№6\_Алматы\_Зухра\_СМ\_сливочное масло, маргарин

|  |
| --- |
| Введение (00:28) |
| **Здравствуйте! Меня зовут Роман, я социолог, мне 33 года. В ходе беседы мы с вами будем обсуждать различные блюда, которые вы приготавливаете.**  **Скажите, пожалуйста, вы что-то используете из таких продуктов, как сливочное масло, спред, жиры, маргарин?**Да, для питания я покупаю сливочные масла «Президент» и «Одари», мне они оба нравятся. В последний год чаще беру «Президент». Для выпечки, если нужен маргарин, покупаю «Пампушка», но чаще я использую «Сливочные берега»**Расскажите немного о себе: чем занимаетесь, как проводите свободное время?** Я домохозяйка, ухаживаю за больной мамой. У меня 2 взрослых детей: сын и дочь. Есть внучка. Свое свободное время провожу на природе.**Когда вы используете сливочное масло, то с какой целью: для того, чтобы приготовить блюда и накормить себя и своих близких, либо для приготовления перекуса дома или на работе или для приготовления выпечки/десерта для того, чтобы побаловать себя и свою семью?**Сливочные масла я использую исключительно в целях выпечки/готовки. А «Президент» для питания.**У вас на экране появится список продуктов, ваша задача выбрать те продукты, которые вы используете.**Маргарин, сливочное масло, майонез, сметана. Творожный сыр у меня используется в выпечке, плавленый сыр, мясной паштет иногда кушаем, арахисовую пасту, шоколадную пасту.**Хорошо. Если говорить про питание и еду, какое место питание и еда занимает в вашей жизни?** Не первое, но и не последнее. Скорее всего, второе.**Расскажите, как вы питаетесь? Какие продукты используете в своем питании?**На завтрак у меня строго кофе со сливками. На перекус: либо сыр с колбасой и с хлебом, либо паштетом смазываю хлеб. |
| II РЕПЕРТУАРНЫЕ РЕШЁТКИ (07:32) |
| **Какие роли вы исполняете в жизни?**Исполняю роль Золушки и роль друга, в последнее время появилось очень много хороших духовно-развитых друзей, и многим я помогаю советом, как психолог. Еще я хорошая бабушка, я люблю поиграть с внучкой.**Хорошо. Скажите, пожалуйста, в каких ситуациях вы задумываетесь о необходимости приготовления еды, чтобы накормить себя и своих близких?**Про ситуации не знаю, но готовка, как обычно: завтрак, обед, ужин. **Есть ли ситуации, когда вы очень хотите накормить родных?**Наверное, когда у меня хорошее настроение, и я хочу что-то необычное приготовить или испечь. **В каких ситуациях вы готовите еду для перекуса?**Когда у меня идет генеральная уборка, я весь день прибираюсь дома, мне некогда готовить еду. Я делаю бутерброды, чай своей семье.**Скажите, пожалуйста, когда вы в роли Золушки, какие ситуации для вас актуальны при приготовлении еды?**В роли золушки готовлю ужин, я злюсь вечером, ничего не успеваю, потому что столько работы.**Когда у вас хорошее настроение, и вы хотите побаловать своих близких, вы в роли кого готовите?**В роли феи.**То есть все-таки Золушка или это уже фея?**Уже фея, когда у меня хорошее настроение.**Когда идет генеральная уборка, вы в роли кого готовите?**В роли злой тетки, чтобы мне не мешали.**Злая тетка или Золушка?**Пусть будет Золушка.**Хорошо, у вас осталось много незаполненных ячеек, как вы думаете: почему?**Не знаю.**Почему в роли друга вы ничего не готовите, в роли психолога?**В роли психолога я ничего не готовлю, я только общаюсь. Я смеюсь, я разговариваю, выезжаю на природу, делюсь практиками. **В роли «друга» почему ничего не готовите?**Как-то никогда не задумывалась, что я могу готовить как друг. Я обычно готовлю как бабушка, как дочка. |
| ОБСУЖДЕНИЕ РОЛИ-СИТУАЦИИ 1 (14:01) |
| **Хорошо, давайте более подробно рассмотрим ситуацию, когда вы в роли хорошей бабушки готовите завтрак. Можете более подробно рассказать про эту ситуацию?**Во-первых, очень долго уговариваю и узнаю: что будет внучка. Предлагаю кашу овсяную, кашу манную, сухой завтрак. Все переспрашиваю, и она возмущается, что: ни то, ни другое она не хочет. Я начинаю придумывать, например, осьминоги из спагетти, а смайлики из яйца. Мой рецепт осьминога: в пол сосиски втыкаю половину спагетти. Могу сделать сосиску в виде сердца и залить яйцо внутрь. Также, могу яйцо пожарить и на нем кетчупом сделать смайлик, чтобы внучке было интереснее.**Продолжите, пожалуйста, предложение: «Когда я хорошая бабушка готовлю завтрак, для меня важно, чтобы...»**Для меня важно, чтобы ребенок перекусил, не переел, не заставлять его. Важно, чтобы он ел с удовольствием.**Хорошо, в этой ситуации для ребенка что важно?**Меня позлить.**Когда вы в роли хорошей бабушки готовите завтрак, о каких блюдах вы думаете?**О десерте. Мы любим десерт творожный, сметанный и мороженое.**То есть, блюда на завтрак вы готовите: сосиски, яйцо, десерт творожный, сметанный и мороженое, да?**Да.**Скажите, когда вы готовите сосиски, вы что-то используете из списка наших продуктов, о которых вы упоминали.** Нет, сосиски я отвариваю просто в воде. Майонез внучка любит везде добавлять.**А когда вы готовите яйцо, яичницу?**Я делаю смайлики из яйца с кетчупом, но внучка не любит кетчуп и просит сверху добавить майонез.**В десерт творожный, сметанный вы что-то добавляете из списка наших продуктов?**В творожный десерт иногда я добавляю сметану, либо молоко. Туда входит сахар, сахарная пудра, масла в состав не входят.**Если говорить про мороженое, вы из списка что-нибудь добавляете?**Нет, мороженое я делаю из сливок. Беру сливки, когда взбиваю. **Давайте более подробно рассмотрим ситуацию, когда вы готовите сосиски. Расскажите, пожалуйста, рецепт и чем он вам нравится?**Рецепта особого нет, я втыкаю ведь в сосиски спагетти. Сосиски нарезаю 2-3 сантиметра примерно, втыкаю в них в длину спагетти, иногда в ширину. Пополам на 2 части ломаю спагетти и втыкаю в сосиски, ставлю кипятить, и они становятся похожи на осьминогов.**А вам что больше нравится добавлять потом в сосиски: кетчуп или майонез?** Я сама кетчуп люблю, внучка любит майонез. А вообще, я делаю «кетчунез», то есть перемешиваю майонез и кетчуп.**Продолжите, пожалуйста, предложения, исходя из того, что вы хорошая бабушка, в ситуации, когда готовите завтрак для внучки: «Я считаю, что важное свойство майонеза для сосисок это…»**Делает блюдо более сочным, потому что спагетти суховатые получаются.**«В майонезе для сосисок для меня не важно…»**Что там может быть неважного?**«Я считаю, что самое важное свойство кетчупа для сосисок это…»**Я не знаю.**«В кетчупе для сосисок для меня неважно…»**Не могу понять этого.**Хорошо. Какие продукты из той группы, которые мы указывали, вы точно не будете использовать для приготовления сосисок?**Сметану никогда не использовала, масло не добавляла.**Почему?**С маслом будет чересчур жирно, со сметаной тоже. Как-то больше привыкли с майонезом и с кетчупом.**Давайте пофантазируем, как нужно изменить свойство сметаны и масла, чтобы вы могли их использовать в сосисках?**Масло я люблю только со свежей отваренной картошкой. К сосискам они никак не вписываются.**Хорошо. Если у вас не будет возможности использовать майонез или кетчуп, чем замените?**Ничем не буду заменять, без этого съем, выпив чай сладкий.**Ранее вы сказали, что для вас как для хорошей бабушки в ситуациях, когда вы готовите завтрак, важно, чтобы было удовольствие. За счет чего майонез вам позволяет достичь этого?**Не знаю, я его особо не люблю. У меня он только в борщах и салатах. Внучка его везде добавляет, поэтому он всегда на столе. Если употреблять на завтрак сосиски со спагетти, яичницу, то к ним я добавляю кетчуп или майонез. Если ни того, ни другого продукта нет, то мы без этих продуктов обходимся.**За счет чего кетчуп позволяет вам решить задачу с удовольствием?**Мне нравится, что в нем есть какая-то своя изюминка, привкус…**Продолжите, пожалуйста, предложение, исходя из того, что вы хорошая бабушка, в ситуации, когда готовите завтрак: «Майонез в сосисках для меня это…»**Сытный завтрак.**«Мне нравится майонез в сосисках тем, что…»**Так сочнее.**«Мне не хватает в майонезе при приготовлении сосисок…»**А что может в майонезе не хватать? Я не знаю.**«Когда я готовлю сосиски, я понимаю, что майонез качественный, когда…»**Когда нет неприятного запаха у майонеза.**Давайте поговорим о ситуации, когда вы покупаете майонез. Вы в роли бабушки готовите завтрак для того, чтобы накормить внучку. Как вы выбираете майонез, на что обращаете внимание?**Уже никак не выбираю, сразу автоматом беру тот, к которому привыкла**.****Сколько берете за раз?**Большое ведерко беру за раз.**Какие 3** **ассоциации вам приходят в голову, когда вы слышите «Махеевъ» для сосисок?**Менее вредный. Никогда об этом не задумывалась.**Чем отличается «Махеевъ» для сосисок от других майонезов?**Его состав более щадящий, чем состав у других майонезов. **Что в «Махеевъ» вызывает у вас доверие?**Его состав, а также перепелиные яйца в составе.**Есть, за что вы хотите покритиковать майонез «Махеевъ»?**Если начать критиковать, то, в принципе, это не такой уж полезный продукт.**Продолжите, пожалуйста, предложение: «Когда я выбираю майонез «Махеевъ», я понимаю, что он качественный, когда…»**Смотрю на дату.**Хорошо. Если у вас не будет данного продукта, вы понимаете, что данный продукт лучше не покупать. Чем замените?**Могу сметаной заменить, только купленной в магазине.**Если у вас не будет марки «Махеевъ», то какой маркой замените продукт?**Возьму «Три желания».**Какие у вас ассоциации возникают, когда вы слышите «Три желания» для сосисок?**Никакие. **Чем «Три желания» отличается от других майонезов?**Состав более вредный.**Продолжите, пожалуйста, предложение: «Я выбираю майонез «Три желания» и понимаю, что он качественный, когда…»**Читаю состав и смотрю на дату.**Вы сталкивались с подделками майонеза?**Наверное, нет. Я другие марки не брала.**Давайте представим, что есть идеальный майонез для сосисок, какими качествами он должен обладать?**Более полезными.**Хорошо. Скажите, пожалуйста, как вы выбираете кетчуп, сколько покупаете, на что обращаете внимание.**Кетчуп я никак не выбираю, мне нравится только бренд «Heinz». **На какой промежуток времени вам хватает данного продукта, сколько вы его берете?**Иногда я беру баночку грамм 150-200. Бывают такие моменты, когда приезжают дети на выходные, то мы можем за выходные его и съесть.**Какие ассоциации у вас возникают, когда вы слышите «Heinz» для сосисок?**Да никакие ассоциации. Просто спокойствие, уверенность. Нет таких ассоциаций, что это вредно или опасно.**Чем «Heinz» отличается от других?**Я мало пробовала другие, поэтому не могу сказать.Что в «Heinz» вызывает у вас доверие?Наверное, их бренд. Большое количество разнообразных продуктов питания, выпущенных от данного бренда.**Есть ли то, за что можно покритиковать «Heinz»?**Да не сказала бы. **Хорошо. Вы говорили, что брали кетчуп «Махеевъ», это именно для сосисок брали или нет?**Я увидела упаковку данного бренда с нарисованным томатом на банке. Не знала, что «Махеевъ» выпускает кетчуп, но в итоге это было лечо.**А какие ассоциации у вас возникают, когда вы слышите «Махеевъ» для сосисок?**Добрые.**Как можно описать «Махеевъ» для сосисок?**Я представляю дядьку, которого зовут Махеевъ, что он это все приготовил.**Чем отличается «Махеевъ» для сосисок от других?**Составом. **Какие ассоциации у вас возникают, когда вы слышите «Три желания» для сосисок?**Никакой опасности, со спокойной душой деру бренд этой фирмы.**Чем кетчуп «Три желания» от других?**Я бы не сказала, что он чем-то отличается, особо не замечала отличий.**Почему бренд «Три желания» вызывает у вас доверие?**Я, наверное, просто люблю все томатное, все, что является кетчупом.**Хорошо. Представим, что есть идеальный кетчуп для того, чтобы приготовить сосиски, какими качествами он должен обладать?**В составе все должно быть натурально. |
| ОБСУЖДЕНИЕ РОЛИ-СИТУАЦИИ 2 (41:25) |
| **Вы рассказывали ситуацию, что в роли Золушки вы готовите ужин. Расскажите подробнее про эту ситуацию, кто в ней участвует?**Чаще я сама принимаю участие в этой ситуации. Всегда «ломаю голову», что же все-таки приготовить в тот или иной день.**Продолжите, пожалуйста, предложение: «Когда я Золушка и готовлю ужин, для меня важно, чтобы…»**Чтобы он был вкусный и понравился всем.**«Для моей семьи важно, чтобы…»**Чтобы все были сыти и довольны.**Когда вы готовите ужин, о каких блюдах вы думаете?**У нас через день чередуются жидкие блюда и густые.**А можете конкретные блюда назвать?**Борщ, плов, мясо по-тайски, манты с тыквой, гречневый суп, чечевичный суп и галушки. **Скажите, в борщ, в плов, в мясо по-тайски вы что-нибудь добавляете из списка наших продуктов?**Мы добавляем майонез и сметану в супы, внучка везде майонез добавляет.**Хорошо. А какие блюда в роли хорошей Золушки на ужин вы никогда не будете готовить и почему?**Не знаю даже, потому что все люблю готовить. |
| ОБСУЖДЕНИЕ РОЛИ-СИТУАЦИИ 3 (45:57) |
| **Давайте рассмотрим ситуацию, когда вы фея и у вас хорошее настроение, вы что-то хотите приготовить для того, чтобы побаловать своих близких, опишите ситуацию: что именно вы хотите приготовить?**Напеку пирожков в духовке, приготовлю мясо по-тайски, либо творожный десерт, то есть творог со сметаной. Готовлю 2-3 блюда в один вечер. У меня должны быть блюда как жидкие, так и густые. **Скажите, пожалуйста, в этом списке блюд что-то есть из списка продуктов, который я вам ранее показывал?**Сметана, сливочное масло.**Хорошо. Скажите, пожалуйста, когда вы в роли фея и когда у вас хорошее настроение, какие блюда вы не будете готовить точно?**Картошку не пожарю и макароны не сварю.**Давайте с вами обсудим те ситуации, когда вы готовите пирожки в духовке. Расскажите про рецепт, что вам нравится в нем?**Использую в моем рецепте молоко, дрожжи, яйца, соль, сливочное масло «Сливочные берега», муку. От этого тесто шикарно поднимается.**Продолжите, пожалуйста, предложение, когда вы фея и когда у вас есть хорошее настроение, вы готовите, чтобы побаловать себя и своих близких: «Я считаю, что самое важное свойство сливочного масла в пирожках это…»****Что самое важное в сливочном масле, когда вы готовите?**Важно, чтобы масло было не сильно жирное.**Продолжите предложение: «В сливочном масле для пирожков для меня неважно…»**Затрудняюсь ответить.**Какие продукты из нашего списка вы точно не будете использовать для приготовления пирожков и почему?**Маргарин, потому что он не идет по рецепту.**Что нужно изменить в маргарине, чтобы он подходил вам для приготовления пирожков?**На этот вопрос я не смогу вам ответить.**Ранее вы сказали, что в ситуации, когда у вас хорошее настроение, и вы хотите побаловать, что вам важно в этой ситуации?**Чтобы человек остался сытым и довольным.**За счет чего сливочное масло позволяет вам этого достичь?**Оно мне не позволяет этого достичь, а все ингредиенты в совокупности позволяют сделать тесто таким, каким оно должно быть.**Да. А если выделить только сливочное масло?**Тесто мягкое благодаря сливочному маслу.**Продолжите, пожалуйста, предложение, когда вы в роли фея готовите и когда у вас хорошее настроение: «Сливочное масло в пирожках для меня это…»**Это нежный вкус.**«Мне нравится сливочное масло в пирожках тем, что…»**Оно придает нежность и мягкость.**«Мне не хватает в сливочном масле для приготовления пирожков…»**Затрудняюсь ответить.**«Когда я готовлю пирожки, я понимаю, что сливочное масло качественное, когда…»**Когда сроки продукта в норме и состав хороший.**Хорошо. Давайте поговорим об особенностях покупки сливочного масла, в ситуации, когда вы в роли феи готовите, когда у вас хорошее настроение, чтобы побаловать своих близких. Как вы выбираете сливочное масло, на что обращаете внимание?**На цену.**Сколько вы покупаете за один раз, какого объема?**Сливочное масло «Сливочные берега» беру 2-3 пачки за один раз, а «Президент» беру 1 пачку за раз. **Скажите, когда вы приходите в магазин, берете «Сливочные берега» 2-3 пачки, вы в это же время покупаете сливочное масло «Президент»?**Могу либо в это же время взять, либо когда масло закончится**.****Скажите, вы «Президент» используете для пищи, а для готовки «Сливочные берега»?**Мы готовим абсолютно любыми маслами. **Скажите, пожалуйста, какие у вас ассоциации возникают, когда вы слышите «Сливочные берега» для пирожков?**Приятные. Само слово «берега» мне нравится, я же воду люблю, природу.**Хорошо. Как еще можете описать «Сливочные берега» для пирожков?**Оно не сильно жирное, поэтому я его употребляю с хлебом, колбасой, паштетом.**А чем сливочное масло «Сливочные берега» для пирожков отличаются от других масел?**Оно нежирное. Многие марки масел использовала, но остановилась на этой, потому что оно не слишком жирное, но и не слишком постное.**Хорошо. Скажите, пожалуйста, что у вас вызывает доверие в марке «Сливочные берега»?** Просто как-то купили, попробовали, нам понравилось. Оно мягкое, не так быстро тает.В сравнении, давно был бренд «Рама», но я его оценила как маргарин, а не как сливочное масло.**А есть то, за что вы можете покритиковать масло «Сливочные берега»?**Нет, оно мне нравится.**Хорошо. Какие ассоциации у вас возникают, когда вы слышите «Президент» для пирожков?**Круто! Масло ведь дорогое.**Чем отличается «Президент» для пирожков от других масел?**Ничем, оно просто вкусное. Само по себе оно натуральнее. **А что в марке «Президент» у вас вызывает доверие?**То, что такое разрекламированное оно, упаковка красивая, качество хорошее.**Если бренда «Президент» не будет, то каким маслом заметине**?«Сливочные берега».**А если не будет « Сливочные берега»?**Масло «Одари» найду.**Какие ассоциации у вас возникают, когда вы слышите «Одари» для пирожков?**Оно у меня вызывает ассоциации вкуса масла из детства.**Чем отличается «Одари» от других марок?**Честно, я вообще эту компанию не люблю: мне не нравится их молоко, сметана, творог, но масло у них вкусное.**Что у вас вызывает доверие в бренде «Одари»?**В марке «Одари» ничего не вызывает доверие. Я не знаю, почему у них вкусное масло, но в нем присутствует вкус советского масла.**Хорошо. Продолжите, пожалуйста, предложение: «Когда я выбираю масло «Сливочные берега», я понимаю, что оно качественное, когда…»** Когда у него срок годности нормальный.**«Масло «Сливочные берега» некачественное, когда…»** Когда сроки истекают.**«Когда я выбираю масло «Президент», я понимаю, что оно качественное, когда…»**Когда сроки истекают.**«Масло «Президент» некачественное, когда…»**Когда сроки годности истекают.**«Когда я выбираю масло «Одари», я понимаю, что оно качественное, когда…»**Когда срок годности в порядке, и когда лежит и соседствует с разрешенными продуктами.**«Масло «Одари» некачественное, когда…»**Срок вышел.**Вы сталкивались с подделками масла?**Нет, не сталкивалась.**Давайте представим, что есть идеальное сливочное масло для пирожков, каким оно должно быть?**Должно быть натуральным, вкусным, мягким, нежным, напоминающим вкус моего детства.

|  |
| --- |
| ОБСУЖДЕНИЕ РОЛИ-СИТУАЦИИ 4 (01:02:00) |

**Хорошо. Давайте обсудим еще одну ситуацию, когда вы фея, и вам очень хочется себя побаловать, опишите эту ситуацию?**Мне нравятся кисломолочные десерты: когда накрошишь чернослив, добавишь сахарной пудры и сметану, но она должна быть 10-15% жирности. Могу еще орешков добавить.**Скажите, когда вы в ситуации феи и когда хочется сильно себя побаловать, вы готовите булочки?**Нет, булочки я готовлю, когда слишком захочу.**Поделитесь рецептов ваших булочек. И когда вы готовите булочки, чем они вам нравятся?** Во-первых, я люблю возиться с тестом, я получаю удовольствие от процесса выпекания.**Продолжите, пожалуйста, предложение, когда вы фея, и вам очень хочется приготовить булочки: «Я считаю, что самое важное свойство маргарина в булочках – это…»**Затрудняюсь ответить.**«В маргарине, который используется для приготовления булочек, для меня не важен…»**Его вкус.**Если не будет маргарина, вы используете для булочек сливочное масло. Как меняется рецепт и само блюдо?**Особой разницы не вижу. Если я заменила бы маргарин на масло «Президент» или «Одари», тесто бы не так поднялось, потому что в маслах жирности больше. **Чем еще можно заменить маргарин в булочках, помимо сливочного масла?**Ни разу не пробовала чем-то заменять, все делаю по рецептам. В пирожки могу добавить майонез, если не будет вообще никакого масла.**Продолжите, пожалуйста, предложение: «Маргарин в булочках для меня это…»**Нежность вкуса.**«Мне нравится маргарин в булочках тем, что…»**Сочно.**«Мне не хватает в маргарине для приготовления булочек…»**Мне все в маргарине хватает.**«Когда я готовлю булочки, я понимаю, что маргарин качественный, когда…»**Срок годности хороший.**«Сливочное масло в булочках для меня это…»**Нежность.**«Мне нравится сливочное масло в булочках тем, что…»**Булочки получаются не сухие, а сочные.**«Мне не хватает в сливочном масле при приготовлении булочек…»**Все хватает.**«Когда я готовлю булочки, я понимаю, что сливочное масло качественное, когда…»**Сроки подходящие.**Если говорить про приобретение сливочного масла, скажите, какие ассоциации у вас возникают, когда вы слышите «Сливочные берега» для булочек?**Добрые.**Если говорить про приобретение сливочного масла, скажите, какие ассоциации у вас возникают, когда вы слышите «Президент» для булочек?**Сильные.**А если говорить про приобретение сливочного масла, скажите, какие ассоциации у вас возникают, когда вы слышите «Одари» для булочек?**Вкус моего детства.**Давайте подробнее остановимся на ситуации, когда вы в роли феи готовите, когда очень хочется булочки, как вы выбираете маргарин?****На что обращаете внимание, сколько берете маргарина?**Я беру по рецепту: когда 100 грамм, когда 200 грамм, когда 150 грамм.**На какой промежуток времени вам хватает данного продукта?**Одна пачка на две выпечки, если это касается булочек или пирожков. Если это касается торта, то пачка полностью уходит. Все зависит от того, что буду готовить.**Какую марку маргарина вы покупаете?** «Пампушка».**Какие ассоциации у вас возникают, когда вы слышите «Пампушка» для булочек?**Булочки будут пышные, наверное, если название такое.**А чем «Пампушка» отличается от других марок маргарина?**Я другие марки маргарина и не брала. Пользуюсь только этой маркой.**Что в марке «Пампушка» у вас вызывает доверие?**Доверие она не вызывает, просто понравилось название, да и по качеству неплохая марка оказалась.**А есть то, за что вы бы могли покритиковать марку «Пампушка»?**Поменьше бы воды от маргарина при топлении.**Если вы понимаете, что данный маргарин лучше не покупать?**Сливочным маслом «Сливочные берега».**А другим маргарином не будете заменять?**Не знаю, я никогда другие не пробовала.**Хорошо. Продолжите, пожалуйста, предложение: «Когда я выбираю маргарин «Пампушка, я понимаю, что он качественный, когда…»**У него нормальный срок годности.**«Маргарин «Пампушка некачественный, когда…»**Срок истек.**Вы когда-нибудь сталкивались с подделками маргарина?**Нет.**Скажите, пожалуйста, если представить, что есть идеальный маргарин для булочек, каким он должен быть?**Качественным и натуральным.

|  |
| --- |
| ОБСУЖДЕНИЕ РОЛИ-СИТУАЦИИ 5 (01:11:18) |

**Вы рассказывали про ситуацию, когда вы в роли Золушки делаете генеральную уборку, и вам необходимо приготовить, расскажите про эту ситуацию.**Я не перекусываю в этой ситуации, потому что мне некогда кушать, разве что готовлю бутерброды на семью.**Продолжите, пожалуйста, предложение: «Когда я Золушка, в ситуации, когда я делаю генеральную уборку для меня важно при приготовлении бутербродов, чтобы…»**Чтобы меня не отвлекали.**А для вашей семьи: внучки, мамы?**Чтобы они наелись и больше не просили готовить, пока я занята.**Вы делаете в этой ситуации только бутерброды или что-то еще?**Чай еще.**Бутерброды с чем делаете?**С колбасой, с сыром, с маслом, с паштетом.**Хорошо. О каких блюдах вы бы никогда не задумывались в приготовлении в этой ситуации, когда вы Золушка?**Картошку жареную. **Почему?**От нее поправляются.**Скажите, а как вы делаете бутерброды, что больше предпочитаете: масло или паштет?****Или вы всегда масло намазываете?**Не всегда, ребенку майонез намазываю. Могу без масла сделать.**Продолжите, пожалуйста, предложение, исходя из того, что вы Золушка в ситуации, когда делаете генеральную уборку: «Я считаю, что самое важное свойство масло для бутерброда - это…»**Я не знаю.**«В сливочном масле для бутерброда для меня неважно…»**Без понятия.**«Я считаю, что важное свойство паштета для бутерброда - это…»**Использование с маслом.**«В паштете для бутерброда для меня не важно…»**Затрудняюсь в ответе.**«Я считаю, что самое важное свойство майонеза для бутерброда - это…»**Затрудняюсь с ответом.**«В майонезе для бутерброда для меня неважно…»**Не могу сказать.**Вспомните список продуктов, которые мы указывали в начале, какие продукты из этого списка вы точно не будете использовать и почему?**Для бутербродов я не буду использовать такие продукты как: маргарин, майонезный соус, сметанный продукт, паста из морепродуктов. Для бутербродов арахисовую пасту, кокосовую пасту, кунжутную пасту, шоколадную пасту тоже не использую. Что такое хумус, я не знаю, поэтому и не использую. **Если у вас не будет сливочного масла для бутерброда, то чем замените?**Я не буду заменять, просто сделаю бутерброд с колбасой и сыром.**Если у вас не будет паштета?**Сделаю бутерброд с колбасой и сыром.**А если у вас майонеза не будет?**Сделаю бутерброд с сыром и колбасой.**Хорошо, вы сказали, что в ситуации, когда вы Золушка и делаете генеральную уборку для вас важно, чтобы вас не отвлекали, по вашему мнению, как сливочное масло позволяет вам этого достичь?**Затрудняюсь ответить.**А паштет как позволяет этого достичь?**Да я не знаю.**А майонез как позволяет достичь?**Я не знаю.**Хорошо, продолжите, пожалуйста, предложение: «Сливочное масло в бутерброде для меня – это…»?**Сытность.**«Мне нравится сливочное масло в бутерброде тем, что…»**Это достаточно сытно.**«Мне не хватает в сливочном масле для приготовления бутерброда…»**Всего мне достаточно.**«Когда я готовлю бутерброд, я понимаю, что сливочное масло качественное, когда…»**Когда сроки нормальные.**«Паштет в бутерброде для меня – это…»**Вкусно и сочно, нежели бутерброд с колбасой.**«Мне нравится паштет в бутерброде тем, что…»**Без особой причины он мне нравится.**«Мне не хватает в паштете для приготовления бутербродов…»**Всего мне хватает.**«Когда я готовлю бутерброды, я понимаю, что паштет качественный, когда…»**У него срок хороший.**Хорошо. Продолжите, пожалуйста, предложение: «Майонез для приготовления бутербродов для меня – это…»**Ничего особенного, обычный майонез.**«Мне нравится майонез для бутербродов тем, что…»**Мне не нравится майонез в бутербродах, нравится только в салатах.**«Мне не хватает в майонезе для приготовления бутербродов…»**Всего хватает в данном продукте.**«Когда я готовлю бутерброд, я понимаю, что майонез качественный, когда…»**Сроки подходящие.**Хорошо. Скажите, для бутербродов вы покупаете майонез и масло так же, как и в случаях, когда готовите другие блюда?**Да.**Расскажите, как вы выбираете паштет в случаях, когда вы Золушка и у вас генеральная уборка. На что обращаете внимание при выборе паштета?**Когда сильно устаю, то не смотрю на сроки, просто покупаю.**На какой промежуток времени вам хватает паштета, сколько вы его берете?**Мне одной баночки хватает на 2 завтрака. Если брать на семью, то хватает одной баночки на один прием пищи. За раз я покупаю по 4-5 баночек, все зависит от обстоятельств.**Продукцию какой марки вы приобретаете для употребления в пищу?**Из продукции «Heinz» я покупала кетчуп, а из продукции «Hame» брала паштет.**Какие ассоциации у вас возникают, когда вы слышите «Hame» для бутербродов?**Разные. **Опишите, что значит «Hame» для бутербродов?**Это вкусно.**А чем отличается«Hame» от других паштетов?**Я многие паштеты перепробовала, но они оказались невкусные, на любителя. **Что в марке «Hame» у вас вызывает доверие?**Мне само слово **«Hame»** нравится.**Есть что-то, за что вы можете покритиковать марку «Hame»?**Я кроме паштета ничего не пробовала у этой марки, поэтому критики как таковой, нет.**Если вы понимаете, что продукт «Hame» лучше не покупать, на что вы его замените?**На колбасу: вареную или копченую.**«Когда я выбираю паштет «Hame» , я понимаю, что он качественный, когда…»**Когда хороший срок годности.**«Паштет «Hame» некачественный, когда…»**-Когда сроки годности истекли**Вы сталкивались когда-нибудь с подделками паштета «Hame»?**Нет.**А сталкивались с подделками паштетов?**Мы с семьей как-то попробовали продукцию «Hame, и она нам понравилась. Больше я не покупала другие марки, поэтому не сталкивалась с подделкой.**Хорошо. Скажите, пожалуйста, если будет идеальный паштет для бутербродов, то каким он должен быть?**Любой продукт должен содержать в себе как можно больше натуральных продуктов. |
| IV СВЯЗЬ С ЗОЖ (01:25:33) |
| **Хорошо, мы с вами рассмотрели несколько ситуаций: когда вы готовите завтрак/ужин, когда у вас хорошее настроение и когда генеральная уборка. Скажите, что из этого у вас ассоциируется со здоровым питанием и здоровым образом жизни?**Завтрак.**Почему?**Потому что первый прием пищи всегда более легкий. Мы используем ту пищу, которая быстро усваивается и насыщает организм.**Какие блюда у вас ассоциируются со здоровым образом жизни и здоровым питанием?**Каша.**Скажите, пожалуйста, какие блюда из нашего списка у вас ассоциируются со здоровым питанием и здоровым образом жизни?**Больше ассоциируются со здоровым образом жизни твороженный сыр и овощная паста.**А почему именно они?**Потому что они являются натуральными и питательными продуктами. |
| V СВЯЗЬ СЛИВОЧНОЕ МАСЛО, МАРГАРИН, СПРЕД (01:28:04) |
| **Скажите, пожалуйста, какие у вас ассоциации возникают, когда вы слышите «сливочное масло»?**Сливочное масло «Одари» хочется, давно не брала.**А когда маргарин?**«Пампушка».**Хорошо. Скажите, что общего и что отличного в сливочном масле и маргарине?**Я даже сравнивать не буду. Маргарин, например, отличается вкусом от сливочного масла, маргарин не сравнится по вкусу со сливочным маслом.**Как вы думаете, кто эти люди, которые покупают маргарин и сливочное масло?**Это люди, которые любят вкусно поесть и которые желают что-либо испечь. |