# Показания к удалению зуба

Забота о здоровье зубов – самое важное в жизни каждого человека. От этого зависит не только красота улыбки, но и хорошее настроение, и общее состояние организма. Бывают случаи, когда для поддержания здоровья ротовой полости приходится прибегать к кардинальным мерам. Удаление зуба – это неприятная хирургическая манипуляция. Рассмотрим, в каких случаях она необходима.

## Показания

Решение об удалении зуба принимается после осмотра и изучения рентгеновского снимка. Удаление зуба назначается при:

* одонтогенном остеомиелите;
* патогенных процессах возле зуба мудрости;
* одиночных зубах, которые мешают зафиксировать протез;
* гранулирующем, гранулематозном хроническом периодонтите;
* обнажении зубного корня;
* атипичном зубном расположении;
* разрушении корня или зубной коронки;
* челюстном переломе;
* невралгии тройничного нерва;
* поражении зуба, у которого несколько корней;
* воспалении пазух верхней челюсти;
* гнойном периодонтите.

При всех перечисленных случаях необходимо хирургическое вмешательство, но только, если у пациента нет противопоказаний.

## Возможные последствия

После такого хирургического вмешательства существует риск возникновения воспалительного процесса. Именно поэтому после операции, как правило, назначается курс антибиотиков. Другие распространенные последствия:

1. После удаления зуба образовывается кровяной сгусток в лунке, который способствует удачному заживлению. Несколько дней после операции не рекомендуется курить, полоскать ротовую полость, пить горячие напитки, есть горячую пищу, пить через соломинку. Это необходимые меры для сохранения образовавшегося сгустка.
2. Лунка может кровоточить. Как правило, это начинается через 30 минут после удаления. Для остановки кровотечения используют тампон из стерильного бинта. Если кровотечение не останавливается в течение двух часов, необходимо обратиться к стоматологу.
3. Повышенная температура. При этом воспаляется лунка. Больше всего этому подвержены курильщики. Именно поэтому после удаления зуба не рекомендуется курить.
4. Отечность. Опухшая щека со стороны удаленного зуба не представляет опасности. Такая симптоматика проявляется после сложного удаления. При возникновении отека рекомендуется приложить к щеке лед.

## Как подготовиться к удалению зуба

Очень большое значение при подготовке к предстоящему хирургическому вмешательству имеет психологический настрой. Важно зарядиться позитивными эмоциями. К примеру, для этого необходимо больше думать о чем-то приятном.

Подумайте о том, насколько необходима для вашего здоровья такая процедура. А также похвалите себя за то, что вовремя обратились за помощью к профессионалу, ведь, чем раньше это сделать, тем легче будет пережить последствия операции. Поймите, что один пораженный зуб несет угрозу для всей ротовой полости, и его очень важно удалить, как можно скорее. Это значит, что, таким образом, вы избавите себя от возникновения болевых ощущений и других неприятностей в будущем. Следует осознать, что избавляясь от одного больного зуба, вы спасаете от негативного влияния все остальные. Если думать о предстоящей операции не как о болезненном мероприятии, а как о благостном событии, то и поврежденные ткани после удаления зуба будут быстрее восстанавливаться.

Операцию рекомендуется назначать на утренние часы, чтобы к вечеру прошли все неприятные последствия, и вы смогли спокойно уснуть. Вот несколько советов, которые помогут вам лучше подготовиться к такому волнительному визиту в стоматологию:

* за сорок минут до операции можно принять настой пустырника или валерианы, чтобы успокоить нервную систему;
* обязательно плотно позавтракайте и съешьте что-то вкусное, ведь после этого вам нельзя будет принимать пищу, как минимум, три часа. Кроме того, когда человек сыт, он увереннее себя чувствует и меньше подвержен стрессу;
* накануне не следует употреблять спиртного, поскольку алкоголь способен изменить структуру крови, что может обернуться кровотечениями.

Если вы придете на операцию по удалению зубов с хорошим самочувствием и позитивными мыслями, все пройдет настолько легко, насколько это возможно.

Есть много противопоказаний к удалению зуба, связанных с заболеваниями и общим состоянием организма. Обратите внимание, что удаление зуба при противопоказаниях может усугубить текущее заболевание, а также значительно ухудшить состояние организма. При посещении стоматолога очень важно сообщить обо всех текущих заболеваниях, ведь удаление зуба – это серьезное хирургическое вмешательство. При наличии показания к удалению зуба рекомендуется обезболивание, чтобы пациент мог переждать время до снятия противопоказания.