**Сайт:** <https://reglisam.ru/>

**Продукт:** Реглисам гранулы/таблетки

**Тема:** Аденоидит

**Задача**

В тексте должны быть блоки:

1. с описанием данного заболевания по пунктам: что такое аденоидит и его распространенность, почему заболевание встречается именно в детском возрасте (описать возрастные предпосылки,в том числе анатомические), причины и факторы риска аденоидита, стадии аденоидита и характерные симптомы аденоидита (клиническая картина), лечение аденоидита (медикаментозное и хирургическое).
2. Как помогают продукты Реглисам при данном заболевании: важно уточнить, что Реглисам может применяться для **лечения острого периода аденоидита**: в комплексной терапии острого аденоидита любой этиологии, курсом на 14 дней ив качестве курсовой (1-3 месяца) противовоспалительной монотерапииаденоидита в период стихания симптомов при сохранении остаточного отека слизистой носоглотки и гипертрофии лимфоидной ткани. А также для **профилактики обострений аденоидита**: с 1-го дня ОРВИ различной степени тяжести у детей с рецидивирующими аденоидитами в анамнезе, курсом на 14 дней для профилактики рецидивов заболевания и в качестве курсовой (3 месяца) превентивной (профилактической) противовоспалительной терапии в период высокой заболеваемости ОРВИ для профилактики повторных рецидивов заболевания, в случае если ребенок заболеет ОРВИ.

Кроме того, Реглисам может назначаться при подготовке к аденомэктомии, для максимального противовоспалительного эффекта проводимой терапии. Важно отметить, что Реглисам, за счет механизма действия, усиливает противовоспалительное действие местных ИиГКС.

**РЕКОМЕНДАЦИИ**

1. **Общие требования к тексту:**
* Объем текста – примерно 5000 (при необходимости можно увеличить)
* Наличие подзаголовков(с использованием ключевых слов)
* Уникальность текста более 90% ([текст.ру](https://text.ru/), [адвего](https://advego.com/plagiatus/), [etxt](https://www.etxt.ru/antiplagiat/), [contentwatch](https://content-watch.ru/text/))
* Спам: не более 50-52% по сервису [text.ru](https://text.ru/)
* Вода: в пределах 20-40% по сервису [text.ru](https://text.ru/)
* Добавить изображения, схемы, иллюстрации дляулучшения понимая контента
* Запросы должны согласовываться с текстом и читаться естественно
* Возможно использование слов из запросов в разных склонениях и спряжениях
* Слова из запросов не обязательно должны стоять рядом, возможно разделение словами и предложениями
1. **Использовать в тексте:**
	1. Ключевые запросы.

|  |
| --- |
| аденоидиту ребенка |
| аденоидит у детей лечение |
| аденоидиту ребенка симптомы |
| хронический аденоидиту детей |
| аденоидит лечение препараты |
| аденоидиту детей симптомы и лечение |
| аденоидиту детей лечение препараты |
| аденоидит лечение |
| хронический аденоидит |
| аденоидит симптомы у детей и лечение |

* 1. Слова:

**Важные (уникальные слова из запросов)**:

* аденоидит
* лечение
* ребенок
* вылечивать
* лечить
* препарат
* причина
* симптом
* взрослый
* делать
* диагноз
* диагностика
* заболевание
* клинический
* лекарство
* лечиться
* обострение
* осложнение
* признак
* профилактика
* рекомендация
* стадия
* степень
* схема

**Слова, задающие тематику**:

* аденоиды
* аденоид
* почему
* средство
* детский
* терапия
* болезнь
* предупреждение
* ткань

# Реглисам: эффективное лечение аденоидита у детей и взрослых

Аденоидит у ребенка (эпифарингит, ретроназальная ангина) – воспаление глоточных миндалин с отечностью лимфоглоточного кольца. Заболевание протекает в острой или хронической форме. Симптомы аденоидита у ребенка сопровождаются кашлем, затруднением дыхания и храпом во сне, гнусавостью, нарушением сна. Интенсивность клинических признаков зависит от степени патологического процесса. Диагноз основывается на жалобах больного, задней риноскопии, осмотре полости рта и глотки. Иногда требуется проведение магнитно-резонансной или компьютерной томографии, лабораторных исследований.

Заболевание чаще встречается у детей раннего возраста, что обусловлено гипертрофией лимфатических тканей. Аденоидит у взрослых обычно носит вторичный характер, развивается на фоне имеющихся заболеваний респираторного тракта и ротоглотки. Лечение болезни преимущественно консервативное, но иногда показано удаление глоточных миндалин. Одним из эффективных препаратов для лечения аденоидита у детей и взрослых является биокомплекс Реглисам в порошке и таблетках.

## Причины и патогенез

Ретроназальная ангина относится к полиэтиологичным заболеваниям. Воспалению способствуют вирусы, патогенные бактерии. Механизм развития патологического процесса запускается повреждением реснитчатого эпителия на поверхности миндалины в результате травмы, воздействия термических, химических факторов. Очаги поражения становятся уязвимы для бактерий и вирусов, лимфоидная ткань подвергается гиперплазии, атрофии.

## Классификация и виды

Аденоидит имеет несколько классификаций: по варианту течения, типу морфологических изменений, степени гипертрофии миндалин:

1. По варианту течения. Выделяют острый (от 5 до 7-10 суток), подострый (результат нелеченого острого аденоидита), хронический аденоидит у детей (с сохранением симптомов более месяца).
2. По типу морфологических преобразований тканей:
* отечно-катаральный с началом воспалительного процесса и отечностью;
* серозно-экссудативный с образованием гнойной массы;
* слизисто-гнойный с обильным выделением слизи с гнойным компонентом, увеличением миндалин в размере.
1. По стадии развития. Клиницисты выделяют компенсированную с появлением ночного храпа без изменения самочувствия, субкомпенсированную с нарастанием системной интоксикации, декомпенсированную, когда миндалина становится очагом воспаления и хронической инфекции и полностью утрачивает функциональность.

Классификация позволяет выбрать адекватную тактику лечения аденоидита у детей и взрослых.

## Реглисам – что это за препарат?

Реглисам относится гомеопатическим препаратам с выраженным противовоспалительным, муколитическим и отхаркивающим действием. Вспомогательный терапевтический эффект связан с улучшением функции надпочечников. Лекарство относится к гомеопатическим препаратам, зарегистрировано в международной системе, прошло необходимые испытания. Медикамент усиливает терапевтический эффект от местных ИГКС.

Реглисам подходит для комплексной терапии инфекционно-воспалительных заболеваний респираторных путей и ротоглотки, простуды или ОРВИ. Уменьшает воспаление, повышает иммунитет, усиливает и продлевает действие глюкокортикостероидов и антибиотиков, что снижает длительность гормональной и антибиотикотерапии. Своевременное начало лечебного курса на 85% снижает риск присоединения осложнений, рецидива при хроническом процессе. Симптомы и лечение аденоидита у детей взаимосвязаны. Тактика терапии избирается на основании жалоб больного.

## Наиболее известные продукты Реглисам

Реглисам отпускается в следующих фармакологических формах:

* таблетированной – таблетки плоские, округлой формы, упакованные в картонные коробки с контурными ячейками 5 или 10 стандартов;
* гранулированной – гранулы для растворения и приготовления лечебного раствора в картонной пачке, в которую упаковано 10 или 30 саше по 1,3 г.

В каждую упаковку препарата вложена аннотация к использованию с рекомендациями по лечению и дозировке лекарственного средства. Активный компонент – Реглисам аммония глицирризинат (иначе глицирам). Состав представлен в сравнительной таблице:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Действующий компонент** | **Содержание в таблетированной форме** | **Содержание в гранулированной форме** |
| глицирризинат аммония | до 0,05 г | 0,025 г |
| картофельный крахмал | не менее 0,008 г | 0,01 г |
| кальция стеарат | не менее 0,001 г | - |
| порошок тальк | - | до 0,001 г |
| моногидрат лактозы | - | 1,215 г |
| натрия гидроцитрат | - | 0,05 г |

## Когда лекарство помогает?

Поводом к назначению препарата для лечения аденоидита у детей являются следующие клинические состояния:

* трудноотделяемая мокрота;
* признаки интоксикации на фоне ОРВИ, простуды;
* аллергический дерматит;
* синдром Аддисона;
* надпочечниковая недостаточность (в составе комплексной терапии).

Препарат для лечения аденоидита применяется как в монотерапии этой болезни или других заболеваний лор-органов, так и в комплексе с антибиотиками, гормональными средствами, иммуномодуляторами. Назначается в комплексной терапии надпочечниковой гипофункции, экземы, гипотонического синдрома. Препарат смягчает синдром отмены и другие побочные явления после длительной гормонотерапии. Применяется при подготовке к операции по удалению аденоидов.

Ограничения к применению могут быть абсолютными и относительными. Первая группа противопоказаний включает органические патологии, полиорганную недостаточность, возраст младше 10 лет при применении таблеток и младше 5 месяцев для лечения гранулами, индивидуальную непереносимость. С осторожностью препарат принимают при дисфункции органов гепатобилиарной системы, почек, при метаболическом синдроме, мальабсорбции, при сахарном диабете. При нестабильной клинико-лабораторной ремиссии при хронических патологиях препарат не назначается.

## Схема проведения терапии

Таблетки следует пить через 20-30 минут после еды или перед приемом пищи, запивая достаточным количеством воды. Рекомендуемая суточная норма для детей старше 10 лет и взрослых – 1-2 таблетки утром и вечером. Иногда дозу увеличивают до 2 таблеток 3-6 раз в сутки. Длительность терапии варьирует от 10-14 дней до 30 дней. В отдельных случаях при хроническом аденоидите показан полугодовой непрерывный курс.

Гранулы для приготовления лечебного состава показаны детям старше 5 месяцев. Чтобы приготовить одну порцию, необходимо растворить содержимое саше в 1-1,5 ст.л. теплой прокипяченной воды. Средство пьют через 30 минут после еды. Раствор используют сразу после приготовления. Рекомендованные дозы:

* 5 месяцев – 2-3 года – 1 пакетик 2 раза в день;
* 3-5 лет – 1 пакетик 3 раза в сутки;
* 5-10 лет – 1 саше 3-5 раз в день.

Детям старше 10 лет рекомендуется перейти на таблетки. Общий курс лечения аденоидита – 30 дней. Сроки лечения аденоидита у детей могут отличаться в зависимости от клинической ситуации.

## Передозировка и побочные действия

Основной риск при передозировке – функциональные расстройства печени. В случае передозировки необходимо отменить препарат, принять абсорбенты. В тяжелых случаях показана госпитализация. Побочные явления обусловлены индивидуальной непереносимостью лекарственного средства, аллергической реакцией. При появлении побочных эффектов необходимо прекратить прием.

Симптомы и лечение аденоидита у детей взаимосвязаны. Если на начальной стадии достаточно местной терапии, то тяжелые формы болезни требуют длительного медикаментозного лечения, хирургического вмешательства.