**Исходный текст:**

Как организовать свой день: методики гениев продуктивности.

Время — дефицитный и невосполнимый ресурс. Научитесь использовать его с умом.

Метод Бенджамина Франклина

Бенджамин Франклин был сыном мыловара, но благодаря самоорганизации и дисциплине преуспел во многих областях: в политике, дипломатии, науке, публицистике. Он является одним из отцов-основателей Соединённых Штатов Америки — участвовал в создании Декларации независимости и конституции страны.

Портрет Франклина помещён на стодолларовую купюру, хотя он никогда не был президентом США. Ему приписывается авторство таких крылатых фраз, как «Время — деньги» и «Не откладывайте на завтра то, что можно сделать сегодня».

[Время](https://lifehacker.ru/pochemu-vremya-bezhit-tak-bystro/) для Франклина действительно имело колоссальное значение.

Любишь жизнь? Тогда не теряй времени, ибо время — ткань, из которой состоит жизнь.

В 20 лет Франклин разработал для себя систему организации времени, которой пользовался на протяжении всей жизни. Современники назвали её «пирамидой Франклина» (иногда также встречается наименование «пирамида продуктивности» — productivity pyramid).

В основе пирамиды — жизненные ценности. Это моральные ориентиры в решении любых задач. Франклин называл их добродетелями.

Для себя он определил 13 добродетелей: воздержанность, молчаливость, любовь к порядку, решительность, бережливость, трудолюбие, искренность, справедливость, умеренность, чистоплотность, спокойствие, целомудрие и кротость.

Чтобы ежедневно работать над собой, Франклин завёл специальную записную книжку, в которой отвёл по странице на каждый жизненный принцип. Каждую страницу он разлиновал на семь столбцов (дни недели). Затем провёл 13 горизонтальных линий по числу добродетелей.

Таким образом, каждый день он фокусировался на одной из добродетелей, а по вечерам в квадратиках отмечал промахи, допущенные на пути к «моральному совершенству».

Следующая ступень пирамиды Франклина — это глобальная цель. Она базируется на жизненных принципах и отвечает на вопрос: «Чего я хочу достичь к N годам?» Глобальной целью для врача, например, может являться стремление стать завотделением до 35 лет, а для менеджера — запустить свой стартап.

Бенджамин Франклин — поистине праотец [to-do-планирования](https://lifehacker.ru/anti-to-do-list/). Он всегда придерживался распорядка и расписывал буквально каждый свой шаг.

Поэтому далее в его пирамиде идут:

генеральный план — пошаговая инструкция по достижению глобальной цели;

долгосрочный план — цели на ближайшие 3–5 лет;

краткосрочный план — задачи на ближайший год и месяц;

планирование на неделю и день.

Все ступени пирамиды расположены последовательно — каждая следующая опирается на предыдущую.

Вывод

Чтобы организовать свой день по методу Франклина, нужно определиться с фундаментальными жизненными принципами, поставить глобальную цель и составить план по её достижению.

Для долгосрочного и краткосрочного планирования можно использовать один из [электронных инструментов](https://lifehacker.ru/instrumenty-planirovaniya-vremeni/) либо завести бумажный блокнот и внедрить систему «Быстрых записей».

**Рерайт:**

Планирование дня – залог достижения поставленных целей. Временной фактор является одним из важнейших по ходу дела, который нельзя вернуть, растянуть, расширить, его, как правило, всегда мало. Поэтому очень важна целесообразность использования самого времени.

Метод Бенджамина Франклина

Будучи выходцем из семьи среднего класса, занимающейся мыловарением, Франклин Бенджамин много времени уделял самодисциплине и самоорганизации. Поэтому достиг больших успехов в политике, науке, дипломатии, литературе, словесности, журналистике. Именно он является одним из создателей Декларации независимости и конституции при рождении независимой страны такой как Соединенные Штаты Америки.

«Время – деньги», излюбленная нами фраза, введённая в обиход Бенджамином Франклином. Благодаря истине, сказанной в свое время, его портрет поместили на стодолларовую купюру, хотя президентом США он не был. И поместили заслуженно и своевременно, как говорил Бенджамин ««Не откладывайте на завтра то, что можно сделать сегодня».

Франклин действительно ценил каждую минуту, планируя свои действия, ибо понимал его невозвратность. Призывал всех ценить время, ссылаясь на сравнение жизни с куском ткани, из которого можно что-то сшить: либо маленькое и много, либо большое, великое, но одно! Ткань имеет свойство закончиться, её может даже не хватить при неправильной раскройке.

Планируя свои действия, Бенджамин Франклин в возрасте 20 лет разработал для себя определённый алгоритм действий для достижения целей и пользовался ним повсеместно. Позднее эту очерёдность назвали «пирамидой Франклина» или «пирамидой продуктивности» — productivity pyramid.

Жизненные ценности Бенджамина, они же моральные ориентиры, легли в основу пирамиды Франклина:

- решительность

- трудолюбие

- справедливость

- чистоплотность

- спокойствие

- любовь к порядку

- воздержанность

- молчаливость

- бережливость

- искренность

- умеренность

- кротость

- целомудрие.

Для работы над собой Бенджамин Франклин завел тетрадь, в которой на каждую жизненную ценность отвел отдельный лист. Каждый лист был разграфлён на семь столбцов, на каждый день недели. Ежедневно автор «пирамиды Франклина» анализировал поведение и действия за день и собственноручно вносил соответствующие записи в столбцы. Таким образом, легко можно было увидеть, над какой ценностью нужно поработать больше, чтобы достичь морального совершенства.

Следующий этап планирования – глобальная цель. Она также базируется на жизненных ценностях Бенджамина, но рассчитана на более длительный период. Так, лейтенант к 40 годам планирует стать полковником, рядовой бухгалтер к 45 годам – главбухом. Глобальная цель является проекцией осуществлённого желания в недалёком будущем.

Именно благодаря своему тщательному планированию каждого шага Бенджамина Франклина по праву можно считать праотцом стратегического планирования.

Неотъемлимыми частями пирамиды являются:

- краткосрочное планирование (осуществление запланированного в ближайший день, месяц, квартал);

- долгосрочное планирование (осуществление задуманного в ближайший год, два, пять лет);

- генеральное планирование (осуществление действий пошагово на пути к главной цели, поочерёдно осуществляя действия согласно кратко- и долгосрочному планированию).

Все действия в ступенях пирамиды взаимосвязаны.

Вывод

Для достижения глобальной цели по принципу«пирамиды Франклина» необходимо для себя в обязательном порядке обозначить планы на краткосрочный период с указанием конкретного периода; долгосрочные планы, которые будут уверенно вести к осуществлению генерального плана, используя и культивируя свои жизненные ценности (моральные ориентиры Бенджамина Франклина можно взять за основу). Все действия подкреплять записями в блокноте, гаджетах, анализируя достигнутое. Прикладывать максимальное количество сил и возможностей для достижения личных планов!