

В период активного развития ребенка практически каждые мама и папа сталкиваются с такой проблемой, как прорезывание первых зубов. Постоянное слюноотделение, повышение температуры, капризы и слезы могут сделать этот период тяжелым испытанием как для ребенка, так и для родителей. Как же помочь малышу?.

## Как лучше всего успокоить больные десны

Существует несколько способов облегчения болезненных симптомов:

1. Сделайте легкий массаж десен, предварительно вымыв руки. Массаж можно сделать просто пальцем или обмотать его бинтом. Давление облегчит чувство дискомфорта у ребенка.
2. Холод также поможет успокоить воспаленные десны. Холодная ложка или охлажденное в холодильнике кольцо для прорезывания зубов могут на время снять боль. Детям старше 6 месяцев можно давать прохладную воду из поильника.
3. Лекарства, отпускаемые без рецепта. Чтобы снизить температуру и снять боль, можно дать ребенку нестероидные противовоспалительные средства, посоветовавшись сначала с педиатром. Для малышей лучше всего подходят препараты в форме свечей или суспензии.
4. Специальные гели. Снять болезненные ощущения помогут обезболивающие гели, которыми смазывают десны.
5. Зубная щетка для прорезывающихся зубов. Она изготовлена из силикона, мягко массирует десны, помогает уменьшить неприятные ощущения и одновременно приучает малышей к чистке зубов. Щетки для самых маленьких снабжены ограничительным кольцом, поэтому безопасны.

## Чего стоит избегать

Не стоит злоупотреблять препаратами без назначения врача. Обезболивающие лекарства, содержащие бензокаин или лидокаин, могут быть вредны и даже смертельны для вашего ребенка. Различные ожерелья для прорезывания зубов, браслеты представляют опасность, так как есть риск удушения, травм ротовой полости и возникновения инфекции.