Как воспитать в ребенке личность.

10 полезных советов

Каждый родитель, воспитывая ребенка, хоть раз задумывался: «А все ли я делаю правильно?». В действительности многие задают себе этот вопрос только тогда, когда их методы заходят в тупик. Ведь воспитание личности ребенка намного глубже и сложнее, чем просто воспитание. Но как не заглушить таланты ребенка, как не нанести психологическую травму и вырастить уверенного, самодостаточного человека?

Рассмотрим несколько рекомендательных советов.

1. **Научитесь слушать и слышать ребенка**. Попробуйте вникнуть в слова ребенка, не делайте вид, что вы участвуете в беседе, если отвлечены другими делами. ВАЖНО! Слушайте не перебивая, дайте возможность раскрыться мыслям и переживаниям маленького философа.
2. **Поддерживайте любые начинания**. Не важно, будет ли это новая секция, кружок по интересам или морское побоище в ванной. В любом случае ребенок оценит поддержку с вашей стороны и обретет надежного союзника.
3. **Давайте право выбора**. Так вы лучше узнаете своего ребенка, его вкусы и предпочтения, научите самостоятельно принимать решения.
4. **Чаще обнимайте**. Тактильное общение между ребенком и родителями порождает более глубокие доверительные отношения.

***ИНТЕРЕСНО!***При объятиях вырабатывается гормон окситоцин, который отвечает за чувство любви и привязанности, а также помогает в социальной адаптации ребенка.

1. **Вовлекайте в домашние дела**. Что может быть лучше, чем заняться чем-нибудь полезным вместе? Покажите на примере, что уборка в доме или стирка это не наказание, а веселый квест! Начиная с малых лет, малыш будет воспринимать домашние дела, как что-то увлекательное и ответственное.

*Человек, который прививает своим детям навыки трудолюбия, обеспечивает их лучше, чем, если бы он оставил им наследство. (К.Уэйтли)*

1. **Не кричите и не наказывайте ребенка физически**. Будьте немного терпимее, попробуйте спокойно выявить причины плохого поведения. Разговор по душам с ребенком намного эффективнее любых наказаний.
2. **Интересуйтесь личным мнением**. Дайте возможность участвовать в семейных делах, позвольте самому приять какое-нибудь решение, ведь маленькому человечку важно знать, что его ценят. Это придаст ему уверенности и, в дальнейшем ребенок не будет бояться высказать свое мнение в любом обществе.
3. **Больше разговаривайте**. Ведите беседы на самые разнообразные темы, будь это погода или рецепт любимого печенья. Малыш научится правильно формулировать свои мысли и доносить их до собеседника.
4. **Предоставляйте свободу**. Малышу иногда важно побыть наедине со своими мыслями, отдохнуть от всех и всего.
5. **Любите вслух**. Не скрывайте своих чувств от ребенка, почаще говорите о том, как сильно вы его любите и как он важен для вас.

Дети, окруженные родительской заботой и пониманием, растут целеустремленными гармоничными личностями. Помните, что только от вас зависит, каким будет будущее вашего ребенка.