**О конфликтах**

Желание уколоть другого человека, унизить – это внутренняя потребность определенного типа людей любителей разжигать конфликты. Место действия любое – работа, дом, магазин, кафе, санаторий, больница, путешествие, школа, институт и т.д.

Мне пришлось сталкиваться по жизни с такими людьми женского и мужского пола в разных сферах. Лично по отношению к себе и много наблюдений со стороны. В начале конфликта возникает непонимание, с какой стати она или он энергетически нападает на другого человека, который не проявлял никакой агрессии. Объект нападения часто испытывает испуг, недоумение, обиду и впадает в стопор, если по своей природе человек вежливый, хорошо воспитанный и неконфликтный.

Любитель разжигать конфликты является агрессором и черпает энергию от чужого беспокойства. Это самая важная причина, почему идет нападение.

Правда есть такие люди, которые попадают в такие ситуации из-за свой неграмотности, или несдержанности, или раздражительности, но они отличаются от любителей разжигать конфликты тем, что сами страдают в конфликте и предпочли бы его избежать.

Любителям разжигать конфликтный ситуации нравится жить в таком энергетическом поле.

Эти люди внешне не выглядят озлобленными, часто производят приятное впечатление на тех, кто их мало знает, они находятся в гармонии с окружающим миром и ощущают себя счастливыми. Чем сильнее кто-то нервничает рядом, тем спокойнее у них на душе. Им нравится быть в центре скандала.

Агрессору для конфликта подойдет далеко не каждый человек, он должен либо унижаться и идти на уступки, либо он должен неподчиняться изо всех сил. Если человек не унижается или не сопротивляется, то конфликт не может разгореться. Он теряет смысл, поскольку предполагаемая жертва выключена из ситуации.

У конфликтующего рвется эмоциональная связь.

Когда человек настроен поспорить, он будет искать жертв конфликта.

Кто же попадает в круг партнеров по конфликту? Во-первых, те кто живет по принципу “худой мир лучше доброй ссоры”. Во-вторых, это эмоционально очень неустойчивые люди, которые могут впадать в панику по любому случаю. В-третьих, злые агрессивные люди, которые готовы любого уничтожить, если те не согласны с его мнением. Именно от таких можно получить самый большой заряд энергии.

Понимая все эти размышления, я давно выработала правила сохранения своей жизненной энергии.

Никогда не позволять втягивать себя в конфликт, не бояться конфликтов и не позволять другим пользоваться моими эмоциями.

Никогда не доказывать свои принципы, не убеждать других в своих моральных ценностях, это только вызовет потерю своей энергии.

Конфликты могут быть только со значимыми для вас людьми. Конфликт предполагает отношения. Если отношений нет, то и конфликта тоже нет. Поэтому того, кто претендует на конфликт, делаю временно не значащим для меня человеком, пока он не успокоится.

Конфликты не поддерживаю, помню о сценариях унижения и сопротивления.

Зачем я все это излагаю? Все очень просто. Всегда занималась своим профессиональным и жизненным ростом. На своем пути встречала много интересных образованных людей. Изучала психологию, парапсихологию, философию. Вначале трудно было применять знания на практике – на работе, в личной жизни, с друзьями, с партнерами, с людьми во время путешествий. Жизнь всегда давала хороших учителей. Учителями я считаю тех, кто дал правильные знания для жизни в теории. Также учителями я считаю тех, кто причинил много душевной боли. Именно благодаря им я научилась на практике многому тому, что знала в теории. Это был очень интересный и поучительный опыт в моей жизни. Именно через боль можно перейти на следующий уровень духовного развития. Занимаясь духовным развитием своей личности, я твердо понимаю, что надо быть готовой к новым урокам и отвечать на все вызовы достойно.