**Стоит ли делать чистку лица у косметолога?**

Регулярное очищение необходимо любому типу кожи. Но в домашних условиях сложно глубоко очистить поры и полностью удалить из них остатки макияжа, кожное сало и другие загрязнения.

Комбинированная или жирная кожа чаще других типов нуждается в глубоком очищении пор и профессиональной помощи. При жирном типе отмечается интенсивная работа сальных желез. При скверном питании и неправильном уходе за лицом поры закупориваются образовавшимся салом. Как итог появляются черные точки и воспалительная сыпь.

Обладательницам нормального типа кожи повезло больше всех – их сальные железы не вырабатывают чрезмерное количество себума, у них редко появляются дефекты. Здесь, зачастую, достаточно самостоятельного ухода.

При сухом типе воспалительная сыпь появляется редко. Мягкие пилинги способны бережно отшелушить ороговевшие клетки эпидермиса. Это могут быть как магазинные средства, так и специально подобранные профессиональные.

Основными достоинствами чистки, проведённой мастером, будут следующие:

- отсутствие болезненных ощущений (дискомфорт возможен только при механической чистке кожи);

- проведение процедур по графику – косметолог рассчитает количество сеансов, длительность перерывов;

- использование профессиональной косметики и инструментария

- диагностика проблем, учет возраста, состояния здоровья;

- быстрое избавление от дефектов, гладкая эластичная кожа, здоровый оттенок.

- безопасность – лицо не травмируется манипуляциями, небольшая краснота быстро проходит, а механическую чистку можно доверить только специалисту.

Самостоятельное вскрытие прыщей приводит к распространению инфекции по лицу.

Из недостатков стоит отметить – длительное восстановление дермы, особенно в случае механической обработки. Иногда кожный покров остается багровым до недели. После процедуры запрещено загорать и использовать косметику, чтобы скрыть дефекты и покраснения. Также нельзя проводить чистку при наличии воспалительных процессов на коже, а во время беременности лучше прибегнуть к менее агрессивным способам очищения дермы.