**Поколение** – это группа людей, родившихся в один и тот же период и выросли в похожих условиях. Они имеют схожесть в поведении, ценностях, предпочтениях. Между всеми поколениями присутствуют различия.

**Теория поколений** — это теория, разработанная Уильямом Штраусом и Нилом Хау, описывающая повторяющиеся поколенческие циклы в истории США. О теории заговорили впервые в 1991 году.

Поговорим о *российских* поколениях X, Y и Z: *в чем же различие?*

**Поколение X (**1960-1980г)

Жертвы перестройки государства (распад СССР и появление РФ); Большинство людей этого поколения столкнулось с проблемами профессионального и личного становления, т.к экономическая ситуация в стране оставляла желать лучшего. Стремление к материальной стабильности; ценности вроде здорового образа жизни уходят на второй план. Именно в период перестройки (1984-1990г) численность наркоманов увеличилась. Также, люди этого поколения – любители брать все в свои руки, они ответственны, надежны и более целеустремлённы, чем другие поколения.

**Поколение Y** (1981-1996г)

Люди, рожденные в 80-90х, в первую очередь, имеют вовлечённость в цифровые технологии, они больше пользуются соцсетями, чем поколение X. Игреки любят выделяться из толпы, у них нет определённых тенденций в областях политики, мировозрения, искусства и т.д. Самовыражение — крайне важная часть личности *игрека.* Это поколение более консервативно, чем предыдущее *X; поколение Y* предпочитает покупать проверенные продукты. Некоторые не хотят заниматься бизнесом, т.к опасаются нестабильности и рисков.

**Поколение Z (**1997-2012г)

«Цифровой человек» — так называют зумера простым языком; передовые технологии — неотъемлемая часть их жизни. Главная отличительная черта зумера — клиповое мышление; им сложно сосредоточиться на долгих занятиях, например, чтение является тяжелым и скучным занятием для большинства представителей этой возрастной категории. Короткие видео в TikTok или Youtube кажутся им более привлекательны, однако зумерам также присущна многозадачность. Поколение *Z —* первое поколение, полностью родившееся во времена глобализации и постмодернизма. Они предпочитают занятие наукой и технологиями.

Таким образом, мы можем увидеть, что между поколениями действительно присутствует разница. Каждая возрастная группа имеет свои преимущества и недостатки. Не стоит забывать, что некоторые люди могут являться исключением из характеристик, приведённых к данному поколению. В данное время, на наших глазах, образуется еще одно новое поколение, чьи особенности мы сможем увидеть немного позже.