# Не удовлетворил женщину

Распространенная проблема – **не удовлетворил женщину**. Кто виновен в подобной ситуации: мужчина, который не знает, или не умеет, или просто не заинтересован в удовлетворении партнерши, или женщина, которая стесняется сказать, чего она хочет и, как достигает оргазма. Или, может недостаточно сексуального опыта у обоих.

Как исправиться, если **не удовлетворил женщину**: сделать это орально, применить петтинг, попросить подождать, пока «дружок» отдохнет и продолжить, отвернуться и лечь спать (не кончила – твои проблемы) или попросить её помочь себе самой?

## Почему мужчина не удовлетворил женщину – две точки зрения

Что делать женщине, чтобы её удовлетворяли в постели – разговаривать с мужчиной! Необходимо учить своего мужчину, что делать, если в сексе он не удовлетворяет. Причины могут быть самые разные – от преждевременной эякуляции до размера члена.  
Главная цель мужчины, не кончить самому, а подарить чувственное удовольствие партнерше и довести женщину до оргазма.

Мужчины ценят хозяйственные таланты жены, но они хотят «соблазнительную любовницу» а не «заботливую домоправительницу» которая, время от времени отказывает ему в сексе. Таким поведением, женщина просто обесценивает секс в отношениях. Мужчина это воспринимает как то, что женщине не нужно сексуальное удовлетворение и, старается кончить по скорей, чтоб не «мучать» долго партнершу. Как правило, ситуация приводит к незнанию о желаниях друг друга, и женщина, не получая оргазма раз за разом, теряет интерес к подобному соитию. С точки зрения мужчины же – женщина просто фригидная или не сексапильная.

Ситуация обостряется, когда более активна и ненасытна в сексе женщина, чем партнер. Если она не может достичь оргазма и получить удовлетворение от полового акта, женщина начинает вспоминать тех мужчин, с которыми достигала нирваны. И вывод у неё такой: теперешний мужчина не достаточно любит или просто не хочет ее в постели.

## Мужская реакция

Если **не удовлетворил женщину,** у мужчины начинается **н**евроз. При последующих сексуальных контактах ожидания неудачи просто мешает. Эти мысли мешают большинству мужчин. Боязнь того, что опять ничего не получится, заранее программирует на неудачу. Не пробуя совершить следующую попытку, мужчина полностью в себе разочаровывается. Сделав вид, что «ты на высоте», сложно исправить ситуацию.

Психотерапевты уверены, что в паре, где партнеры знают о желаниях друг друга, реализовывают потребности – не возникает сексуальных проблем, которые нельзя было бы решить. Любовь и терпеливое отношение женщины, придадут уверенности партнеру и постепенно снизят стресс он негативных ожиданий в постели.

Из за того, что мужчины находятся в постоянном напряжении и не могут снять стресс, как женщина (поплакаться подруге, пожаловаться), их способ психологической защиты— это с делать вид, что ничего не случилось, все так и должно быть, все нормально. Таким образом, мужчины отрицают существование проблемы. Но она просто огромная: **не удовлетворил женщину** и, причем уже в который раз. Желательно, чаще разговаривать с женщиной, спрашивать, как ей нравится и, что она хотела бы, чтобы мужчина сделал для достижения ею оргазма. Нужно фантазировать на сексуальные темы вместе. Если с первого раза не удалось удовлетворить женщину, не стоит отчаиваться. Нужно применить другие способы (язык, пальцы), а членом доведете избранницу до ворот Рая в следующий раз. Главное сделать это, не важно каким способом, ведь оргазм, по сути, цель самого процесса в сексе.

## Что делать если не удовлетворил женщину

Забота о партнерше, о кульминационном моменте в сексе, значит гораздо больше, чем опыт и сексуальная техника. Мужчина может работать как «отбойный молоток», но женщина при этом не кончит. Когда секс случается в первый раз, конечно, довольно сложно понять, что её нравится. И, пробуя применить всяческие акробатические позы из Кама сутры, мужчина не приблизит женский оргазм. Нужно конкретно знать, как это сделать именно с ней. Ведь у всех женщин он наступает по-разному и, эрогенные зоны также разные.

* Мужчине, вполне достаточно показать, что он заинтересован не лишь в своем, но и её оргазме и удовольствии. Это усилит эротические ощущения от секса у обоих партнером. Секс, в котором мужчина удовлетворил партнершу и подарил ей множественные оргазмы, и будет считаться лучшим. Ведь женщина оставит его памяти, а мужчина почувствует себя всемогущим. Потому, что мужчине важно ощущать себя непобедимым зверем в постели.
* Спрашивайте женщину, в каком направлении двигаться, какую позу она предпочитает, нравятся ли ей оральные ласки и стимуляция клитора, а может она хочет, чтоб вы одновременно массировали ей анус во время секса.
* Позвольте партнерше вас направлять, ведь ни у кого нет телепатических способностей. Если женщина просит не спешить, то замедлите темп и прочувствуйте нарастающее возбуждение партнерши. И когда она будет готова – смело напирайте.
* У всех женщин разные пристрастия в сексе, но есть вещи, которые понравятся каждой. Сделайте ей кунилингус, позвольте насладиться вашим языком.
* Если чувствуете, что «сольетесь» первым, остановитесь, переключитесь на ласки и поцелуи, доведите женщину до состояния «вот-вот», и достигните финальной точки вместе.
* Когда партнеры близки и доверяют друг другу, то могут заниматься любовью без презерватива, но он является хорошим «тормозом», чтобы не получился «фальстарт».
* Если мужчина **не удовлетворил женщину,** он может передохнуть какое-то время и вернуться в бой с новыми силами. Повторно эякуляция наступает дольше и, есть все шансы довести партнершу до оргазма.

Важно знать, чтобы удовлетворить женщину и довести до оргазма, нужна прелюдия. Ведь женщины возбуждаются дольше, чем мужчины. Многие не понимают важности и значения прелюдии, поэтому часто ее игнорируют и, в результате женщина оказывается, просто не готова к сексу в полной мере. Подразните партнершу, разбудите в ней желание. И, тогда точно получится ее удовлетворить.