Косметическое масло ШИ: 4 рецепта для красоты кожи

Выбирая средства по уходу за кожей, очень важно чтобы они были на основе натуральных компонентов, хорошего качества и недорогими. Одним из таких средств считается масло ШИ. В этой статье разберемся, какие в нем полезные качества и как его можно применить.

## Свойства масла ШИ

Масло ШИ (или карите) ⎼ это чудесный продукт, способный заменить практически всю покупную косметику. В его состав входят жирные кислоты и антиоксиданты, а также витамины А, Е и F которые так необходимы для женской красоты. Масло получают при помощи сложной ручной обработки плодов африканского дерева Вителлария. Семена измельчают, смешивают с водой и вспенивают. Прокипяченная и охлажденная пена это и есть масло карите. В массовом производстве продукт получается более светлый и без сильного запаха за счет применения фильтрации. Масло ШИ применяют в качестве маски для волос и для увлажнения тела и лица. Это средство прекрасно справляется со следующими задачами:

* сглаживает мелкие морщины;
* очищает поры;
* сохраняет влагу внутри кожи;
* укрепляет ногти;
* уменьшает раздражение кожи;
* заживляет раны и ожоги;
* снимает отеки (мешки под глазами);
* помогает при растяжении связок;
* у новорожденных убирает опрелости.

## Применение масла ШИ

Рецепт 1: крем для лица

Чтобы не было морщин, используйте это чудесное средство. Для лучшего впитывания наносить лучше на ночь, в этом случае, уже утром ваша кожа будет готова к нанесению макияжа.

Рецепт крема: Растопите масло карите, затем долейте аргановое масло в соотношении 2:1. Постоянно перемешивайте смесь до остывания. Получится очень приятное ароматное средство, которое желательно хранить в холодном темном месте в стеклянной емкости.

Рецепт 2: Крем для тела

Приготовить супер увлажняющее средство для тела несложно. Оно абсолютно натуральное и гипоаллергенное, подойдет, в том числе, для детей. На паровой бане приготовьте масла ши и какао, далее, добавьте кокосовое и несколько капель какого угодно эфирного масла, непрерывно помешивая. Пропорции 3:2:1 Приготовленную массу остудите и поставьте в холодильник. Взбейте продукт в мусс и переложите в баночку. Используйте после принятия ванны или душа.

Рецепт 3: Бальзам для губ

Для ухода за губами используйте натуральное масло карите, без какой-либо обработки. Оно отлично их напитает перед нанесением декоративной помады.

Рецепт 4: Маска для волос

Для поврежденных волос это средство-просто спасение) Для его приготовления жидкое масло ши смешайте с аргановым и касторовым (или репейным ) маслами в соотношении 3:1:1. Готовую маску (после того как она остынет) распределите на волосах и через полчаса смойте водой теплой температуры. Уже после первого использования вы увидите классный эффект.

Если вы хотите недорого, качественно и быстро поддерживать свою природную красоту, то масло карите отличный вариант для ежедневного использования. Применяя его, ваша кожа, волосы и ногти будут выглядеть просто потрясающе в любое время года.