Топ-4 продуктов, полезных для зрения

А также продуктов, которые присутствуют в наших съедобных букетах

🌐 черника. Эти ягоды помогают поддержать остроту зрения и уменьшить усталость глаз при помощи витаминов В1 и С, а также пигмента лютеина

🥕морковь. Этот оранжевый овощ богат многими витаминами, полезными для глаз, а благодаря бета-каротину морковь помогает поддерживать остроту зрения

🥝фрукты. Особенно полезны для глаз зелёные и оранжевые: киви, апельсины, персики, виноград и т.д.

🍫чёрный шоколад защищает кровеносные сосуды глаз благодаря флавоноидам, укрепляющим роговую оболочку

Ешьте полезные продукты и высматривайте красивые и оригинальные подарки в нашем каталоге

Для заказа пишите в Direct или на телефон 89821031642

[#Москва](https://www.instagram.com/explore/tags/%D0%BC%D0%BE%D1%81%D0%BA%D0%B2%D0%B0/) [#фудфлорист](https://www.instagram.com/explore/tags/%D1%84%D1%83%D0%B4%D1%84%D0%BB%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%81%D1%82/) [#foodфлорист](https://www.instagram.com/explore/tags/food%D1%84%D0%BB%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%81%D1%82/) [#вкусныйбукет](https://www.instagram.com/explore/tags/%D0%B2%D0%BA%D1%83%D1%81%D0%BD%D1%8B%D0%B9%D0%B1%D1%83%D0%BA%D0%B5%D1%82/) [#оригинальныйподарок](https://www.instagram.com/explore/tags/%D0%BE%D1%80%D0%B8%D0%B3%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%BA/) [#съедобныйподарок](https://www.instagram.com/explore/tags/%D1%81%D1%8A%D0%B5%D0%B4%D0%BE%D0%B1%D0%BD%D1%8B%D0%B9%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%BA/) [#лучшийподарок](https://www.instagram.com/explore/tags/%D0%BB%D1%83%D1%87%D1%88%D0%B8%D0%B9%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%BA/) [#сделанослюбовью](https://www.instagram.com/explore/tags/%D1%81%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B0%D0%BD%D0%BE%D1%81%D0%BB%D1%8E%D0%B1%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D1%8E/) [#ручнаяработа](https://www.instagram.com/explore/tags/%D1%80%D1%83%D1%87%D0%BD%D0%B0%D1%8F%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%B0/) [#цветы](https://www.instagram.com/explore/tags/%D1%86%D0%B2%D0%B5%D1%82%D1%8B/) [#букет](https://www.instagram.com/explore/tags/%D0%B1%D1%83%D0%BA%D0%B5%D1%82/) [#доставка](https://www.instagram.com/explore/tags/%D0%B4%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%B2%D0%BA%D0%B0/) [#бесплатнаядоставка](https://www.instagram.com/explore/tags/%D0%B1%D0%B5%D1%81%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D1%82%D0%BD%D0%B0%D1%8F%D0%B4%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%B2%D0%BA%D0%B0/)