Здравствуй, дорогая наша читательница! Сейчас Ты держишь в руках это письмо и даже не догадываешься, что уже стоишь на верном пути исполнения всех своих заветных желаний и целей! А наша задача – провести тебя по этому пути и помочь сбыться тому, о чём ты так мечтаешь. Мы с удовольствием сделаем этот процесс для тебя максимально приятным и эффективным. Так что, приготовься погрузиться в таинство создания инструмента, который поможет тебе приблизиться к той реальности, которую желаешь именно Ты!

**Итак, что же такое карта желаний и как она способна помочь мечтам сбываться?**

Наверняка, ты уже много слышала о визуализации и различных картах желаний. Их ещё называют: карта мечты, коллаж мечты или доска визуализации. Но позволь рассказать тебе немного подробнее… Карта желаний – это не просто набор изображений на доске или бумаге, это действительно тот инструмент, который в твоих руках оживает и воплощает цели и мечты в реальность. Правильный подход к созданию карты желаний, сможет ввести тебя в состояние гармонии, вдохновить и ментально приблизить тебя к своим мечтам!

Принцип и механизм действия карты желаний довольно простой: каждый раз, смотря на созданную тобой карту, нужно воссоединяться со своими желаниями, визуализировать каждую деталь, входить в состояние умиротворения и, таким образом, притягивать необходимую энергию для осуществления задуманного.

Смело можно сказать, что карта желаний обладает неким волшебным действием, запустить которое, способна лишь ты сама! Момент исполнения желаний начинает приближаться уже тогда, когда мы чётко формулируем свою мечту или цель, визуализируя каждую её деталь. Этот первый шаг, является самым важным и главным, ведь без него дальнейший путь невозможен. Не пренебрегай им, милая.

Главная идея карты желаний – это помочь тебе увидеть свои желания в конкретных образах, которые ты перенесешь на полотно карты. Ведь когда мы можем чётко представить себе точные образы желаемого, мы начинаем в них верить! Так устроено наше подсознание. Перенося эти образы на карту, мы ежедневно визуализируем их, вспоминаем о них и понимаем, что наши желания – это не просто абстрактные слова или далёкие планы, которые наше подсознание отталкивает и отдаляет.

Смотря на карту желаний перед сном или в течение дня, мы неосознанно притягиваем изображенные события и мечты в нашу жизнь, заряжаясь ещё большей мотивацией для их исполнения!

Сам процесс создания карты желаний погружает в состояние спокойствия, гармонии и предвкушения вхождения чего-то необъяснимо прекрасного в твою жизнь. Для того, чтобы войти в это состояние, необходимы некоторые элементы, которые входят в наш набор карты желаний, но о них чуть позже;)

Карта желаний становится неким связующим звеном с тобой и твоими мечтами, поэтому для её создания требуется знать некоторые лёгкие правила, которые усилят эффективность магического действия карты.

Теперь настало время с ними познакомиться:

**Как же правильно загадать желание, чтобы перенести его на карту?**

* Стоит помнить, милая, что карта желаний исполняет только чётко сформулированные и продуманные вплоть до каждой детальки, мечты и цели;
* Твои желания должны идти прямо от души и сердца, поэтому прислушайся к ним и услышь их голос;
* Твои желания должны нести только положительную энергию, они должны быть словно «пропитанными» твоими положительными эмоциями и вызывать чувство радости и комфорта;
* Ты должна будешь записать все-все свои искренние желания, мечты и цели на ближайший год – максимум два. Да, да. Карта исполняет желания, которые ты хочешь воплотить в ближайшее время;
* Не забудь прописывать желания в настоящем времени. Так, будто оно уже сбылось. Это один из самых главных секретов;)
* Желания должны быть составлены от первого лица, твоего Я потому что они – твои!
* В составлении целей и желаний нельзя использовать частичку НЕ. Так как Вселенная её не слышит. К примеру: «Никогда не пренебрегать своим сном и не забывать вести трекер привычек» (Получается, Вселенная воспримет всё наоборот и получится совсем обратный эффект…)

**Как правильно сделать и оформить карту желаний?**

Первое, что очень важно при создании карты – это атмосфера вокруг тебя и твоё состояние. Пространство вокруг должно быть максимально комфортным и приятным. Можно выключить свет, зажечь свои любимые свечи с приятным ароматом (тебя ждёт сюрприз в наборе!), включить приятную тихую музыку, которая расслабит тебя и не заглушит голос твоей души.

Желательно, чтобы в помещении больше никого не было. В комнате должна присутствовать только ты и твоя положительная энергия. Мы, девушки, очень зависимы от состояния вещей и атмосферы вокруг. Поэтому, пусть никто и ничто не мешает тебе войти в это воодушевлённое состояние и погрузиться в волшебное таинство.

**Итак**, когда ты уже чётко сформулировала свои желания, мечты, цели или планы, выписала их отдельно (для этого тебе будет предоставлен лист под названием «100 желаний на год») и представила каждую детальку, самое время приступать к созданию карты желаний!

А это очень просто! Карта желаний состоит из нескольких секторов, изображенных на ватмане А2 (сектор Здоровья, Богатства, Отношения и т.д.). Далее следует в сектор «Здоровье», вклеить своё фото. Этот сектор является самый главным в карте и в нашей жизни. В центре сектора «Здоровье» должно быть фото, сделанное в один из твоих самых счастливых моментов. На этом фото ты должна быть в хорошем настроении;). Когда этот шаг сделан, заполнять карту нужно начать с сектора «Богатство» и далее по часовой стрелке. В этом тебе помогут красочные изображения на самоклеящейся бумаге, которые можно будет с лёгкостью приклеивать на каждый сектор так, как тебе этого захочется! Для ещё более эффективной работы волшебной карты, будут предоставлены специальные аффирмации, которые будут вдохновлять тебя при каждом прочтении.

Также, свою карту желаний, можно украсить с помощью различных красивых стикеров, они точно будут радовать глаз!

Важный совет! Для того, чтобы запустить работу карты желаний, тебе, дорогая читательница, необходимо будет наклеить самые простые желания, которые можно легко исполнить в тот же день. К примеру: сходить на массаж или записаться сегодня в спорт зал. Специальный лист с такими наклейками также будет ждать тебя в нашем наборе, чтобы ты смогла выбрать подходящий!

Такое быстровыполнимое желание активирует карту и запустит поток исполнений желаний во Вселенную.

Когда желания начнут постепенно воплощаться в жизнь, ты сможешь воспользоваться галочками на самоклеящейся бумаге. Ими можно отмечать уже сбывшиеся мечты, что очень удобно!

Что ж! Когда карта желаний уже оформлена, изображения наклеены, желания прописаны, ты довольна и счастлива, теперь можно подобрать лучшее размещение для твоей карты. Совет: в течение дня, можно понаблюдать – куда же чаще падает твой взор. Именно это место и станет лучшим для размещения карты желаний! Также можно разместить её на стене возле кровати и перед сном рассматривать её, представляя, как твои желания уже воплощаются!

Очень важно, чтобы каждый сектор был заполнен. Это нужно для того, чтобы в карте, как и в жизни, не оставалось пустых сфер (мест). Именно когда между собой взаимодействуют все сферы жизни и ни одна не пустует, тогда появляется тот долгожданный баланс и гармония.

**Когда лучше всего начать делать карту желаний?**

Дорогая читательница, изготовление твоей магической карты должно совершаться в определённое время. Известно, что карта желаний, это инструмент фен-шуй, поэтому самыми благоприятными днями, для создания карты, являются дни новолуния. Проще говоря – на растущую Луну. Именно Луна аккумулирует рост положительной энергии, символизирует чистоту, начало и благополучие. Чтобы тебе было легче определить фазу Луны, мы положили в набор Лунный календарь, для удобства;)

Благодарю тебя за прочтение этой инструкции, милая читательница! Пусть сбываются все твои планы и мечты! Ну а мы поможем тебе эффективнее их достигать!

P.S. В подарок тебя ждёт стильный трекер привычек и свечи для благоприятной атмосферы! С любовью, (название бренда).