Уход за новорожденным

Появление в доме новорожденного радостное событие для родителей. Однако возникает множество вопросов относительно ухода за новым членом семьи. Ежедневный уход включает в себя несколько несложных процедур, которые легко могут освоить новоиспеченные родители.

Утренний туалет.

Новорожденному требуется проведение утренних гигиенических процедур. Утро младенца начинается с умывания. Для этих целей используют ватные диски или стерильные ватные шарики. Достаточно смочить ватный диск обычной кипяченой водой и протереть глазки малыша от внешнего уголка к носику, при этом для каждого глазика используют отдельный ватный диск. Ушки новорожденного внутри трогать лишний раз нельзя. Необходимо протереть влажным ватным диском за ушками. Носик чистят ватными турундочками, которые вводят вращательными движениями в носовой проход и, аккуратно проворачивая, удаляют вместе со слизью.

Пупочная ранка.

После рождения у малыша остается кусочек пуповины, на месте которого после отпадения появится пупок. После отпадения остатка пуповины образуется пупочная ранка, которая требует ухода до ее полного заживления. Для ухода понадобится перекись водорода и зеленка. Ватной палочкой смоченной перекисью удаляют из пупочной ранки корочки. Дают подсохнуть или удаляют остатки влаги сухой палочкой, затем новой ватной палочкой обрабатывают аккуратно пупочек внутри зеленкой.

Маникюр и педикюр.

Новорожденный рождается, как правило, с отросшими ноготками, которыми он может расцарапать себе лицо. Подстригают ногти младенцу по мере необходимости. Для этих целей применяют специальные ножницы с закругленными краями. На руках ногти подстригают закругляя по форме ногтя, на ногах – прямо. Все движения нужно осуществлять уверенно и без резких движений.

Водные процедуры

Купание новорожденного должно стать ежедневной процедурой. Предпочтительнее использовать детскую ванночку, дополнительно можно применять горку для купания или гамак. Первое купание составляет минут 5, затем время купания увеличивают до 15-20 минут. В ванночку наливают 5-7 см воды температурой 37 градусов. Малыша помещают в воду, придерживая голову и спинку малыша, здесь и пригодится горка или гамак, они позволят освободить руки родителей. Водой ополаскивают тельце новорожденного, умывают личико, головку движениями спереди-назад. Использовать детский шампунь нужно не более 1 раза в неделю. После купания новорожденного укутывают в полотенце, вытирают промачивающими движениями и одевают в чистую одежду. Если малыш после ванны успокаивается, то проводят купание перед вечерним кормлением, если после купания он возбужден, то в первой половине дня.