**История из жизни. Моя 8-ми летняя дочь ушла из дома, потому что боялась моей реакции**

Не хочу, чтобы такое повторилось у кого-то.

Сразу хочу сказать, что у нас приличная семья, мой муж врач, а я хореограф. К воспитанию детей относимся с большой ответственностью, ценим дисциплину и послушание, но как оказалось, это не главное. Моя маленькая дочь учится во втором классе, она всегда была примерной ученицей, но недавно она принесла домой плохую отметку. Неужели она не понимает насколько учеба важна?! Разве не слушает, то, о чем я так часто говорю?! «Ты меня разочаровала» -сказала я, и к моему удивлению, после этой ситуации оценки и поведение ребенка ухудшились. Дочка часто стала обманывать меня, я начала срываться, кричать по малейшему поводу, отбирать телефон и запрещать общаться с друзьями. Отношения становились все хуже, но я не могла себя контролировать. Не понимая, что делать дальше, я начала читать литературу по психологии, но это мне не помогло.

Как-то раз я пришла домой и увидела записку, поняв, что это не к добру я подняла ее со стола и прочла следующие слова: «Мама, я не хочу больше тебя разочаровывать! Прощай…». Она не злилась на меня и не обижалась, она НЕ ХОТЕЛА МЕНЯ РАЗОЧАРОВЫВАТЬ, а я так подвела ее… Почему я не хотела понять это раньше?

Моей малышки не было целый день, она одна бродила по незнакомым улицам, у нее не было денег и теплой одежды, единственное, что она взяла, это маленькую булку хлеба. Хорошо, что с ней ничего не случилось, и к вечеру, моя напуганная, уставшая дочурка пришла бабушке, где ее и нашли.

После этого случая я поняла насколько плохо знаю своего ребенка. За агрессией и криками я перестала замечать ее любовь. Эта ситуация, как ни что другое научила меня, к чему могут привести ссоры, пусть даже мелкие, на что способны злоба и непонимание. Но как с этим бороться, я пока не знала.

Недавно в интернете я увидела рекламу курса по конфликтологии от Вероники Арбековой, решила попробовать и вскоре заметила изменения. Я научилась не поддаваться агрессии и страхам, оказывается это не трудно, а самое главное, это то что дочь больше не боится рассказывать про свои трудности, и мы справляемся с ними вместе. Рекомендую этот курс всем! На их сайте сейчас действует скидка более 50%. Для того чтобы записаться, нужно перейти по ссылке: [Спец Цена (conflict-school.ru)](https://conflict-school.ru/nw) Вы не представляете, как изменится ваша жизнь!

**Сын стал неуправляемым. Как я с этим боролась**

До сих пор неприятно вспоминать об этом…

Когда моему сыну исполнилось 15, мы с ним уже достаточно давно общались, как чужие люди. Я конечно, понимала, что это в силу возраста, но его поведение стало переходить все границы. Он совершенно не слушал меня, гулял до поздней ночи, а иногда и вовсе не появлялся сутками, неоднократно приходил домой пьяный, даже не пытаясь скрыть своего состояния. Типичная ситуация для современных подростков. Любые попытки поговорить сын не воспринимал всерьез, ведь, я «ничего не понимаю». Муж говорил, что такое поведение нормально для его возраста, я слушала его и продолжала терпеть. Это привело только к тому, что сын совсем отбился от рук. Последняя капля моего терпения кончилась, когда мне позвонили из полиции. Как оказалось, мой сыночек стал участником драки, и сломал руку однокласснику.

Я понимала, что абсолютно потеряла контроль над подростком, но как его вернуть я не знала. Его классная руководительница посоветовала мне обратится к профессионалу, который занимается психологией конфликтов, так как ей в свое время это очень помогло. Я долго искала в интернете нужного специалиста, и наткнулась на курсы Вероники Арбековой.С первого занятия я начала понимать в чем именно были мои ошибки. Постепенно наше общение с сыном стало меняться. Он не просто стал слушаться, он начал СЛУШАТЬ, то что я ему говорю.

Советую всем пройти этот курс, не представляете, как часто я использую полученные знания в жизни. Для того, чтоб записаться нужно перейти по ссылке: [Спец Цена (conflict-school.ru)](https://conflict-school.ru/nw). Кстати, сейчас у них действует скидка более 50%.

**После длительного кризиса в отношениях мы с мужем сблизились ещё сильнее**

Вам знакомо чувство, когда кажется, что былые отношения уже никогда не вернутся, а любовь осталась позади? Я знаю это ощущение не понаслышке и спешу поделится своим опытом.

После долгих лет в браке я почувствовала, как муж от меня отстранился. Нам стало скучно вместе, интим вообще пропал, я не понимала почему это происходит с нами, начала подозревать его в измене. Во время карантина ситуация ухудшилась, так как нам пришлось быть постоянно вместе. Мы начали часто ссорится, терпения оставалось все меньше. Во время очередной ссоры я услышала: «НАМ СЛЕДУЕТ РАЗВЕСТИСЬ». Не может быть, ушам своим не верю!!! Неужели нашему счастью конец?

Я не хотела, чтобы наша семья рушилась, но также понимала, что сами мы вряд ли найдём взаимопонимание. Я не знала к кому обращаться и что делать. По счастливой случайности я увидела в интернете запись о курсе по конфликтологии от Вероники Арбековой и подумала, что хуже точно не будет, решила записаться. Сначала муж счёл мою идею абсурдной, но спустя несколько занятий он заметил, как изменились наши отношения. Я научилась внимательно относится к ним и уважать его мнение, даже если он не прав. Удивительно, но он стал отвечать мне тем же. «ОКАЗЫВАЕТСЯ ТЫ МОЖЕШЬ БЫТЬ НАСТОЯЩИМ ДРУГОМ» - недавно сказал мне любимый.

Не ожидала, что наши отношения можно спасти, но как оказалось ситуация решаема. Главное найти подход. Всем советую пройти этот курс, ведь именно он помог спасти наш брак. Для записи нужно перейти по ссылке: [Спец Цена (conflict-school.ru)](https://conflict-school.ru/nw). Кстати, сейчас у них действуют хорошие скидки, более 50%.