Уверена, каждый хоть раз задумывался о том, куда потратит свой первый миллион. Этот вопрос задают на собеседованиях, он есть в психологических блоках онлайн курсов и иногда появляется в голове, когда даёшь себе помечтать, как следует.

Для меня вопрос оказался простым. Мой вариант ответа – путешествия.

Путешествие, как самая великая и серьезная наука, помогает вновь обрести себя. Вдали от дома, знакомых людей в голову приходят правильные решения и удивительные открытия. Предвкушение и ощущение нового расширяет границы человеческого мышления, помогая смотреть на привычные вещи с иного ракурса. Узнавая мир, мы узнаём себя.

В путешествии отбрасывается ненужное и расширяется кругозор. Невозможно вернуться из поездки тем же, кем был. Стоит однажды выйти из зоны комфорта, как она начнет расширяться, и, возможно, зоной комфорта станет целый мир. Меняя обстановку и открывая для себя ранее неизведанное, человек находит вдохновение и силы.

Толерантность - полезная вещь в обществе, показывает образованность и адекватность человека. Люди в другой стране другие: цвет кожи и разрез глаз, традиции и религия, взгляды на жизнь и быт. Путешествия учат простой истине: «ты гость и должен считаться с особенностями культуры, в которую приехал».

Путешествия полезны для здоровья. В незнакомой среде мозг развивается, создаются новые нейронные связи. Организму необходимы новые впечатления, эмоции и переживания, чтобы вырабатывать такие гормоны, как дофамин и эндорфин, положительно влияющие на психику.

 Воспоминания – самое дорогое, что может быть. Говорят, что их невозможно купить, но это неправда. Человек - создатель моментов: как приятных, так и не очень. Не забывай жить здесь и сейчас, наслаждаться жизнью и не ищи причины, чтобы путешествовать. Просто открывай гугл и вперёд!

Путешествия нужны для того, чтобы жить. Я пошла покупать билеты, ты со мной?