Гепатопротекторы для печени: виды, списки препаратов с доказанной эффективностью и торговые названия

Классификация гепатопротекторов, рейтинг лучших синтетических препаратов и их аналогов на природной основе. Гепатопротекторы: список препаратов с доказанной эффективностью, отзывы о применении.

# Гепатопротекторы - лучшие препараты для лечения печени

Гепатопротекторы — термин сложный, происходит от двух латинских слов: «hepar" — печень и «protector" — защитник.

Термин «гетеропротектор», происходит от греческого слова «гетера» — иной или отличный, то есть — иная защита.

Гепатопротекторы и гетеропротекторы служат для защиты печени от болезней, препятствуют патологическим изменениям печени и восстанавливают ее функции.

## Печень и ее заболевания

Печень, это жизненно важный орган в организме человека, от которого зависит общее состояние его здоровья. Она выполняет различные физиологические функции, к которым относятся:

* участие в процессах пищеварения;
* обезвреживание различных чужеродных веществ, попадающих в кровь;
* синтез холестерина, липидов, желчных кислот и билирубина;
* и многое другое.

Когда печень перегружается токсинами и алкоголем начинается процесс перерождения ткани печени: она ослабевает, деформируется. Это приводит к сбоям в ее работе, развитию физиологических патологий, развитию заболеваний, которые вначале проявляют себя в виде ощущений дискомфорта, а потом в виде болей различной интенсивности.

### Отрицательные факторы

Факторами, которые отрицательно отражаются на работе печени, могут быть:

* злоупотребление спиртными напитками;
* употребление наркотиков;
* сахарный диабет;
* нерациональное питание;
* неблагоприятная экология;
* злоупотребление медикаментозным лечением;
* генетическая предрасположенность;
* гиподинамия.

### Основные заболевания печени

К основным заболеваниям печени относятся:

* фиброз (разрастание соединительной ткани органа);
* стеатоз (жировая инфильтрация печени);
* гепатит (воспаление печёночной ткани);
* цирроз (замещение паренхиматозной ткани фиброзной соединительной тканью);
* гепатомегалия (сбой белкового обмена);
* карцинома печени (злокачественные перерождения клеток печени).

Лечение этих заболеваний сводится к устранению причин их вызвавших, защите клеток печени от дальнейшего разрушения и стимуляции восстановительных процессов.

Так, например, если заболевание печени возникло в ответ на неумеренное употребление алкоголя, то необходимо категорически прекратить прием любого вида спиртного и начать прием препаратов, которые будут способствовать очищению крови и стимуляции восстановительного процесса клеток печени — гепатоцитов.

Восстановление гепатоцитов — это самая важная цель в лечении болезней печени. Гепатоциты участвуют в синтезе и хранении белков, трансформации углеводов, синтезе холестерина, желчных солей и фосфолипидов, детоксикации, модификации и выводе из организма эндогенных субстанций, а также в процессе образования желчи.

Препараты, которые способствуют восстановлению гепатоцитов, называются гепатопротекторами или гипопротекторами и гетеропротекторами.

## Классификация гепатопротекторов

Препараты, воздействующие на восстановительные процессы печени, объединены в одну группу-группу гепатопротекторов. В этой группе препаратов существует классификация, в которой гипопротекторы делятся на подгруппы в зависимости от:

* происхождения:

— природные;

— синтетические.

* химического состава:

— фосфолипиды;

— аминокислоты;

— витамины;

— антиоксиданты.

* способа воздействия:

— желчегонные;

— препараты желчи;

— и другие.

### Гепатопротекторы природного происхождения

К гепатопротекторам природного происхождения относятся средства на основе животных и растительных компонентов.

**Препараты на животной основе**

Эти препараты производятся из печени свиней и крупного рогатого скота. Они обладают свойством детоксикации, антиоксидантным действием и стимулируют регенерацию паренхимы. К таким препаратам относятся Гепатосан, Прогепар, Сирепар и другие.

Назначаются при хронических формах лекарственных и токсических гепатитов, жирового гепатоза, цирроза и других заболеваний печени.

Такие препараты не имеют выраженных побочных явлений, они хорошо усваиваются организмом человека. Но бывают случаи, когда у человека имеется индивидуальная непереносимость к конкретному животному компоненту, тогда исходя из подобной ситуации, врач может назначить аналог этого препарата — синтетический или природного происхождения, но на растительной основе.

Например, синтетическими аналогами Гепатосана могут быть Гептор или Гептрал, а растительными аналогами — Гепабене или Эссенциале.

Прогепар тоже имеет свои аналоги, некоторые из которых представлены ниже в таблице.

|  |
| --- |
| **Гепатопротекторы для печени — список аналогов Прогепара:** |
| **Наименование препарата** | **Действующее вещество** | **Происхождение** |
| Антралив | Фосфолипиды | Животное |
| Бонджигар | Сложный растительный состав | Растительное |
| Гепа-Мерц | Орнитин | Синтетическое |
| Гептронг | Мед | Растительное |
| Карсил | Расторопша пятнистая | Растительное |
| Легалон | Ррасторопша пятнистая | Растительное |
| Лаеннек | Гидролизат плаценты человека | Животное |
| Моликсан | Инозина глицил-цистеинил-глутамат динатрия | Синтетическое |
| Лив-52 | Сложный растительный состав | Растительное |
| Сибектан | Сложный растительный соста | Растительное |

**Препараты на растительной основе**

Они имеют наименьшее количество противопоказаний, способствуют улучшению пищеварения, обладают желчегонным действием, а также нормализуют синтез белков.

Растительные препараты давно себя зарекомендовали, как хорошие средства против болезней печени. Они широко используются как в народной, так и в официальной медицине.

В числе активных действующих веществ растительных препаратов используются самые различные растения, в том числе:

* чистотел;
* тысячелистник;
* одуванчик;
* хинное дерево;
* дымянка;
* лист сены;
* расторопша пятнистая;
* тыквенные семечки;
* зверобой;
* различные водоросли;
* и т. д.

На основе этих растений готовятся сухие экстракты, вытяжки, отвары, настойки и другие формы препаратов, в том числе гомеопатические средства, а также биологические активные добавки (БАД).

Все препараты, произведенные на растительной основе, содержат целые комплексы витаминов, микроэлементов, полиненасыщенных жирных кислот, белков, жиров, углеводов и органических кислот, без которых печень не может нормально функционировать.

Некоторые растительные гепопротекторные препараты для печени — перечень приведен в таблице ниже.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Торговое название препарата** | **Основа препарата** | **Действующее вещество** |
| Карсил | Расторопша пятнистая | Силимарин |
| Тыквеол | Тыква | Масло семян |
| Лив 52 | Цикорий обыкновенный; Каперсы колючие; Паслен черный; Терминалия арджуна; Кассия западная; Тысячелистник обыкновенный; Тамариск галльский. | Экстракты |
| Галстена | Расторопша пятнистая, Одуванчик лекарственный Чистотел большой | Экстракты |
| Пепонен | Тыква | Масло семян |
| Легалон | Расторопша пятнистая | Силимарин |
| Хофитол | Артишок полевой | Экстракт |
| Гепабене | Дымянка лекарственная; Расторопша пятнистая | Экстракт |

Синтетические гепатопротекторы

Синтетические гепатопротекторы являются препаратами нового поколения, в составе имеют сложные химические соединения, основными действующими веществами которых являются ацетилцистеин и урсодезоксихолевая кислота.

Они обладают иммуномодулирующим, гипохолестеринемическим, гепатопротективным, желчегонным, холелитолитическим действием и применяются для лечения практически всех заболеваний печени. Например:

* препарат Циквалон применяется для лечения заболеваний желчного пузыря и желчевыводящих путей и защищает гепатоциты от губительного воздействия вредных веществ;
* препарат Урсофальк обладает желчегонным эффектом, влияет на состав желчи, уменьшает ее вязкость, растворяет камни в желчном пузыре, а также защищает и восстанавливает гепатоциты.

Синтетические гепатопротекторы — список препаратов с доказанной эффективностью приведен ниже

|  |
| --- |
| Гептор · Гептрал · Уросан · Урсофальк · Урсодез · Урдокса · Эксхол · Ливодекса · Урсолив · Урсоприм · Урсомик · Циквалон. |
|  |

## Мнения «За» и «Против» применения гепатопротекторов

В медицинских кругах уже не один десяток лет идут дебаты между сторонниками гепатопротекторов и их противниками. Конца этим дебатам не видно, а люди так и остаются в полной неопределенности оттого, что же лучше и правильнее.

Достичь лечебного эффекта синтетическими препаратами можно гораздо быстрее, чем при лечении природными и стоимость такого лечения будет дешевле. Врачи должны объяснять больным, какой результат будет получен при разных подходах к лечению, включая их комбинацию, чтобы больные имели возможность выбора.

Разница в скорости воздействия синтетических и природных препаратов объясняется тем, что синтетические препараты действуют направлено, в случае заболевания печени, на печень, однако, имеют серьезные противопоказания, много побочного влияния на другие органы и системы и не всегда совместимы с другими лекарственными препаратами, которые принимает больной. То есть, принимая синтетический препарат, можно быстро снять острое состояние печени, но есть высокий риск усугубления имеющегося хронического заболевания.

Природные препараты воздействуют на весь организм в целом. Их антиоксидантные, противовоспалительные, регенеративные и антитоксические свойства воздействуют не только на пораженную печень больного, но на все его органы и системы. Таким образом, происходит общее эффективное оздоровление организма. Однако курс такого лечения должен длиться гораздо дольше, чтобы был получен необходимый эффект.

Часто, больные сами назначают себе природные гипопротекторы и по своему усмотрению их принимают. Результат: курс такого лечения обходится дорого, а ожидаемый результат бывает сомнительный. Вот несколько самых противоречивых отзывов от полученных результатов лечения.

Недавно проходил медкомиссию на предприятии, выявились проблемы с печенью, с вероятностью развития цирроза. Я был госпитализирован. Мне прокололи курс Гептрала, а после выписки я продолжил лечение им же дома. Весь курс лечения составил два месяца. Это лечение мне вылилось в 12 тысяч рублей, но последнее обследование показало улучшение общего состояния.

Алексей, 42 года

Еще в юности имела серьезные проблемы с печенью. Тогда я лечилась Эссенциале, затем врач прописал курс Гепатолька. Результат: вот уже пять лет, как ухудшений в состоянии печени не чувствую.

Мария, 27 лет

Здоровье меня не беспокоит, но я часто пью красное вино, употребляю жирное, соленое, острое и другую «полезную» еду. Ради профилактики решил пройти двухнедельную чистку печени Гептралом. Потом выпил пару пачек Силимара. В общем, явных изменений не почувствовал, но работа кишечника улучшилась.

Егор, 38 лет

Мне назначили Фосфоглив или Гепабене. Я взял оба, пропил сначала фосфоглива, потом гепабен. Думаю, вреда не будет.

Никлой, 50 лет.

## Выбор гепатопротекторов

На современных фармацевтических производствах выпускаются различные формы гепатопротекторов для различного применения:

* таблетки для внутреннего употребления или подъязычные таблетки для рассасывания;
* микстуры, настойки и вытяжки для внутреннего употребления;
* ампулы для внутримышечного и внутривенного введения.

На российском аптечном рынке имеется широкий выбор гепатопротекторов, производителями которых являются российские компании, компании стран СНГ, из которых наиболее популярные — белорусские (они относительно недорогие), а также компании болгарские, немецкие и индийские.

Гепапротекторные препараты — список торговых наименований, вошедших в рейтинг 10 самых популярных:

* Овесол;
* Урсофальк;
* Гептрал;
* Карсил;
* Эссенциале;
* Берлитион;
* Стабилин;
* Гептронг;
* Лив 52;
* Бонджигар.

Среди БАДов особой популярностью пользуется препарат Ливесил форте Эссенциальные фосфолипиды с экстрактом расторопши. Его принимают в качестве дополнительного источника фосфолипидов и силимарина.

Натуральные гепатопротекторы широко применяются и в ветеринарии. Так, для лечения заболеваний печени и желчного пузыря у собак и кошек, назначается «Гепатолюкс».