4 негативные установки, которые разрушают жизнь женщины.

У очень многих женщин, находящихся в постоянных отношениях с мужчиной, выработались деструктивные, негативные установки, которые разрушают женщину и запутывают ее в этих отношениях. Она вроде бы находится рядом с мужчиной, вроде бы в каком-то статусе, но не чувствует себя счастливой, не чувствует себя защищенной, не чувствует себя в состоянии полета. Женщина начинает выстраивать свои отношения с окружающим миром, с собой, со своим мужчиной через негативные установки, которые она формирует.

* «Я боюсь, что больше никого не встречу». Женщина живет рядом с мужчиной, но не чувствует себя счастливой. Она не выходит из отношений, не предпринимает никаких действий, опираясь на установку «боюсь, что больше никого не встречу». Это тревожная установка. В этих отношениях вы настолько усомнились в себе, настолько утратили свою женственность, свою самооценку и уверенность, чувственность и эмоциональность, что не верите в то, что можете быть интересны любому другому мужчине.

Запомните одну истину: это ваше субъективное мнение, мнение, которое, возможно, вам навязал ваш мужчина. Если хотите, вы можете провести простой эксперимент: возьмите выходной день, наденьте шикарное платье, сделайте красивую прическу и пойдите в какое-то увеселительное заведение, где встречаются мужчины и женщины и проводят весело вместе время. Уверяю вас, найдется огромное количество желающих познакомиться с вами, угостить вас, возможно, пригласить на свидание, а может, и намекнуть на секс. Это не говорит о том, что нужно соглашаться. Это сказано к тому, что вы обязательно привлечете к себе внимание, потому что только вы чувствуете себя неудачницей. Вы считаете, что у вас не получится построить другие отношения, и ваш мужчина, с которым вы сейчас в отношениях, сделал все возможное, чтобы вы так думали. А вы не бойтесь этого. Если вы будете в поле зрения мужчин, то обязательно привлечете к себе внимание.

Мужчины разные, у всех разные вкусы и предпочтения: кому-то нравятся высокие девушки, кому-то – невысокие, кому-то нравятся полненькие девушки, кому-то – худенькие. На вкус и цвет товарища нет.

* «Я могу стать лучше для своего мужчины». Точнее, «я стану лучшей для своего мужчины, и он обязательно это будет ценить». Установка, с одной стороны, неплохая, если рядом с вами достойный мужчина, и вы делаете это в знак благодарности за то, что он транслирует свое достойное поведение в ваших отношениях. Совсем другое дело, когда вы хотите стать лучше, чтобы мужчина перестал быть недостойным. Это два очень разных состояния. Если вы ориентируетесь на второй вариант и думаете: «Буду более внимательна к нему и стану лучшей любовницей только для того, чтобы он прекратил свое недостойное поведение по отношению ко мне», то это полная утопия. Это отсрочка конца, который наступит рано или поздно.
* «Я обязательно изменю его, я сделаю его лучше». В этот момент вы наделяете себя правом быть для него мамочкой, начальницей или наставницей. Как правило, женщины начинают применять разные манипуляции, которые имеют вид шантажа, проявлять открытую или подавленную агрессию. То есть женщина делает все возможное, чтобы переделать своего мужчину, отучить его от общения с друзьями, отучить его пить по пятницам, отучить его от охоты, от рыбалки, от его общения с мамой. Прежде чем наделять себя такими полномочиями, спросите себя: «В чем я хочу улучшить своего мужчину? Мне не нравится рыбалка, друзья, бильярд, охота, машина и так далее». После того как составили список, подойдите к своему мужчине и скажите: «Дорогой, я приняла решение сделать себя лучше по следующим пунктам и хочу согласовать это с тобой. Я хотела бы, чтобы ты отказался от рыбалки. Можно, я вмешаюсь в эту сферу твоей жизни?». Выслушайте его мнение об этом. Прежде чем приступать к переделке, согласуйте сначала это с мужчиной. Если он не планирует меняться, у вас ничего не получится, если он сам того не хочет.
* «Все может поменяться просто так». Например, бревно плывет по течению - куда течение, туда и бревно, то туда, то сюда. Нет какой-то определенности. Также и в ситуации с отношениями: если они не приносят никакого счастья, один негатив, то надеяться на то, что по какой-то нелепой случайности они начнут радоваться ваше сердце, глупо. Такого не бывает, чтобы на ровном месте мужчина проявил интерес к женщине и, заинтересовавшись, стал достойным. Не нужно надеяться на то, что все поменяется само по себе. Отношения мужчины и женщины - это движение обоих навстречу. Если один стоит на месте или оба стоят на месте, то все бесполезно, а надеяться, что отношения изменятся сами по себе, нельзя.

Если вы обнаружили у себя одну из этих четырех установок, вам нужно принять какое-то решение и не осуждать себя за это. Если вы принимаете решение дальше быть в таких отношениях, смиритесь с этим, а если же вам не нравятся эти 4 установки, примите другое решение.