***Как поступать жене, если муж флиртует с коллегой***

К сожалению, многие женщины сталкиваются с такой проблемой, как флирт их вторых половин с коллегами по работе. Как правило, женщины узнают о таком поведении их мужей случайно, от третьих лиц. Для многих дам подобные новости становятся настоящим ударом, они чувствуют гнев и опустошение. Но не стоит отчаиваться и опускать руки. При желании все можно исправить. Для этого необходимо успокоиться, взять себя в руки и следовать советам специалистов в области психологии, которые разработали ряд рекомендаций насчет того, как следует вести себя женщинам, столкнувшимся с интересом их мужей к другим женщинам.

В первую очередь, следует уяснить, что флирт бывает разным. Далеко не каждое подобное явление угрожает семейным отношениям и представляет опасность. Например, часто бывает, что мужчины флиртуют в целях поднятия собственной самооценки. Ведь каждому представителю сильного пола важно быть уверенным в себе, своих силах, знать, что он сильный и привлекательный для окружающих его дам. При этом у мужчины может быть семья, дети и жена, которую он очень любит и не стремиться расставаться с ней. Флирт в данном случае нужен мужчине для некоего самоутверждения и для отношений с семьей, женой опасности он не представляет.

Но бывает и другой вид флирта, который может, при определенных условиях, получить продолжение и в конечном итоге мужчина уйдет из семьи. В данном случае речь идет об ослаблении или даже утрате чувств к жене, и их появлении по отношению к другой женщине.

Мужчина в данном случае, испытывает к новой пассии реальный интерес, и, если она не против, между ними могут завязаться реальные отношения, которые приведут к тому, что мужчина бросит жену ради новой возлюбленной. Поэтому такой флирт нужно пресекать, и чем быстрее, тем лучше.

Как поступать женщине, которая заметила, что ее супруг флиртует с коллегой по работе:

1. Не подавать вида, что ей стало известно о данном факте. Не стоит проверять телефон и рыться в карманах мужа, устраивать сцены ревности. Это, как правило, очень раздражает мужчин и не дает никаких положительных результатов в плане предотвращения возможной измены. Наоборот, чрезмерно назойливое, демонстративное поведение жены, проявления ревности могут спровоцировать мужчину сделать что-то назло жене, в частности, пойти на реальную измену.

2. Постараться привнести в отношения что-то новое, разнообразить свою жизнь. Очень часто мужчины пытаются искать новые отношения на стороне в том случае, если их семейная жизнь стала пресной и скучной. С такой проблемой часто сталкиваются пары, которые живут вместе долгие годы. Со временем отношения становятся более рутинными, чувства остывают, быт поглощает все сильнее и сильнее. Для того, чтобы не остыть друг к другу окончательно, необходимо хотя бы иногда привносить в свою семейную жизнь некоторое разнообразие, подогревать взаимный интерес друг к другу.

3. Чаще благодарить мужчину. Как ни странно, обычная благодарность помогает мужчине чувствовать себя сильным и нужным его семье. Нужно благодарить своего мужчину как можно чаще. Необходимо создать дома уютную и доброжелательную атмосферу, чтобы у него было желание возвращаться туда. Конечно, мало кому захочется жить с женщиной, которая постоянно упрекает, пилит, подкалывает. Если жена не уважает и не ценит своего мужа, то вполне вероятно, что он будет искать признания на стороне. А этого нельзя допускать ни в коем случае.

Следуя этим несложным советам, женщина сможет сохранить семью, сделать себя и своего мужа более счастливыми, а семейную жизнь – более радостной и благополучной.