**Текст №9**

«Human immunodeficiency virus»

HIV is the acronym, which means a human immunodeficiency virus. Existence of HIV in an organism is called HIV infection. This virus was opened in 1983. Viruses can exist only in an organism as they breed in living cells. Often people confuse concepts

HIV and AIDS, they think that it is synonyms, though it far otherwise. AIDS, acquired immunodeficiency syndrome is only one of stages of HIV infection. Many years can pass before it appears at the person with HIV. In other words, the person can have a HIV, but he doesn’t have AIDS. There are no cardinal methods which would allow to relieve the person of HIV infection completely. Perhaps, sometime such treatment will appear, after all the science in the field of HIV doesn't stand still, and constantly develops. But already now the person with HIV can do everything possible to remain healthy and doesn’t allow that the virus could control a organism. For this purpose you should lead a healthy lifestyle, follow for treatment and use alternative techniques of health improvement. Even if the person has a HIV, it doesn't mean that the term of his life "is measured". HIV infection is serious and potentially life-threatening chronic disease, but you can live with it from many years, and only on the person depends, how productive and saturated his life will be.

ВИЧ

ВИЧ – это сокращение, означающее вирус иммунодефицита человека. Наличие ВИЧ в организме называется ВИЧ-инфекция. Этот вирус был открыт в 1983 году. Вирусы могут существовать только в организме, так как они размножаются внутри живых клеток. Часто люди путают понятия ВИЧ и СПИД, считая их синонимами, хотя это совсем не так. СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита – это лишь одна из стадий ВИЧ-инфекции, до того, как она появится у человека с ВИЧ, может пройти много лет. Другими словами, у человека может быть ВИЧ, но не быть СПИДа. Пока не существует кардинальных методов, которые позволили бы полностью избавить человека от ВИЧ-инфекции. Возможно, когда-нибудь такое лечение появится, ведь наука в области ВИЧ не стоит на месте, а постоянно развивается. Но уже сейчас человек с ВИЧ может сделать все возможное, чтобы оставаться здоровым и не дать вирусу контролировать состояние организма. Для этого в распоряжении есть: здоровый образ жизни, медикаментозное лечение и альтернативные методики оздоровления. Даже если у человека есть ВИЧ, это не значит, что срок его жизни "отмерен". ВИЧ-инфекция – это серьезное и потенциально опасное для жизни хроническое заболевание, но с ним можно жить многие годы, и только от самого человека зависит, насколько полноценной и насыщенной будет его жизнь.

История СПИДа в нашей стране отличается тем, что эпидемия все время застает нас врасплох, как зимние холода или авария на АЭС. Вначале считали, что вирусу не пройти сквозь железный занавес. Когда с 1987 г. начали появляться случаи ВИЧ-инфекции среди наших соотечественников, у многих все еще была надежда, что пострадают лишь несколько десятков "гомосексуалистов, наркоманов, людей с беспорядочными половыми связями", а основную часть "добропорядочного" населения ВИЧ-инфекция не затронет. Тогда же сложилась философия борьбы со СПИДом, основанная на том, чтобы выявить всех людей с ВИЧ-инфекцией, поставить на учет и, если уж их нельзя полностью физически изолировать (звучали и такие предложения), то хотя бы изолировать частично, запретив лечиться где-либо, кроме СПИД-центров, и пригрозив уголовной статьей за "постановку половых партнеров в опасность заражения." Такую реакцию можно понять. Проблема СПИДа настолько необъятна, неуправляема и не решаема на нашем современном уровне сознания, что первым ответом на СПИД не только у нас в стране, но и во всем мире было нежелание признавать, что он существует. За этим последовали и до сих пор продолжаются попытки запретить что-то передающее СПИД (наркоманию, проституцию), закрыть границы, чтобы люди с ВИЧ не перемещались свободно по всему миру.