Мамедова Наталья Имрановна

Врач-терапевт, врач-методист высшей категории ФЗОЖ, гирудорефлексотерапевт. Народный целитель.

Автобиография

По специальности я врач-терапевт. В 1994 году окончила Карагандинский государственный медицинский институт, лечебный факультет, со специальностью «терапевт». С 1994 по 2002 г. работала терапевтом в ЦРБ по месту жительства.

После недолгой работы терапевтом на участке я полностью разочаровалась в официальной медицине. Даже за такой короткий срок врачебной практики я поняла, что лечить химическими препаратами я дальше не смогу.

С детства я увлекалась естественными науками, любила все живое, природное и натуральное. Может быть, именно поэтому мне было тяжело работать с химическими препаратами, которые, как выяснилось, не лечат, а медленно, но верно превращают человека в инвалида. Привыкая к лекарствам, больные уже не могут отказаться от них, в итоге у них развивается лекарственная зависимость. Я довольно быстро поняла, что химические препараты не восстанавливают организм в целом, а лишь устраняют симптомы отдельных болезней, и только на время. Чтобы по-настоящему помочь и исцелить больного, нужно найти и устранить истинную причину болезни, чем не занимается официальная медицина. Нужно тщательно и детально изучить организм больного человека, а не симптомы отдельных болезней, постараться разбудить его жизненную силу всеми возможными путями, чтобы дать возможность организму самому бороться за здоровье. Ни одно чудодейственное лекарство не сделает человека здоровым, наоборот, с каждой таблеткой мы сжигаем часть иммунной силы, жизненную энергию. Это нужно четко понимать.

Со временем я открыла для себя, что нужен комплексный (системный) подход к человеческому организму, а не частичный, как у узких специалистов современной медицины. Каждый узкий специалист лечит только определенный орган, как будто наш организм состоит из отдельных, не связанных между собой запчастей. Такой подход к врачеванию ‒ с разделением организма на системы, области, органы или клетки ‒ явно неправильный и крайне опасный. То есть нет системного подхода к организму в целом, вместо этого есть узкая специализация со своими узкими подходами к лечению. Подавляются симптомы различных болезней, и даже не лечатся, а временно подавляются, совершенно оставляется без внимания истинная причина заболевания. Такой подход к лечению крайне неправильный. Занимаясь только последствиями, убирая симптомы, не учитывая причины болезней, мы никогда не придем к полному исцелению. Это абсурд. Я не смогла смириться с подходами такого рода лечения, с кратковременностью его эффекта и высокой токсичностью принимаемых пациентами препаратов. Как специалист заявляю, что 25 лет тому назад я отказалась от всякой химии в любом виде и ни разу к ней не возвращалась.

Я поняла, что когда пациенты обращаются с острыми проблемами в клинику, и мы, врачи, прописывая им сразу же химические препараты, чтобы как можно быстрее подавить активную фазу патологического процесса (это и называется процессом лечения и разрешения проблемы), тем самым собственноручно переводим заболевание в хроническую форму. А потом пациент, получив ярлык «хронический больной», вынужден постоянно лечится у разных врачей разными методами, так и не получая желаемого результата. И тут истина сама всплывает наружу: химические лекарства никогда по-настоящему не могут исцелить больного, а только временно останавливают процесс, загоняя его в тупик. Мое восприятие перевернуло знакомство с рефлексотерапией.

**В 1998 г. прошла месячный курс по Су-джок терапии в г. Ташкенте.**

После окончания медицинского вуза я решила пройти курс по Су-джок терапии. Применив методы этой системы, я поняла что это хоть и молодая, но очень эффективная методика, к тому же уникальная по простоте своего применения на практике. Первый раз прикоснувшись к знаниям в области энергосистемы, я оценила результативность этого метода. Он очень хорошо подходит для коррекции разбалансированной энергии организма, что соответствует начальной стадии любого заболевания. Откорректировав уже начавшийся процесс, мы с успехом можем решить любую проблему со здоровьем уже на уровне начальной, острой фазы, не допуская хронизации процесса.

**В 2002 г. я прошла учебный курс «Актуальные вопросы укрепления здоровья и профилактики заболевания». г. Алмата.**

После этого курса я поняла, что нужно делать все возможное, чтобы не болеть. Если человек заболел, то вылечить его методами официальной медицины практически невозможно. Можно только залечить, и не более. А вот восстановить организм полноценно мы можем, только обратившись к природе и починяясь ее законам. Нет ничего сильнее, чем восстановление утраченной первоначальной жизненной энергии силами самой природы. Без ведения правильного образа жизни рассчитывать на хорошее здоровье глупо. Хорошее здоровье нужно зарабатывать ежедневными усилиями. Этому я решила посвятить свою дальнейшую практику.

**С 2002 по 2017 г. работала врачом по формированию здорового образа жизни.**

25 лет тому назад, отказавшись от любых лекарств химической природы и окунувшись полностью в ЗОЖ, я поняла, как много чудесного теряют люди, игнорируя естественный образ жизни. Следуя законам природы, я по-настоящему начала чувствовать себя здоровой и физически, и духовно. Обливания холодной водой, босохождение, солнечные ванны, пешая ходьба, водные процедуры, правильное питание, профилактическое и лечебное голодание сделали мое тело по-настоящему здоровым, а дух ‒ бодрым. С тех пор прошло много времени, вместо многочисленных лекарств химической природы, принимаемых мной ранее, моими целителями стали лечебный голод и правильное питание вкупе с принципами здорового образа жизни.

Но на этом я не остановила поиски методов оздоровления и восстановления организма природными средствами. Следующим их этапом стало ознакомление с довольно старой методикой ‒ гирудотерапией, еще одним способом природного лечения, открывающим новые возможности. В 2008 году в центре медицинской пиявки «Юнитек» г. Барнаула я прошла специализацию по гирудотерапии.

**Начиная с 2008 г. и по сей день работаю врачом-гирудотерапевтом. Гирудотерапия как метод натурального лечения.**

Я работаю в этом направлении уже около 12 лет и с твердостью могу сказать, что это по-настоящему уникальный метод лечения среди других видов альтернативной медицины. Гирудотерапию многие даже называют народным лечением, а не традиционным. Знакомство с гирудотерапией еще раз подтвердило мои взгляды и упрочило доверие к природным средствам. Я усиленно начала применять ее как для себя и своих близких, так и при лечении больных. Результаты были великолепными.

Вот что пишет П. А. Савинов, автор книги « Комплексная гирудотерапия» , о несовершенстве консервативных подходов к лечению и необходимости внедрения принципов метафизической терапии: «Основной парадокс современной клинической медицины: изменился человек, изменилась его среда обитания, изменился характер связей между ними, но не меняются лечебные подходы, все усилия лечебно-профилактических стратегий сосредоточены на устранении расстройств отдельно взятых систем и органов, без учета нарушений системообразующего фактора – энергосистемы, которая определяет главные акценты во взаимоотношениях и здорового, и больного человека с окружающей средой. Результат такой лечебно-профилактической стратегии очевиден: сверхсмертность, депопуляция, инвалидизация населения, деградация нарождающегося потомства».

С 2017 г. дополнительно занимаюсь народной медициной: фитотерапия, космоэнергетика, классический массаж, иглотерапия, техника саморегуляция и препараты животного происхождения.

Занимаясь оздоровлением и восстановлением организма, много раз сталкиваюсь с тем, что узконаправленное лечение не приносит желаемого результата. Мы все разные: по интеллекту, по потребностям, по этническим признакам и т. д. Нет универсального метода, подходящего всем и одинаково удовлетворяющего потребности всех. Нужно было овладеть разными методами лечения, чтобы найти индивидуальный подход к каждому больному и помочь ему, учитывая особенности его организма. Только наша традиционная лекарственная медицина может подходить к человеку, как к машине, состоящей из отдельных запчастей, без чувств и души, прописывая одинаково всем химические препараты и абсолютно не учитывая особенности каждого организма. Я снова в поиске новых методов!

В 2019 г. в центре «Активное долголетие» в г. Ростове-на-Дону я прошла 26-дневный курс голодания, получила право на просветительскую деятельность.

Какими бы совершенными ни были вышеперечисленные методы сами по себе, для восстановления, омоложения и полного здоровья они остаются малоэффективными. Очистить и восстановить организм на клеточном уровне под силу только лечебному голоду, самому уникальному и естественному методу лечения силами природы.

Я никогда не заболеваю более чем на один-два дня, очень редко на три, и всегда восстанавливаюсь без приема каких бы то ни было лекарственных препаратов, при помощи только природных средств. И все свои голодные дни (одно-, трех-, семи-, десяти-, пятнадцатидневные, притом неоднократные), за исключением 26-дневных (нужно было получить сертификат специалиста), я проводила в домашних условиях и провожу по сей день. И могу сказать со стопроцентной уверенностью, что это под силу всем.

Когда крупнейшему специалисту по голоданию Г. А. Войтовичу был задан вопрос, можно ли проводить голодание самостоятельно, в домашних условиях, он ответил: «Древняя цивилизация не имела больниц. Поэтому все методы лечения, в том числе и лечение голоданием, проводились в домашних условиях».

ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ: ЕЩЕ НЕМНОГО

В заключение хочу сказать: если мы заболеваем (а это уже начало излечения), то в лучшем случае не надо мешать природе самой доделать свою работу по восстановлению утраченного здоровья. В худшем случае нужно не хвататься за таблетку, а постараться помочь себе силами самой природы. В природе есть все, а мы, как часть природы, не исключение, просто нужно уметь достучаться до нее. Доверившись ей всецело телом и душой, нужно максимально слиться с нею, следуя ее Законам. Мудрая природа никогда не подведет вас!

И последнее. Главный мой посыл ‒ быть на одной волне со своими единомышленниками и коллегами – натуропатами, обмениваясь знаниями, навыками и опытом в борьбе за настоящее Здоровье!