, перелить его в удобную посуду, накрыть голову полотенцем и некоторое время дышать паром.

Но применять этот способ можно только после предварительной консультации с врачом и при неукоснительном выполнении всех его рекомендаций, т. к. паровые процедуры могут спровоцировать ряд негативных последствий:

* ожог слизистой ротовой полости или кожи лица;
* увеличение после проведения сеанса отечности в гортанной области;
* активизация под воздействием тепла болезнетворных микроорганизмов.

Паровая процедура покажет хорошие результаты только в том случае, если больной при ее проведении будет выполнять все рекомендации лечащего врача.

**Небулайзер**

Ингаляции, выполненные с помощью специального аппарата, показывают лучший лечебный эффект, чем воздействие пара. Это связано с механизмом действия лекарственных компонентов: жидкость, помещенная в колбу небулайзера, дробится на мельчайшие частицы, доставляемые прямо к очагу воспаления. Хорошие терапевтические результаты отмечаются при любом виде ларингита, особенно при сухом кашле, сопровождающем заболевание. В домашних условиях используют следующие виды нейбулайзеров:

1. Ультразвуковой. Компактный и беззвучно работающий прибор с единственным недостатком - ультразвуковые волны разрушают некоторые препараты с отхаркивающим действием, снижая их эффективность.
2. Компрессорный. Надежный аппарат, сохраняющий целебные свойства всех лекарственных средств. Несущественные минусы прибора - громоздкость и шумность.
3. МЭШ-небулайзер. Аппарат полностью бесшумен и обеспечивает высокий эффект при использовании минимальных доз лекарства. Прибор может использоваться в любом месте, так как имеет компактные размеры и работает от аккумулятора.

**Препараты для паровых ингаляций**

Пациентам, интересующимся, с чем можно делать при ларингите паровые ингаляции, чтобы достигнуть максимального терапевтического эффекта, специалисты рекомендуют готовить составы, основой которых являются следующие натуральные растительные лекарственные средства:

* картофель в кожуре;
* сода или морская соль;
* эфирные масла аира, ментола, эвкалипта;
* листья смородины и брусники, трава череды, алтея, чабреца, цветы липы.

Любой состав, предназначенный для проведения паровой процедуры, готовится из натуральных компонентов, на основе чистой воды или минералки, поэтому у таких растворов отмечается отсутствие противопоказаний. Но все таки масляные ингаляции следует проводить с осторожностью и только после предварительной консультации с врачом, т. к. эфирные масла способны спровоцировать появление аллергической реакции.

**Лазолван**

Иногда задается вопросом в ингаляционные растворы, применяемые для лечения ларингитов с помощью парового воздействия, пациенты добавляют медикаментозные препараты, устраняющие симптомы болезни. Чаще всего с такой целью применяют Лазолван. Но делать этого не рекомендуется по следующим причинам:

1. Разделение препарата на мелкодисперстные частицы возможно только в компрессорном или ультразвуковом небулайзере.
2. Нагревание в горячей воде утяжеляет молекулы основного лекарственного компонента, вследствие чего они не поднимаются вверх в виде пара, а оседают на стенках посуды.

Паровые ингаляции с Лазолваном, не оказывают лечебного действия, а просто увлажняют слизистую гортани водяными парами.

**Препараты облегчающие дыхание**

Одной из основных целей ингаляционного лечения ларингитов является облегчение дыхания больного человека. При применении для терапии современных небулайзеров достигнуть ее легче всего - достаточно разместить в колбе аппарата сосудосуживающее средство, приобретенное в фармацевтическом пункте. Но что делать, если прибор отсутствует, и есть возможность использовать только проверенный веками метод вдыхания горячих паров над тазиком? В такой ситуации на помощь придут травы.

Отличным сосудосуживающим действием, позволяющим в короткие сроки снять отек гортани и облегчить тем самым дыхание, обладают перечная мята, календула, аптечная ромашка, почки сосны и другие растения. Приготовить из фитокомпонентов отвар не сложно - достаточно залить литром воды большую ложку измельченной травы, довести до кипения и оставить на час для настаивания.

**Смягчающие и увлажняющие растворы: сода, физраствор, минеральная вода**

Эти средства помогают размягчить поврежденные голосовые связки, после чего восстанавливается звучание осипшего голоса, а также способствуют достижению следующих результатов:

1. Пары физраствора хорошо смягчают слизистую дыхательных путей, что позволяет купировать острые симптомы заболевания.
2. Компоненты соды, присутствующие в горячих испарениях, разжижают скопившийся в носоглотке экссудат.
3. Минералка, Боржоми или Нарзан, эффективно увлажняет поверхность гортани.

Перечисленные растворы полностью гипоаллергенны, поэтому проведение с ними паровых процедур допустимо в любом возрасте. Не существует ограничений и по числу лечебных сеансов.

**Антибактериальные препараты**

При лечении ларингитов, спровоцированных воздействием на гортань болезнетворных бактерий, необходима антибактериальная терапия. Пациенты часто интересуются у лечащих врачей тем, можно ли проводить такое лечение с помощью паровых ингаляций, и какие препараты лучше всего использовать.Ответ отоларингологов на этот вопрос всегда положительный, но они отмечают, что медикаментозные средства в этом случае бесполезны, т. к. под воздействием температуры происходит полное разрушение лекарственного компонента с антибиотическим действием.

Для достижения антибактериального эффекта от паровой ингаляции при приготовлении целебного раствора используют только фитосредства, содержащие фитонциды, уничтожающие болезнетворные микроорганизмы. К ним относятся хвоя, чеснок и лук. Не меньшей антибактериальной эффективностью обладают эфирные масла можжевельника, лимона и пижмы. Для получения высокого терапевтического результата нужно добавить в литр воды 2-3 капельки масла и несколько минут подышать над поднимающимся из тазика паром.

**Препараты для ингаляций с небулайзером**

Для ингаляционной процедуры, выполняемой с помощью специального аппарата, рекомендуется использовать фармацевтические лекарственные средства. Медикаменты, применяемые при воспалительном процессе в гортани, относятся к разным фармакологическим группам и оказывают различное действие, но все их объединяет одно - недопустимость самостоятельного использования.

Медикаментозные препараты, с помощью которых проводят ингаляции дробящим растворы на мелкодисперсные частицы прибором, должен назначать только врач, знакомый с результатами диагностики и общим состоянием пациента. Но все-таки для общего обзора стоит рассказать о допустимых к использованию в этом аппарате медикаментах.

**Адреналин эпинефрин**

Ингаляции с этим лекарством выполняют в случае необходимости оказания больному экстренной помощи. Адреналин является сильнейшим противоаллергенным средством, поэтому быстро устраняет отечность гортани, чем моментально облегчает дыхание пациента.

Для самостоятельного проведения ингаляционной процедуры в дома рекомендуется применять фармацевтический раствор Эпинефрина, активным компонентом которого является адреналин. Но постоянно использовать это лекарство при лечении ларингита не желательно, т. к. его активность вызывает учащение сердцебиения.

**Дексаметазон**

Ингаляционное воздействие этого гормонального препарата требуется при развитии в гортани острого процесса воспаления. Дексаметазон для проведения процедуры разводят в нужной пропорции с физраствором. Курс терапии, позволяющий добиться нужного результата и в то же время не спровоцировать развития осложнений не должен превышать недели.

**Гидрокортизон**

Этот гормональный препарат считается одним из самых эффективных при проведении с помощью небулайзера ингаляций, купирующих симптоматику ларингита. Он помогает уменьшить отечность слизистой гортани и оказывает противоаллергическое действие. Для ингаляционных процедур при ларингитах используют Гидрокортизон-рихтер. Действующее вещество этого препарата лидокаин, эффективно купирующий болевой синдром.

**Преднизолон**

Это средство из группы кортикостероидов в короткие сроки восстанавливает нормальное функционирование верхних дыхательных путей, устранив с них отечность. Но перед применением Ппреднизолона нужно проконсультироваться с лечащим врачом и убедиться, что он не спровоцирует развитие аллергической реакции.

**Лазолван**

С помощью этого универсального лекарства из гортани быстро устраняются признаки воспаления. Дополнительно Лазолван оказывает эффективное отхаркивающее действие.

**Физраствором**

Часто для лечения ларингита используют физиологический раствор в чистом виде. Он быстро восстановливает поврежденную воспалительным процессом слизистую, поэтому рекомендован для применения как при остром течении болезни, так и в период выздоровления. Но чаще всего физраствор используют при ингаляциях как растворитель, для разведения антисептиков и муколитиков.

**Механизм проведения процедуры**

Специалисты подтверждают, что домашние условия не являются препятствием для лечения ингалятором воспалений в верхних дыхательных путях. Но для того, чтобы ингаляционная процедура принесла пользу, нужно неукоснительно соблюдать несколько правил.

**Как правильно дышать**

Правильное дыхание при ингаляции с помощью небулайзера является основополагающим моментом, позволяющим достигнуть хороших терапевтических результатов. При лечении воспаленной гортанной области рекомендуется вдохнуть через рот, задержать на пару секунд воздух с лекарственными компонентами, а затем осуществить выдох через нос.

**Длительность процедуры**

Максимальное время, которое допустимо для одного сеанса у взрослого человека, не должно превышать 15 минут. У детей временные рамки при ингаляционном лечении ларингита несколько отличаются: до 6 лет - 5 минут, от 6 до 12 - 7, а подростки могут вдыхать лекарственные компоненты 10 минут. Не следует проводить процедуру и меньше 5 минут, т. к. в этом случае снижается возможность получения полного лечебного воздействия.

**Оптимальная температура**

Весомую роль при ингаляционной терапии играет и температурный режим. Для проведения сеанса с помощью небулайзера в колбу прибора заливают растворы комнатной температуры, а тепловлажные ингаляции предусматривают использование жидкости, подогретых до 38⁰-40⁰С.

**Количестве ингаляций в сутки**

Сколько раз можно делать ингаляционную процедуру на область гортани зависит от используемого лекарственного препарата:

* ингаляцию с антибиотиками или кортикостероидными средствами делают 2-3 раза в день;
* ароматические масла и травы вдыхают до 8 раз за сутки.

Общая продолжительность курса ингаляционной терапии не должна превышать недели.

**Особенности проведения ингаляций у детей**

Лечение ларингита у детей с помощью ингаляций, устраняющих негативную симптоматику заболевания и восстанавливающих осипший голос, имеет свои особенности. Для того, чтобы такая терапия оказалась результативной и не спровоцировала возникновения побочных эффектов, при ее проведении у маленького ребенка необходимо соблюдать несколько правил:

1. Недопустимо проводить процедуру когда у детей жар или в пораженной воспалением гортанной зоне присутствуют кровянистые выделения.
2. Применять ингаляционное лечение у младенцев лучше под контролем врача.
3. Перед использованием прибор тщательно дезинфицируется.

Препараты из антибактериальной группы, или лекарства, содержащие адреналин, назначать маленьким пациентам может только врач. Самолечение этими средствами недопустимо.

**Запрещенные лекарства для ингаляции при ларингите**

Среди медикаментозных средств существует перечень лекарств, применять которые при ингаляционных процедурах с помощью небулайзера недопустимо. К ним относятся:

1. Отвары из трав. Их трудно дозировать, а неоднородный состав может нарушить работу небулайзера.
2. Эфирные масла. Масляная основа, разбиваясь на мелкие частицы, при попадании в организм вызывает механическое "забивание" бронхов.

**Существующие противопоказания**

Несмотря на то, что ингаляции при ларингитах имеют высокий терапевтический эффект, подтвержденный многочисленными пациентами, в некоторых клинических случаях от них необходимо или воздерживаться, или проводить под контролем врача. Противопоказаниями к этим процедурам являются:

* высокая температура тела;
* сердечно-сосудистые патологии;
* склонность к назальным кровотечениям;
* тяжелое гнойное течение острого ларингита;
* нарушения в функционировании органов дыхания;
* индивидуальная непереносимость назначенных лекарственных компонентов.

Если при лечении ларингита с помощью ингаляций придерживаться рекомендаций врача и не допускать погрешностей в правилах проведения процедуры, можно ускорить процесс выздоровления пациента и не допустить развития возможных при этом заболевании осложнений.