Ноет или боль в подреберье спереди справа, слева: есть ли право причинять вред здоровью, употребляя спиртное

Как влияет алкоголь на работу внутренних органов, описание симптомов проявления болезней. Способы смягчения опьянения и похмельного синдрома.

# Причины боли спереди в правом или левом подреберье

Достаточно часто имеют место случаи, когда возникает боль в правом подреберье спереди. Боль возникает не на пустом месте, а для этого есть веские основания, связанные с тем, что внутри организма, его определенных органах, происходит сбой в их нормальном функционировании.

Для того чтобы разобраться в природе происхождения боли, надо понять, какие именно внутренние органы находятся справа.

## Дискомфорт и боли справа

Как показывает многолетний врачебный опыт такими органами, которые приводят к ощущению дискомфорта справа, или боль от которых отдает вправо являются желчный пузырь, печень и поджелудочная железа.

Каждый их этих органов выполняет жизненно важные функции в организме человека. О нарушении их правильного функционирования нам сигнализирует, не что иное, как дискомфорт, а при более глубоком нарушении деятельности — боль.

Болезнь каждого органа имеет свои названия, симптомы проявления, течение и прогноз.

На правильную работу всех перечисленных органов большое влияние оказывает здоровый образ жизни, включающий:

* правильное и рациональное питание;
* необходимые и достаточные физические нагрузки;
* окружающую нас среду (воздух, которым мы дышим; воду, которую мы пьем; почву, на которой растут продукты нашего питания);
* эмоциональный фон, в котором мы существуем;
* и т. д.

Понятно, что алкоголь не способствует правильному функционированию органов, а тем более его неумеренное употребление. Нередко приходится слышать от людей, что после застолья, они чувствуют тяжесть в правом боку под ребрами спереди, а у других и вовсе после алкоголя болит правый бок под ребрами.

Для того чтобы понять, почему возникают эти ощущения надо разобраться какие функции выполняют органы, дающие боль и какие симптомы говорят о том, что уже есть или развивается какая-то болезнь.

### Печень

Печень, это жизненно важный орган внешней секреции, который выполняет большое количество различных физиологических функций, в том числе:

* обезвреживание различных чужеродных веществ, избытков гормонов, медикаментов и другого, путём превращения их в безвредные, менее токсичные или легче удаляемые из организма соединения;
* участие в процессах пищеварения;
* пополнение и хранение быстро мобилизуемых энергетических резервов, витаминов и микроэлементов и регуляция углеводного обмена;
* синтез холестерина, липидов и регуляция липидного обмена; синтез желчных кислот и билирубина, продукция и секреция желчи.

Когда печень перегружается токсинами, в том числе алкоголем, происходят сбои в ее работе, стенки и ткань печени начинают ослабевать и деформироваться, что приводит к развитию различных патологий, ощущению дискомфорта, а далее, к появлению болей различной интенсивности.

К заболеваниям печени и сопровождающим их симптомам, относятся:

* фиброз или разрастание соединительной ткани органа, который возникает при чрезмерном накоплении белков соединительной ткани: вялость, справа спереди или сзади под ребром тянущие боли, тошнота, снижение веса тела, вздутие живота;
* стеатоз или жировая инфильтрация печени: головокружения, справа сильные боли, в области желудка тяжесть, тошнота, рвота;
* гепатит или воспаление печёночной ткани: тяжесть в подреберье, внизу живота тянущие боли; позывы к рвоте, диарея, кожный зуд;
* цирроз или замещение паренхиматозной ткани фиброзной соединительной тканью: этот процесс необратимый и он сопровождается ноющими болями под лопаткой, диареей, тошнотой; в период запушённой формы возникают внутренние кровотечения, падает артериальное давление, перитонит;
* гепатомегалия или сбой белкового обмена: увеличение печени, внизу печени тянущие ощущения; после приёма пищи боль в желудке; в брюшной полости скопление жидкости;
* карцинома печени или злокачественные новообразования клеток печени: после пьянки болевые ощущения справа; после еды дискомфорт в животе; диарея; тошнота; желтуха.

### Желчный пузырь

Фактически жёлчный пузырь является резервуаром для желчи, вырабатываемой печенью. Из желчного пузыря желчь поступает в двенадцатиперстную кишку, где участвует в активной пищеварительной фазе.

Нездоровый образ жизни, а тем более злоупотребление алкоголем провоцируют нарушения нормального функционирования жёлчного пузыря, что проявляется в виде ощущения вздутия, тошноты, расстройства ЖКТ, тяжести и болевых ощущений в области правого подреберья.

Если своевременно не принимать корректирующих мер, нарушения функционирования желчного пузыря могут развиться в устойчивые дисфункции, болезни и патологические процессы, которые будут отрицательно воздействовать как на процесс пищеварения, так и на работу всего организма. Своевременно не выявленные и не вылеченные болезни и патологии желчного пузыря могут иметь самые тяжелые и пагубные последствия для жизни человека.

Болезни желчного пузыря, которые могут развиться и их симптомы, следующие:

* холелитиаз или желчнокаменная болезнь: дискомфорт, боль от слабой до острой в правом подреберье после приема жирной пищи или после приема алкоголя;
* хронический холецистит: дискомфорт, тяжесть, «ноющая» боль справа при несоблюдении правил питания или после приема алкоголя;
* дискенезия желчных путей: приступообразная острая боль (при повышении давления желчи); ноющая боль, тяжесть справа (при снижении давления желчи);
* холангит или воспаление жёлчных протоков: ощущается очень острая приступообразная боль, которая может привести к болевому шоку и потере сознания;
* злокачественные новообразования: ощущается постоянная ноющая тупая боль.

### Поджелудочная железа

Это орган в систему пищеварительного тракта, выполняет внешнесекреторные и внутрисекреторные функции.

К внутрисекреторной функции относится выработка инсулина, липокаина и глюкагона. Инсулин принимает активное участие в регуляции углеводного обмена, глюкагон считают антиподом инсулина, а липокаин предотвращает жировую инфильтрацию поджелудочной железы и печени.

К внешнесекреторной функции относится выделение панкреатического сока, содержащего пищеварительные ферменты.

Большое количество жирной пищи и алкоголя приводят к сбою выработки ферментов и развитию патологий в работе поджелудочной железы.

Болезни поджелудочной железы, которые могут развиться и их симптомы, следующие:

* панкреатит: внезапные приступы тянущей боли справа;
* острый панкреатит: тошнота, сопровождающаяся рвотой; сильный дискомфорт в области живота; повышение температуры тела до 40 градусов, боли в правом боку.

## Дискомфорт и боли слева

Жирная пища, а также неумеренное потребление алкоголя, в том числе и пива, могут спровоцировать болевые ощущения не только в правом подреберье, но с левой стороны.

Органы, которые могут реагировать болевыми ощущениями с левой стороны нашего тела, на нарушение питания и алкоголь, следующие:

* селезёнка;
* толстый и тонкий отделы кишечника;
* органы мочеполовой системы: маточные придатки (у женщин), почки, надпочечники, мочеточники.

### Селезёнка

Как правило, селезенка реагирует на спиртное у алкогольно-зависимых людей. Если после пьянки возникают болевые ощущения в левом боку, и они тупые и периодические, то это реагирует селезёнка. При постоянных запоях селезенка воспаляется, увеличивается в размерах, что может привести к лейкозу и циррозу. Эти заболевания могут повлечь за собой смертельный исход.

### Толстый и тонкий отделы кишечника

На фоне неумеренного употребления алкоголя, происходит раздражение слизистой кишечника с дальнейшим развитием воспалительных процессов. У людей в таком состоянии начинает развиваться тяжелая форма расстройства пищеварения, колита, которое сопровождается очень сильной болью в левом боку.

### Органы мочеполовой системы

В мочеполовую систему входят почки, мочеточник и надпочечники, а у женщин еще и маточные придатки.

Болевые ощущения в левом боку под ребрами после приёма алкоголя может свидетельствовать о наличии воспалительных процессов в мочеполовой системе, которые могут привести к образованию камней в почках или мочевом пузыре.

Если от алкоголя у женщин появляются боли в левом боку, то это говорит о наличии воспалительных процессов в маточных придатках с левой стороны. Если в ходе обследования подтвердится диагноз воспалительного процесса в придатках, то женщинам, чтобы избежать более серьезных гинекологических осложнений, надо полностью исключить прием алкогольных напитков из своего рациона.

## Смягчение алкогольного воздействия

У любителей выпить всегда возникает вопрос, можно ли предотвратить алкогольное опьянение и уменьшить негативное воздействие выпивки на организм.

Ответить на этот вопрос не совсем просто. Легче всего сказать, что пить надо умеренно. Но, во-первых, мера у всех разная, а во-вторых, когда начинается пьянка, то о мере говорить, вообще, не приходится. Поэтому наиболее эффективно принять следующие превентивные меры, которые позволят смягчить алкогольное воздействие на организм. Для этого надо взять за правило делать следующее:

* перед застольем поесть;
* выпить стакан молока;
* принять 4−5 таблеток активированного угля.

Еда и уголь перед застольем воспрепятствуют быстрому и полному всасыванию алкоголя через стенки желудка и кишечника в кровоток, что, в свою очередь, снизит степень опьянения и разрушающее действие алкоголя на организм.

После застолья, чтобы облегчить дискомфорт в животе, хорошо выпить лекарства:

* но-шпу для снятия спазма сосудов, облегчения работы печени и поджелудочной железы;
* карсил, аллохол или им подобные для усиления процесса пищеварения;
* аскорбиновую кислоту для улучшения обмена веществ и нормализации работы всего организма

Советы для облегчения послезастольного состояния хороши тогда, когда ощущения ограничиваются дискомфортом в животе. Но когда человек говорит, что у него после пьянки болит правый бок или после пьянки болит левый бок, то тут не обойтись без скорой неотложной медицинской помощи.