Подсознание и на что способен человеческий разум.
Всем известно, что та область, что отвечает за эмоции, чувство боли и мыслительную часть называется сознание.  Сегодня же разберемся с обратной частью загадочным и магическим
подсознанием.
Не секрет, что собственно оно и управляет всеми важными функциями людского тела. Ведомо, что в нём сохраняется все действия свершившиеся с человеком. Там отмечается любое мероприятие нашей жизни, а еще связанные с ним мысли и ощущения.

Подсознание – инструмент, через него человек может материализовать желаемое в своей жизни. К сожалению, многие не подозревают об этой роли. Не отсев нежелательные процессы, допускают проникновения негатива в жизнь, что впоследствии чего, всё происходящее является результатом наших мышлений.

Для того чтобы изменить жизнь, нужно найти источник - то, как вы применяете свое сознание: вашу картину мышления и визуализации. В некоторые сложные моменты в жизни, вы не сможете мыслить одновременно положительно и отрицательно. Следует наблюдать за тем, чтобы благоприятные мысли преобладали над отрицательными.

Дабы поменять внешнее мышление, надо в начале поменять внутреннее. Основная масса людей пробуют поменять как раз таки внешние обстоятельства. В случае если их не изменить мысли и убеждения, эти эксперименты ни к чему не приводят или же обеспечивают только временный эффект.

Примите это, и вам раскроется прекрасная, безоблачная дорога к наилучшей жизни. Приучайтесь мыслить об триумфе, блаженство, самочувствие, благополучии и прогонять из собственных мыслей волнение и страх. Пусть ваше сознание станет ожиданием наилучшего, при таких обстоятельствах наблюдайте за тем, дабы ваши мысли занимали то, что собственно вы желаете получить от жизни.

Тут вы можете воспользоваться “законом привычки”. Выработайте у себя привычку, каждый раз думать только о желаемом результате.

Подсознательные установки и методы от их избавления

Подсознательные установки – блоки в подсознание, которые влияют на наш образ жизни. Они могут быть как положительными, так и негативными. Во многих случаях, установки могут быть приобретены не осознано. Допустим, если родитель ругая ребёнка, каждый раз говорит ему, что тот «ничего не умеет», у ребёнка формулируется в подсознание иллюзия, будто действительно таков и на этом фоне преобразовывается страх.

Такой блокатор, будет препятствовать ему во взрослой жизни. Рассмотрим другой пример: человек, выросший в недостатке, в бедности, формулируется установка, что они не заслуживают большего. Не имеет значения, какая заложена у нас установка, позитивная или негативная, самое важное, что мы в неё верим. Именно поэтому она начинает действовать.

Дабы изменить установку, нужно её прорабатывать. Это процесс, который сможет прервать нить с негативным содержанием. Такие изменения, открывают дорогу к дальнейшим стремлением. Взгляды на жизнь меняются, ребенок перестаёт думать, что он ничего не умеет, другой человек задумывается, что имеет право жить лучше.

Конечно, это не волшебная кнопка, с которой придёт богатство и успех, но идти к такой жизни будет намного легче.