Почему все больше людей отказывается делать прививки?

В прошлом веке вакцины спасли десятки миллионов жизней, однако сегодня эксперты во многих странах видят тенденцию к отказу от вакцинации. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) настолько обеспокоена этой ситуацией, что включила ее в список десяти главных угроз мировому здравоохранению в 2019 году. Организация Wellcome Trust провела самое большое исследование отношения к вакцинации в мире, в котором приняли участие 140 тысяч человек в 142 странах. Вы можете посмотреть, как в вашей стране относятся к вакцинации.

Кто придумал вакцинацию? До существования вакцин мир был гораздо опаснее, чем сегодня. Миллионы людей ежегодно умирали от болезней, которые можно было предотвратить. Первую форму вакцинации придумали в Китае в X веке. Это была так называемая вариоляция - здоровому человеку специально вводили оспенные пузырьки, чтобы улучшить иммунитет. Восемь веков спустя британский врач Эдвард Дженнер обратил внимание на то, что доярки часто заболевают коровьей оспой, однако крайне редко подхватывают смертельный вирус черной оспы. Черная оспа была очень заразным инфекционным заболеванием, от которого умирало около трети заразившихся. Те, кому удавалось выжить, нередко оставались со шрамами на всю жизнь или слепли. В 1796 году Дженнер провел эксперимент на восьмилетнем Джеймсе Филипсе. Врач ввел пациенту штамм коровьей оспы, и вскоре у мальчика появились симптомы болезни. Когда Филипс выздоровел, Дженнер привил ему вирус черной оспы, однако тот остался здоровым: коровья оспа укрепила его иммунитет. В 1798 году были опубликованы результаты этого эксперимента и появилось слово "вакцина" (от латинского "vacca" - "корова").

Каковы главные успехи вакцинации? Вакцины помогли значительно снизить вред от многих болезней за последнее столетие. Около 2,6 млн человек ежегодно умирало от кори до тех пор, пока в 1960-е годы не появилась первая вакцина от этой болезни. По данным ВОЗ, с 2000 по 2017 год уровень смертности от кори в мире сократился на 80%. Всего несколько десятилетий назад миллионы людей пали жертвами полиомиелита - заболевшим грозили паралич или смерть. Сегодня же эта болезнь практически исчезла.

Почему люди выступают против прививок? Бунт против вакцинации начался практически сразу после появления современных вакцин. Сначала скепсис людей объяснялся религиозными мотивами - многие думали, что вакцины нечисты, или возмущались, что их лишают права выбора. В начале XIX века в Британии появились так называемые антивакцинные лиги, которые выступали за альтернативные меры лечения болезней - например, изоляцию пациентов. В 1870-е годы группа противников вакцинации появилась и в США - это случилось после визита в страну британского активиста Уильяма Тебба. Одной из ключевых фигур в новейшей истории антивакцинного движения стал лондонский врач Эндрю Уэйкфилд. В 1998 году он опубликовал доклад, в котором ошибочно связал аутизм и болезни кишечника с вакциной MMR. MMR - комбинированная вакцина против кори, эпидемического паротита (свинки) и краснухи, которую вводят детям. Несмотря на то, что выводы Уэйкфилда были опровергнуты, а его имя удалено из медицинского регистра Британии, после его заявлений был зафиксирован массовый отказ от вакцинации детей. Только в 2004 году число британских детей, привитых вакциной MMR, уменьшилось на 100 тысяч. Это привело к росту заболеваемости корью в стране. Вопрос прививок также широко политизировался. Например, глава МВД Италии Маттео Сальвини заявлял, что относит себя к противникам вакцинации. Президент США Дональд Трамп связывал вакцинацию с аутизмом, не приводя доказательств, однако недавно призвал родителей прививать своих детей. Международное исследование отношения к прививкам показало, что в целом оно положительное, однако в Европе уровень доверия к вакцинам пока низкий - в первую очередь, во Франции.

Есть ли риски? Вакцинирование значительной части населения помогает предотвратить распространение болезни, что, в свою очередь, защищает людей с плохим иммунитетом и тех, кто не может быть вакцинирован. Это так называемый коллективный иммунитет. Если он нарушается, то возникают риски для многих людей. Процент людей, которые должны быть привиты для поддержания коллективного иммунитета, различается в зависимости от болезни. Для кори он составляет 95%, а для менее заразного полиомиелита - более 80%. В прошлом году члены ортодоксального еврейского сообщества в Бруклине распространяли листовки, ложно связывающие вакцины с аутизмом. Это же сообщество оказалось в центре одной из крупнейших вспышек кори в США за последние десятилетия. Главный врач Англии в прошлом году предупредил, что слишком много людей получают ложную информацию по поводу вакцин через соцсети. Американские ученые заявили, что интернет-боты из России якобы распространяли неверные сведения о вакцинах. Пропорция детей в мире, принимающих рекомендованные вакцины, за последние несколько лет не изменилась и составляет 85%, свидетельствуют данные ВОЗ. Эксперты организации говорят, что прививки по-прежнему предотвращают от двух до трех миллионов смертей каждый год.

Самая неблагоприятная ситуация с вакцинами наблюдается в странах, где происходят военные конфликты и где не развита система здравоохранения. Среди них - Афганистан, Ангола и Демократическая Республика Конго.

ВОЗ называет самоуспокоенность одной из ключевых проблем населения развивающихся стран - проще говоря, люди забыли про вред от болезней.

Why are more and more people refusing to get vaccinated?

Vaccines saved tens of millions of lives in the last century, but today experts in many countries are seeing a trend towards vaccine refusal. The World Health Organization (WHO) is so worried about this situation that it included it in the list of the top ten threats to global health in 2019. The Wellcome Trust conducted the largest survey of attitudes towards vaccination in the world, involving 140,000 people in 142 countries. You can see how vaccinations are viewed in your country.

Who Invented Vaccination? Before vaccines existed, the world was much more dangerous than it is today. Millions of people die each year from preventable diseases. The first form of vaccination was invented in China in the 10th century. This was the so-called variolation - a healthy person was specially injected with smallpox vesicles to improve immunity. Eight centuries later, British physician Edward Jenner drew attention to the fact that milkmaids often fall ill with vaccinia, but rarely catch the deadly smallpox virus. Smallpox was a highly contagious infectious disease, from which about a third of those infected died.

Those who managed to survive were often scarred for life or blinded. In 1796, Jenner experimented on eight-year-old James Phillips. The doctor injected the patient with a strain of cowpox, and the boy soon developed symptoms of the disease. When Phillips recovered, Jenner inoculated him with the smallpox virus, but he remained healthy: vaccinia strengthened his immune system. In 1798, the results of this experiment were published and the word "vaccine" (from the Latin "vacca" - "cow") appeared.

What are the main successes of vaccination? Vaccines have helped to significantly reduce the harm from many diseases over the past century. About 2.6 million people died each year from measles until the first vaccine for the disease was introduced in the 1960s. According to the WHO, from 2000 to 2017, the death rate from measles in the world decreased by 80%. Just a few decades ago, millions of people fell victim to polio, with paralysis or death at risk. Today this disease has practically disappeared.

Why do people oppose vaccinations? The vaccine revolt began almost immediately after the advent of modern vaccines. At first, people's skepticism was explained by religious motives - many thought that vaccines were unclean, or were outraged that they were deprived of the right to choose. At the beginning of the 19th century, so-called anti-vaccine leagues emerged in Britain, which advocated alternative measures for treating diseases - for example, isolating patients. In the 1870s, a group of opponents of vaccination also appeared in the United States - this happened after a visit to the country of the British activist William Tebb. One of the key figures in the recent history of the anti-vaccine movement is London physician Andrew Wakefield. In 1998, he published a report in which he mistakenly linked autism and bowel disease to the MMR vaccine. MMR is a combination measles, mumps (mumps) and rubella vaccine given to children. Despite the fact that Wakefield's conclusions were refuted, and his name was removed from the British medical register, after his statements, a massive refusal to vaccinate children was recorded. In 2004 alone, the number of British children vaccinated with the MMR vaccine fell by 100,000. This has led to an increase in the incidence of measles in the country. The issue of vaccinations has also been widely politicized. For example, Italian Interior Minister Matteo Salvini stated that he considers himself to be an opponent of vaccination. US President Donald Trump has linked vaccinations to autism without citing evidence, but recently urged parents to vaccinate their children. An international study of attitudes towards vaccinations has shown that, in general, it is positive, but in Europe, the level of confidence in vaccines is still low - primarily in France.

Are there risks? Vaccinating large parts of the population helps prevent the spread of the disease, which in turn protects people with poor immunity and those who cannot be vaccinated. This is the so-called herd immunity. If it is violated, then there are risks for many people. The percentage of people who must be vaccinated to maintain herd immunity differs depending on the disease. For measles, it is 95%, and for less contagious poliomyelitis, it is more than 80%. Last year, members of the Orthodox Jewish community in Brooklyn distributed leaflets falsely linking vaccines to autism. This same community has been at the center of one of the largest measles outbreaks in the United States in decades. England's chief physician warned last year that too many people are receiving false information about vaccines on social media. American scientists said that Internet bots from Russia allegedly spread false information about vaccines. The proportion of children in the world taking the recommended vaccines has not changed over the past few years at 85%, according to WHO data. The organization's experts say vaccinations still prevent two to three million deaths each year. The most unfavorable situation with vaccines is observed in countries where there are military conflicts and where the health care system is not developed. Among them are Afghanistan, Angola, and the Democratic Republic of the Congo.

The WHO calls complacency one of the key problems of the population of developing countries - in other words, people have forgotten about the harm from disease.