Петехии — это внутрикожные кровоизлияния небольшого размера, возникающие из-за разрывов сосудов и вызванные преимущественно аутоиммунными или инфекционными воспалительными процессами. Обычно они выглядят как округлые пятна красно-фиолетового цвета диаметром не более 1 сантиметра. Появление многочисленных петехий на коже обозначается термином «петехиальная сыпь». Наиболее часто такие специфические высыпания встречаются при:

* аутоиммунных заболеваниях (системные васкулиты и тромбоцитопеническая пурпура). При данных патологиях иммунные клетки ведут себя агрессивно в отношении клеток сосудов собственного организма. Клинически это проявляется петехиальной сыпью по всему телу. Одним из видов аутоиммунного заболевания является болезнь Шамберга, при которой наблюдаются множественные кровотечения из поврежденных капилляров;
* сепсисе (воспалительном процессе инфекционной природы, имеющем генерализованный характер). В данном случае петехии появляются в самом начале болезни и быстро распространяются практически на весь кожный покров;
* опухолях. Чаще всего высыпания наблюдаются при поражении печени;
* заболеваниях инфекционного характера (мононуклеоз, менингит, ветряная оспа). При данных заболеваниях сложнее всего правильно установить причину высыпаний. Необходима тщательная дифференциальная диагностика.

Петехии как симптом заболевания

Петехии могут появляться при многих заболеваниях, сопутствующие симптомы определяются основной патологией.

Различные аутоиммунные и воспалительные патологии часто сопровождаются петехиями, а также достаточно выраженным болевым синдромом в зоне поражения. Параллельно отмечаются изменения в показателях капиллярной и венозной крови.

Если рассматривать инфекционные процессы, то их общие проявления очень похожи. В зависимости от конкретного заболевания, добавляются очаговые симптомы. Например, при менингите из-за поражения головного мозга появляются различные неврологические расстройства.

При вирусных патологиях (цитомегалия, мононуклеоз, ветряная оспа), помимо петехий, на коже образуются небольшие пузырьки, заполненные жидкостью, – папулезная сыпь.

При заболеваниях кроветворной системы основными симптомами являются сильные кровотечения, плохая регенерация повреждений, ломкость мелких сосудов, адинамия, спленомегалия, склонность к образованию гематом. Для данных патологий характерны петехии, представляющие собой одиночные мелкие кровоизлияния правильной округлой формы. Появляются преимущественно на ягодицах, бедрах, в паховой области, на слизистых оболочках.

Диагностика

При появлении петехий в первую очередь нужно обратиться к гематологу. Он проведет обследование и при необходимости привлечет врачей других специальностей. Основные моменты при диагностике:

* опрос больного;
* сбор анамнеза;
* общий анализ крови;
* коагулограмма;
* исследование костного мозга.

Лечение

Лечение направлено на устранение основной патологии. Так, например:

- при всех инфекционных заболеваниях назначается антибактериальная терапия препаратами, к которым чувствителен возбудитель;

- при вирусной природе заболевания используют противовирусные препараты и противовоспалительные нестероидные средства;

- при различных аутоиммунных патологиях чаще всего применяются глюкокортикоиды и иммуносупрессоры;

- лечение сепсиса осуществляется большими дозами антибактериальных препаратов и введением солевых растворов. Лечение проходит только в стационаре (реанимационное отделение) под контролем специалистов.

Петехии – это не самостоятельное заболевание, а симптом, поэтому при их появлении необходимо как можно быстрее обратиться к врачу для диагностики и назначения лечения.