Что взять с собой на пляж: как совместить отдых и хобби

Статья написана от 3-го лица. В ней можно познакомиться с разными видами пляжного творчества. Подан список действенных способов занять себя у берегов моря, описывается суть каждого хобби. В конце – небольшой список мер предосторожности для творческого человека на пляже.

Летом особо приятно провести время на берегу моря и запастись положительной энергией. Но что делать, если спорт и активные виды деятельности слишком утомляют? Не нужно падать духом, ведь существует масса интересных видов хобби, которые помогут расслабиться и расширить свой творческий потенциал.

Важно выбрать для себя тот вид творчества, для которого нужно минимум материалов и инструментов. С подробным списком лучших идей года для пляжного хобби можно ознакомиться ниже.

## Виды хобби, которые помогут скрасить досуг на курорте:

1. Скретч-картины.

Довольно популярный вид искусства, который не требует особых сил и навыков. Но результат впечатляет: готовое изделие можно оформить в багет и украсить им свое жилище.

Скретчинг – это особый вид живописи, когда рисунок царапается острым пером на специальном листе бумаги или картона. При этом защитный слой сдирается и проступает нанесенный рисунок. По сути, это та же гравюра, но более легкая в выполнении.

### Скретчинг на море

Можно заранее самостоятельно подготовить бумагу, нанести на нее рисунок и защитный слой. Но это довольно кропотливый труд. Лучше просто приобрести готовый набор, в который входит: скретч-лист с уже нанесенным узором, бамбуковое перо для граттажа, чистый лист для создания собственного рисунка.

Скретчинг не требует особых навыков и дополнительных материалов, поэтому набор можно просто положить в пляжную сумку и смело отправляться отдыхать!

На пляже такой вид творчества станет любимым развлечением не только взрослых, но и детей. Нужно просто запастись терпением и аккуратностью. После возвращения из отпуска такая гравюра станет украшением, которое будет напоминать о счастливых днях у моря.

1. Скетчинг

Это быстрые зарисовки, наброски в скетчбуке (альбоме) специальными карандашами и маркерами.

По сути, такой рисунок является основой для последующей картины.

Скетчинг помогает расширить воображение, передать свои мысли и фантазии на бумаге.

Для такого вида искусства обязательно нужен скетчбук – альбом-блокнот для зарисовок. Скетчбуки бывают разных размеров и комплекции, отличаются по цвету бумаги. Начинающему скетчеру лучше выбрать блокнот небольшого размера с белыми листами. Продвинутым художникам можно экспериментировать с бумагой зеленого, черного и бежевого цветов.

Маркеры для эскизов тоже важно выбрать правильно.

Карандаши должны быть с мягким грифелем и маркировкой «В». Акварельные карандаши своей основой напоминают обычную художественную акварель. Но ими удобнее пользоваться новичку.

Маркеры для скетчинга имеют различные основы, но скетчеру-новичку лучше покупать на масляной основе с прямым стержнем – они качественные и прослужат долго.

### Зарисовки на пляже

Морской скетчинг – это мечта каждого художника или иллюстратора. Даже если нет базовых навыков живописи, эскизы морских волн, пейзажей побережья или собственных фантазий помогут расслабиться и помечтать.

Море – это лучшая мотивация для творчества. Лучше запастись набором акварельных маркеров или карандашей, парочкой скетчбуков (большим и маленьким, на выбор).

Этот вид хобби не требует много места, все необходимое легко носить с собой, поэтому стоит попробовать свои силы!

1. Вышивка.

Вышивание – это вид творчества, для которого необходимо терпение и внимание. Его принцип состоит в том, что бумажная (или электронная схема) переносится с помощью иглы и нитей на ткань. Основой служит канва разнообразных размеров и цветов или равномерка. На канве равномерного переплетения вышивка получается более объемной и красочной. Также часто в работе используются декоративные материалы ‒ кружево, лента, бисер, чтобы придать работе насыщенность и оригинальность.

Видов вышивания много: гладью, крестом, смешанной техникой и др.

### Вышивка крестом

Рисунок со схемы переносится на ткань (канву) с помощью нитки с иголкой узором «крест» или «полукрест». Для работы также нужны ножницы, пяльцы (снапы) для натяжки канвы, магнит для иголок и наперсток.  
Такой вид рукоделия очень увлечет, расслабит и избавит от плохих мыслей. А результат своей работы можно оформить в рамку и украсить комнату.

### Вышивка гладью

Процесс работы заключается в следующих этапах: нужный рисунок переносится на ткань с помощью простого карандаша и копирки, затем специальными швами заполняется пространство эскиза. В итоге получается объемная картина.

Для неопытной рукодельницы такой вид творчества может показаться сложным, так как нужна сноровка и знание базовых швов. Но, если приобрести готовый набор с инструкцией и готовыми материалами – работа пойдет быстрее. В инструкциях по вышивке гладью подано детальное описание, как правильно закрепить иголку, проделать тот или иной шов.

### Смешанная техника вышивания

Ее главный плюс – это оригинальность и объемность готовой работы. Некоторые элементы декорируются атласными лентами разной ширины, бисером, бусинами. В такой технике часто переплетаются вышивка гладью и крестом.

### Вышивка на море

На пляж следует обязательно взять с собой магнит для иголок и чехол на пяльцы, чтобы работа не запачкалась. Вышивать лучше под зонтом – так нитки не выгорят на солнце.

Творческие наборы – самый удобный способ заняться рукоделием на пляже. В него входит уже отрезанный кусок канвы или равномерки, игла нужного размера, бумажная схема с инструкцией, нарезка нитей. Тратить время на подбор цветов и основы больше не нужно – все материалы компактно уложены и займут минимум места.

1. Головоломки.

Такой вид досуга подходит для большой компании, семьи с детьми. Когда совсем нечем заняться у моря, можно немного потренировать свою эрудицию и мышление. В этом помогут головоломки.

### Фигуры Рубика

Это уже не просто кубик, который раньше служил развлечением. Это высокоинтеллектуальный ребус, он имеет разные пути решения. Головоломка имеет различные виды и формы – орбита, яблоко, пирамида и многие другие. Каждая форма имеет свою неповторимую задумку и уровень сложности. Например, головоломка «Мишка Рубика» создан специально для детей, он учит простейшим задачам и развивает мелкую моторику.

### Металлические ребусы

Довольно сложный вид загадок не только для детей, но и для взрослых. Вся суть головоломки: все крючки, хитро загнутые проволочки надо сначала разъединить, потом соединить в той же последовательности. Такие головоломки подходят для терпеливых и очень трудолюбивых, ведь над результатом можно трудиться несколько часов!

### Деревянные загадки для интеллекта

Такие головоломки имеют разные формы, но главная их цель одна – собрать правильно все составляющие части, чтобы получилась целостная картина или фигура. Загадки чем-то напоминают сборку огромного пазла, только из дерева.

Задачки хорошо тренируют мышление, мелкую моторику, развивают усидчивость и воображение.

### Головоломки на пляже

Интеллектуальные тренажеры не займут много места в пляжной сумке, можно взять с собой набор для всего семейства.

Особенно этот вид хобби увлечет детей. Когда родители устали бегать за своим чадом по берегу, увлекательная головоломка будет очень кстати. Можно устроить семейные соревнования или даже турнир с друзьями.

1. Настольные игры.

Лучший способ расслабиться и с удовольствием провести время на пляже – это сыграть в увлекательную настольную игру. Их выбор огромный – помимо старых добрых ходилок и карт, появились еще мемо, логические, расшифровки, ассоциации.

### Карточные

Для игры нужна всего лишь колода пластиковых или картонных карт и знание правил. Такие забавы отлично скрасят досуг на пляже и станут традицией для большой компании. Для моря отлично подойдет колода карт для «Мафии» или покера.

### Ассоциации

В основном такие игры продаются в виде набора фишек, доски для игры, кубика, карточек. Цель – как можно быстрее разгадать загадку и дойти до финиша первым. Ассоциации развивают мышление, логику, память и наблюдательность. Для большой семьи на пляж можно взять игру, в которой есть карточки и для взрослых, и для маленьких – так играть будет еще интереснее.

### Творческие

Вся суть этих развлечений в том, что они развивают не только скорость реакции и логику, но еще и творческое мышление, воображение. Игра рассчитана на нескольких участников, поэтому на море можно прийти с друзьями или родственниками и провести время весело и с пользой.

Заниматься любимым хобби и творить на берегу моря – это замечательно. Но нужно не забывать о безопасности:

* на пляж обязательно взять солнцезащитный крем и зонт – вы не получите солнечный удар или ожог, увлекшись любимым делом;
* для иголок понадобится магнит – будет меньше риск их потерять в песке;
* на пяльцы или снапы лучше надеть специальный чехол, который защитит работу от грязи и пыли;
* желательно запастись специальным органайзером для своего творчества – это может быть сумка, кейс или даже обычная коробка.

Пускай летний отдых у моря принесет удовольствие, а хобби вдохновит и придаст новых сил!