**Как выбрать наушники и при этом не навредить своему слуху?**

Если вы меломан и любите слушать музыку, вы скорее всего задаётесь вопросом: А какие наушники лучше выбрать?

Время не стоит на месте и на рынке появляется всё больше и больше вариантов для выбора. Что может загнать потребителя в тупик.

Вариантов много, но не все задумываются о своём здоровье. Если не правильно подобрать столь важный аксессуар нашей повседневной жизнь, в дальнейшем могут возникнуть серьезные проблемы со слухом.

В данной статье мы рассмотрим разновидности наушников, достоинства и недостатки каждого вида. Это поможет вам сделать правильный выбор и позаботиться о себе.

**Разновидность 1. Вкладыши**

Достоинства:

1. Достаточно низкая стоимость.
2. Данная разновидность наушников отличается своей компактностью. Они занимают мало места, что позволяет хранить их в кармане.
3. Вкладыши удобны тем, что практически не заметны.
4. Есть возможность подобрать наушники под любые уши благодаря специальным накладкам.
5. Не блокируют внешние звуки полностью, вы можете слышать, что происходит во внешнем мире.

Недостатки:

1. Могут ненадежно держаться в ухе за счёт накладок.
2. Снижено качество звука за счёт маленьких динамиков.
3. Могут быстро повредиться, т.к. в основном у всех моделей слабый кабель.

**Разновидность 2. внутриканальные(вакуумные)**

Достоинства:

1. хорошее качество.
2. Так же как и вкладыши, наушники данной разновидности достаточно удобные в использовании и отличаются своей компактностью.
3. Широкий ассортимент насадок.
4. Повышенный уровень звукоизоляции.

Недостатки:

1. Долгое ношение может вызывать дискомфорт , так как вставляются глубже в слуховой проход чем остальные наушники.
2. Могут негативно влиять на слух.

**Разновидность 3. Накладные**

Достоинства:

1. Высокое качество воспроизведения, хорошее звучание.
2. Комфорт при использовании.

Недостатки:

1. низкая звукоизоляция.
2. Не всегда удобны в использовании.
3. Достаточно высокая цена.

**Разновидность 4. Полноразмерные**

Достоинства:

1. Безопасные для слуха.
2. Имеют хорошую щумоизоляцию.
3. Качественный звук.

Недостатки:

1. Большие в плане веса и размера.
2. Высокая стоимость.

**Что же лучше выбрать?**

* Чем дороже наушники, тем будет лучше качество воспроизведения.
* Если вы больше любите компактный вариант наушников, то вам больше подойдут вкладыши либо же вакуумные. Так как эти два типа удобны в плане своих габаритов.
* Но стоит отметить, если же вы все-таки акцентируете внимание на своё здоровье, лучше выбирать вкладыши.
* Накладные наушники подойдут фанатам качественного звука. Но не нужно забывать и о недостатках. Они не всегда удобны в использовании, так как они достаточно большие и не в любую погоду с ними будет комфортно выходить на улицу.
* Что касается полноразмерных наушников, они больше подойдут для домашнего использования. Они схожи с накладными по габаритам, но их вес и стоимость по сравнению со всеми остальными гораздо больше.

Из данной статьи вы получили достаточно знаний для покупки подходящего вам варианта. Можете смело использовать их на практике!