*Любовь Овчинникова. ( Исповедь попутчицы в маршрутке)*

***Толстушки тоже нуждаются в счастье***

Где-то, до девятнадцати лет, я была худой и стройной девушкой. Да и жизнь я воспринимала исключительно в розовом цвете. Выросла в благополучной и счастливой семье. Моя мама, сколько я её помню, была хорошо сложенной женщиной, однако, всё же, имела лишний вес. Она часто меня укоряла:

- Как родила тебя, то думала, что уже скоро, как только закончится процесс кормления грудью, так я сразу же похудею. Но, не тут-то было, меня наоборот: раздуло как на дрожжах.

- Но меня-то, уж точно, да минует чаша сия! – гордо и надменно заявляла я своей, часто чем-то недовольной мамочке…

Парней у меня было – хоть пруд пруди! Не только изящной фигуркой я могла их зацепить, но ещё и очень смазливым личиком. Почему-то, все убивающиеся за мною парни, были мне по барабану. Но однажды - произошло чудо…

Накануне международного женского дня – 8 марта, выбирала маме подарок в ближайшем от нашей многоэтажки, бутике.

Подошёл сногсшибательно красивый парень, шатен, с длинными, вьющимися волосами, с глазами - цвета янтаря. Высокий, стильно одетый.

- Девушка, - обратился он ко мне, держа в руках флакон с духами, - Я выбираю подарок для своей полюбимй тётушки. Пожалуйста, определите: подойдут ли эти духи женщине, которой далеко уже за сорок лет?

Я уже ничего не соображала. Слово находясь в тумане, разглядывала флакон с духами, что-то советовала… Но уже понимала, что люблю…

Так началась история моих волшебных отношений с Максимом. Я не могла дождаться нашей встречи, и когда он приходил, мы обалденно проводили время: в ночных барах, на скамейке во дворе, гуляли по ночному городу, потом сидели у меня до утра и слушали рок-группу: «Ленинград». Мне хотелось, чтобы это было вечно и каждый день.

Потом случилось то, что должно было случиться… Я никогда не забуду эту ночь, это было в первый раз, но умопомрачительно… Его поцелуи, доводящие до экстаза, сводили меня с ума…

Мы поженились. Мы были счастливы!

- Я жить без тебя не смогу, - очень часто говорил мне Макс и я ему искренне верила.

Через год у нас родился малыш. Роды были тяжёлыми. И всё это, потому, что в период беременности, у меня был непомерный аппетит. Я ела всё подряд, даже творог, даже рисовые каши с тыквой… Хотя с детства на дух не переносила эти продукты. А ещё, я нажимала на шашлыки. Малыш, ещё находясь в моей утробе, располнел до пяти килограммов за две недели до родов. Меня хотели даже кесерить. Но, мне, всё же – удалось разродиться...

Максим был на седьмом небе от счастья, когда с цветами забирал меня и сына из роддома.

Многие мои подружки, у которых не то что мужей, но и просто парней, не было, мне дико завидовали. И когда я стала нещадно полнеть, многие из них этому были очень даже рады.

Всё получилось так же, как и у моей мамы. Уже даже после того, как я прекратила кормить грудью своего сынишку Сашу, и время от времени сидела на лёгких диетах, из месяца в месяц - килограммы прибавлялись и прибавлялись. Макс уже не так восторженно смотрел на меня, как это было раньше. Я стала чувствовать себя ущербной, неполноценной… А когда Максим всё чаще и чаще, не ночевал дома, я впадала в состояние чудовищных депрессий. И это отвлекало меня от мыслей и желания – похудеть во чтобы-то ни стало.

- Макс твой, закрутил роман со своей бывшей одноклассницей, - как-то раз сказала мне близкая подруга Ольга, - она – худая как вобла, а тебя всё разносит и разносит. Почему ты не прилагаешь усилий к тому, чтобы похудеть. Сядь на какую-нибудь толковую диету, ходи в фитнес-клуб. Ты стала какой-то пофигисткой. Неужели не видишь, что семья твоя рушится?

Она была права… Вскоре Максим ушёл к своей любовнице – Катеринке. Она не была красавицей, но её спортивная фигура, и впрямь, была идеальной.

Я осталась одна со своим двухлетним малышом – Сашенькой, которого отец навещал по воскресеньям. Общения со мной, Макс избегал, и это ввергало меня в ещё более удручающие состояния…

Но потом я взяла себя в руки. Перечитала массу книг о похудении. Испробовала множество диет. Вес, то уменьшался, то вновь становился прежним… И я решила: первым делом, надо достичь успокоения в самой себе… Это было не так-то просто. Во многом мне помогал сынишка – Сашка… Он частенько просил, чтобы я играла вместе с ним в подвижные игры. И я, с удовольствием – играла, веселясь и радуясь как маленькая девочка. Вскоре, пришло желаемое успокоение, а потом и внутренняя гармония… Меня не тянуло в фитнес – клуб. По утрам я делала пробежки в три-четыре километра, весь день была очень и очень подвижной, часто играла в резвые игры с сынишкой Сашенькой… А когда стала такой, какой была в девятнадцать лет – стройной и подтянутой, Максим, навещающий Сашу по воскресениям, начал совершенно по - другому ко мне относиться. Всё чаще и чаще, по воскресеньям, он стал задерживаться у нас, до поздней ночи. А однажды и вовсе попросил меня о том, чтобы я постелила ему постель на диванчике, в нашем просторном зале… Но я прогнала его прочь, до следующего воскресенья, до следующей встречи с нашим сыном – Сашенькой.

Я и сейчас думаю: как мне быть в такой вот непростой ситуации? Макс решил вернуться в нашу семью… А я не знаю: как мне поступить: простить его за то, что предал меня, тогда, когда я была подобна жирной коровушке, или гнать его прочь к своей худой однокласснице? Как бы то ни было, но я понимаю одно, пожалуй – самое главное: моему сынишке Сашке, нужен отец. Участь безотцовщин – не сладкая. Это доказывает жизнь.