*Цель текста: собрать лайки и комментарии.*

Я только выпустилась из университета. Молодая и звонкая. Волосы горят красным цветом, душа рвется в бой.

Я закончила юридический факультет не без труда. И все сложенное время и усилия, хотелось окупить.

Я обновляла сайты по поиску работы каждый раз надеясь увидеть что-то подходящее. И увидела. В отдел канцелярии требовалась работница с юридическим образованием.

Для старта неплохо - подумалось мне.

Приблизившись к высоченному забору с колючей проволокой, я смутилась. О том, что это исправительное учреждение — в объявлении не было написано.

Но азарт и бесконечная пытливость ума взяли верх. Так я начала свою работу в исправительном центре.

И так я все глубже погружалась во тьму своих недобрых взаимоотношений с собой.

В исправительном центре всегда царит атмосфера разрушенных судеб. Редко где встретишь такой концентрат человеческих пороков. И особенность их в том, что ради пороков все там и собрались. Атмосфера тоталитарной властности, жестокое избиение осужденных за проступки. Бесконечные попытки сотрудников выяснить как можно больше личных подробностей про новенькую молодую сотрудницу. Мерзкие грязные шутки начальства во время планерок. Да и просто пребывание рядом с теми кто без особого сожаления нанес 27 ножевых ранений жене...

Атмосфера тюрьмы день за днём усугубляла мои внутренние проблемы. Уволиться было просто страшно. Вы бы видели людей, которые давно работают там. Их изменило похлеще многих сидящих.

Я девочка 21 года. Боящаяся всего по жизни, не имеющая внутри ни одного столба, чтобы опереться.

Так я попала к психологу. Моя знакомая сказала "о, у тебя такие же проблемы, как у меня — с головой". И дала номер.

Я позвонила и записалась на консультацию. Я была в ужасе. Никто из моих знакомых тогда не ходил к психологам. Это казалось какой-то киношной мутью с кушеткой и разговорами о детстве.

Но дальше так жить было нельзя. Я была в тюрьме. Буквально. Надо было выбираться.

Внутренние изменения не заставили себя долго ждать. Я стала больше не удобна своим родственникам и старым знакомым, которые так привыкли извлекать пользу из моих неврозов. Было страшно остаться одной на этом пути изменений, поэтому я неоднократно бросала его.

У меня все же получилось уволиться, но это было только началом. Дальше была проверочная встреча с абьюзером и ужасы самых отчаянных из созависимых отношений. Мои изменения проходили проверку на прочность реальностью. Манипуляциями и угрозами суицидом. Бесконечным психологическим насилием, игнорированием, обесцениванием. И в итоге, конечно же, рукоприкладством.

И даже оттуда я вырвалась. Хотя уйти из логова зверя — было одним из самых сложных и волевых решений. В страданиях и зависимости от него было заключено так много смысла. Так много возможностей не заниматься решением своих проблем. Поэтому очень долгое время мне казалось, что выхода нет вообще. Выход только умереть.

Сейчас я уже не помню ту маленькую и хрупкую девочку, что была мной 4 года назад. Я вижу в зеркале сильную и размеренную женщину, голос которой слышно издали. Женщину, что знает чего хочет и кто она есть.

В психотерапии я прошла сложный и длинный путь по поиску силы внутри. По выращиванию устойчивости. Это было непросто и я всё ещё на этом пути.

Но если вы стоите перед выбором. Точно знаете, что что-то пора менять, но не понято за что хвататься — психолог отличное решение.

Да, из глубокой жопы всегда кажется, что света в конце нет. Но он есть, я его видела, я к нему доползла.