**L’organisme La Lanterne de Trois-Rivières s’ouvre à l’univers des contes pour enfants. Le personnage de Clémence catapulte l’enfant dans un monde imaginaire où l’on plonge au cœur des questions de santé mentale.**

Chacun des contes aborde un trouble de santé mentale en particulier. Le besoin était manifeste estime Alyson Dargis, intervenante en santé mentale à La Lanterne. Elle planche sur ce projet de contes depuis 2019.

« Les enfants ont besoin de comprendre ce qui leur arrive, ce qu’ils vivent. On ne trouvait pas sur le marché quelque chose qui répondait à nos attentes, qui parlait vraiment de santé mentale et qui était adapté aux enfants. »

La Lanterne croise alors le programme européen Arbre en cœur et s’en inspire. Créé par Manon Jean, ce programme avait déjà fait ses preuves pour contrer l’anxiété, les problèmes d’attention et les comportements agressifs chez les jeunes, explique Alyson Dargis. « On a adapté ce programme pour aider les enfants qui côtoient la maladie mentale. On est allés vers Manon Jean pour qu’elle nous forme et pour qu’on adapte son programme à notre clientèle ».

Ce programme est d’ailleurs le seul à être reconnu par le CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec, note Mme Dargis qui travaille depuis sept ans à La Lanterne et depuis trois ans avec les jeunes enfants. « Les contes permettent aux parents d’amorcer une discussion avec eux autour de la maladie mentale  et les aide à comprendre certains comportements d’un proche ou d’un parent qui souffre de maladie mentale.»

Les illustratrices Thérèse Paquin et Lucie Plante ont accepté d’illustrer de leur plume ces cinq contes pour enfants. Les textes sont d’Alyson Dargis et de Josée Bourassa, la directrice générale de La Lanterne.

Les cinq contes se présentent sous la forme de livres thématiques et illustrés. On y aborde les troubles bipolaires, ceux de la personnalité limite, les troubles obsessionnels compulsifs, la dépression sévère et la schizophrénie.

Avec des titres comme Rubus et le petit magicien, Les couleurs de Cama, Au pays de la Voie lactée, Greton le petit géant et Le chant des marguerites, l’équipe de La Lanterne se dit très fière du résultat final.

« On veut que ça devienne un outil, pas seulement pour une personne qui vit avec un proche atteint de maladie mentale », affirme Mme Dargis. Ces contes permettent par ailleurs de sensibiliser son enfant à la différence ajoute-t-elle. « Un enfant va peut-être avoir un ami qui vit cette situation-là », précise-t-elle en rappelant que ces contes s’ouvrent à tous les enfants qui sont en contact avec des gens vivant avec un trouble de santé mentale à l’école ou dans leur milieu familial.

Ce projet vient renforcer le programme jeunesse de La Lanterne qui accompagne, depuis 2018, une dizaine d’enfants âgés de 5 à 8 ans et de 9 à 12 ans, à travers de deux ateliers d’une durée de huit fins de semaine chacun. Les enfants sont référés à l’organisme par un parent vivant avec un trouble de santé mentale, par leurs grands-parents, voire par la DPJ ou même par une personne qui a vu une publicité diffusée par La Lanterne.

« Les enfants sont les adultes de demain. C’est important de les soutenir, de les informer et leur faire savoir qu’ils ne sont pas seuls. L’enfant va prendre des responsabilités qui ne lui appartiennent pas. Il va être témoin de comportements bizarres, de violence parfois, de choses sur lesquelles il n’est pas capable de mettre de mots. Il va prendre la responsabilité de prendre soin d’un parent malade, ce qui n’est pas de son ressort, comme il prendrait soin de son petit frère ou sa petite sœur.

« L’important est qu’ils continuent à être des enfants », conclut Alyson Dargis

Перевод:

Организация Лантерн Труа- Ривьер окунулась в мир детских сказок. Персонаж Клеменса отправляет ребенка в воображаемый мир, в котором затронуты вопросы психического здоровья.

Каждая сказка затрагивает конкретную проблему ментального здоровья. Необходимость была очевидна, считает Элисон Даржи, выступающая за ментальное здоровье в Лантерне. Она работает над данным проектом сказок с 2019 года.

«Детям нужно понимать, что их ожидает, реальность, которая их окружает. На рынке не было представлено ничего, что соответствовало бы нашим требованиям. Где на самом деле говорилось бы о психическом здоровье и было бы адаптировано для детской аудитории.»

Таким образом, Лантерн присоединяется к программе «Дерево в сердце» и вдохновляется ею. Эта программа, созданная Манон Жан уже доказала свое противодействие тревожности, проблемам с вниманием и агрессивным поведением среди молодежи, объясняет Элисон Даржи. «Мы адаптировали эту программу, чтобы помочь детям, которые столкнулись с психическим заболеванием. Мы направились к Манон Жан, чтобы она нас обучила и чтобы адаптировать ее программу под нашу аудиторию.

Между прочим, эта программа единственная, признанная объединенным центром здоровья и социальных служб в Мориси- центре Квебека, заметила мадам Даржи, которая уже 7 лет работает в Лантерне и три года с детьми младшего возраста. Сказки помогают родителям инициировать диалог с детьми о психических заболеваниях и понять поведение близкого или родственника, который им страдает.

Иллюстраторы Тереза Пакен и Люси Плант взялись за художественное оформление этих пяти сказок для детей. Текст принадлежит Элисон Даржи и Жозе Бурасса, генеральному директору Лантерна.

Пять сказок представлены в виде иллюстрированных книжек с определенной тематикой. В них рассмотрены проблемы биполярного расстройства, пограничного расстройства личности, обсессивно-компульсивного расстройства, тяжелой депрессии и шизофрении.

С названиями «Рубус и маленький волшебник», «Цвета Камы», «В стране молочного пути», «Гретон. Маленький гигант», «Песня маргариток» команда Лантерна очень гордится результатом.

«Хочется, чтобы это стало подспорьем не только для тех, кто живет рядом с близким человеком, у которого есть психическое заболевание», - утверждает мадам Даржи. Эти сказки помимо прочего позволяют Вашему ребенку воспринимать разницу между людьми, добавляет она. «Возможно, что у ребенка будет друг с подобной проблемой», - уточняет она, напоминая, что эти книги обращены ко всем детям, которые общаюстя с людьми с психическими проблемами в школе или семейном кругу.

Этот проект активизирует молодежную программу Лантерна, в которой участвует 10детей в возрасте о 5 до 8 и от 9 до 12 лет, занимающихся в студиях по восемь выходных. Дети попадают в организацию благодаря родственнику, живущему с данной проблемой, бабушке или дедушке, отделу судебной полиции или просто человеку, который увидел объявление Лантерна.

«Дети - это завтрашние взрослые. Важно их поддерживать, информировать и давать им понять, что они не одни. Детям придется брать на себя ответственность за чужие действия. Им придется быть свидетелями странного поведения, иногда насилия, вещей, которым они даже не могут дать объяснения. Он берет на себя ответственность ухаживать за больным родственником, что для него не так понятно, как забота о брате или сестре.

«Главное, чтобы они также оставались детьми», подытоживает Элисон Даржи.