Компьютерные игры растят гениев

Люди ошибочно думают, что компьютерные игры – это зло. Человек просто тратит своё драгоценное время впустую и деградирует. А если этот человек уже взрослый, то его принимают за ребёнка, ведь как можно быть таким несерьёзным, как можно так беспощадно относиться к своему времени… Да, я не буду говорить за всех, но в большинстве случаев человек так отдыхает, он старается избавиться таким путём от негативных эмоций и скопившихся мыслей, которые мучали его долгое время.

Но при чём же тут гении? Как игры развивают человека? Как из большинства геймеров выростают умные и коммуникабельные личности, которые в будущем становятся весьма успешными людьми? Ответы на данные вопросы вы сможете найти, прочитав статью!

• **Игры призывают совершенствовать себя**

Новерное, вы находитесь в недоумении, но это правда. Компьютерные игры действительно призывают совершенствоваться не только физически, но и морально, и даже умственно. Каким образом? Сейчас объясню!

Замечали, что в большинстве игр, героя можно прокачивать: улучшать способности, навыки, открывать умения и т.д.? Всё это не просто так. Пользователь, играя за любимого персонажа, представляет в нём себя, благодаря чему, в подсознании появляется образ для подражания. Человеку хочется так же совершенствовать себя. Он начинает отказываться от вредных привычек, ходить в спортзал, берётся за учёбу, а игры уходят уже на второй план, так как в данный момент у человека есть герой (он сам), которого необходимо улучшать.

Данный феномен был подтверждён многими учёными из разных стран мира!

• **Компьютерные игры развивают мышление и мозг**

Компьютерных игр существует очень много, как и их жанров. Каждый жанр обладает своими особенностями, благодаря чему, задействуются разные зоны мозга. К примеру, зайдя в стратегию, человек развивает свою логику, в шутере – реакцию и умение действовать сообща с союзниками, а в головоломках приходится неплохо поразмышлять, чтобы пройти уровень. Таким образом, я без сомнений могу сказать, что игры полностью задействуют все зоны мозга, а, значит, личность развивается разносторонне.

Сейчас разработано и выпущено немало VR-игр, которые отлично развивают координацию и пространственное мышление.

Также, не могу не упомянуть тот факт, что благодаря играм, человек активно социализируется, ведь в онлайн-режимах приходится много общаться и взаимодействовать с другими игроками.

• **Игры помогают повысить самооценку**

У всех знаменитых людей: учёных, спортсменов, актрис и т.д. самооценка держится на должном уровне, в то время как у неуверенных в себе людей, она упала ниже плинтуса. Согласитесь, что без хорошей самооценки не будет и успеха. Но как же её поднять?

Попробуйте поиграть в компьютерные игры, преимущественно в РПГ или шутеры. Дело в том, что побеждая врагов, вы начнёте думать о себе и своих возможностях совсем иначе. У вас появится жизненная мотивация, вы захотите развиваться дальше и зарядитесь позитивными эмоциями! Главное, чтобы самооценка не поднималась выше нужного уровня, так как это тоже плохо.

Большинство геймеров достаточно умные, коммуникабельные и активные люди, знающие своё место в этой жизни. Они никогда не сомневаются в своих возможностях, так как научились в играх добиваться результата. Но не забывайте, что геймеры существенно отличаются от задротов и являются их полной противоположностью. Знайте меру, друзья, развивайтесь, отдыхайте, идите к своей цели до конца, и будет у вас успех, а может и слава!

**А вы любите играть в компьютерные игры? Какие жанры предпочитаете? Сколько времени уделяете? Напишите в комментариях, мне будет очень интересно почитать!**

**Хочу сказать огромное спасибо за прочтение данной статьи! Ставьте лайки и делитесь ей с друзьями!**

**До скорых встреч, друзья!**