Актуальной проблемой, которая сопровождает **лечение гепатита С**, продолжает оставаться цирроз. Эта патология представляют собой завершающую стадию вирусного заболевания печени, и характеризуются образованием соединительной ткани на месте погибших гепатоцитов. Как правило, поздние стадии цирроза невозможно вылечить медикаментозно, и поэтому до недавнего времени единственным вариантом для пациента становилась трансплантация органа. Но этот метод имеет ряд недостатков:

* нехватка донорских органов;
* отторжение трансплантата;
* осложнения в рамках операции и послеоперационного этапа;
* высокая стоимость.

Выходом из такой ситуации стал новый **метод лечения стволовыми клетками**, которые получают из костного мозга, жировой ткани, плаценты, пуповинной крови. Благодаря этой технологии у больных ВГС с циррозом печени появились шансы на успешное одоление заболевания. Стволовые клетки позволяют не просто устранить диффузные образования соединительной ткани, но и вернуть печени ее утраченные функции.

Почему печень крайне важна

Этот орган, расположенный в брюшине под диафрагмой, принимает участие в:

* детоксикации (обезвреживании) различных токсинов, аллергенов и других ядовитых веществ;
* процессах пищеварения – обеспечивает энергетические потребности организма в глюкозе;
* полнении и хранении витаминов A, D, B12, а также жизненно необходимых для организма железа, меди, кобальта, запасов гликогена и других микроэлементов;
* метаболизме витаминов A, B, C, D, E, K , ПП и фолиевой кислоты;
* синтезе белков, жиров, крови и др.;
* выработке желчи.

Печень обладает способностью к самовосстановлению (гепатоциты полностью обновляются каждые 300-500 дней). Это единственный орган, способный справиться с потерей 75% своей ткани. Однако обширные и тяжелые повреждения в виде цирроза нарушают его регенеративные способности. Из-за чрезмерного рубцевания на месте погибших гепатоцитов развивается портальная гипертензия – патологический процесс, сопровождающийся повышением давления в главном кровеносном сосуде печени – воротной вене. Спустя некоторое время происходит сбой в работе этого органа, затем – в других системах.

**Методы лечения гепатита С**

Классический способ борьбы с ВГС основан на применении пэгилированного интерферона альфа-2а в комплексе с рибавирином. Эти лекарства приводят к снижению активности вирусных частиц путем включения в работу специфических антител и ферментов, пагубно влияющих на возбудителя. Очевидные недостатки метода:

* тяжелые побочные эффекты (мышечная боль, гриппоподобное состояние, рвота и др.);
* низкая эффективность – излечение наступает в 40-50% случаев;
* длительный курс – не менее 11 месяцев.

А**ктуальный метод лечения гепатита С** был изобретен в 2013 году, когда американская компания Gilead Sciences синтезировала новый компонент Софосбувир. Это вещество обладает прямым противовирусным действием – ингибирует белок NS5B, мешая вирусу нормально размножаться.

Спустя некоторое время были синтезированы другие медикаменты с подобным действием, только подавляющие белок NS5A:

* Даклатасвир.
* Велпатасвир.
* Ледипасвир.

Одно из этих веществ, в зависимости от генотипа ВГС, принято использовать в комплексе с Софосбувиром.

Длительность лечения составляет в среднем 6-12 недель при отсутствии цирроза, если же имеется фиброзное поражение печени – принимать лекарство необходимо не менее 24 недель. Такое очевидное преимущество инновационной терапии поначалу омрачалось излишней дороговизной препаратов. Но благодаря индийским дженерикам курс лечения обходится в несколько раз дешевле в сравнении с применением оригинального средства.

Стволовые клетки

Наибольшей способностью к трансформации в гепатоциты обладают мезенхимальные стволовые клетки (МСК), которые извлекают, как правило, из костного мозга. Согласно клиническим исследованиям, они безопасны и оказывают положительное влияние на течение хронических заболеваний печени различного происхождения. МСК снижают вероятность развития онкологии, улучшают биохимические показатели, уменьшают воспаление в паренхиме печени и др.

Особенность МСК - способность самостоятельно мигрировать в пораженным участкам в организме. Такое становится возможным благодаря наличию у них хеморецепторов, как у лейкоцитов. Этот инструмент позволяет клеткам распознавать проблемные участки в теле. Также научно доказана способность МСК успешно справляться с пролиферацией звездчатых клеток печени (клетки Ито) – именно они образуются на ранних этапах образования соединительной ткани.

Преимущества лечения стволовыми клетками

Посредством введения большого количества мезенхимальных клеток удается обеспечить **восстановление печени** и ее функций. В результате улучшаются метаболические показатели, которые ранее были нарушены из-за печеночной недостаточности. В некоторых случаях метод позволяет вывести пациента из печеночной комы и дождаться пересадки печени. Другие преимущества:

* эффективность – экспериментальные и клинические данные доказывают способность МСК постепенно заменять поврежденные клетки здоровыми, даже при запущенных фиброзах, циррозах;
* безопасность – меньше побочных эффектов в сравнении с классическими методами лечения цирроза на последних стадиях;
* безболезненность – введение стволовых клеток происходит без анестезии в амбулаторных условиях.

Метод лечения стволовыми клетками цирроза печени практикуется во многих странах. Главная задача при этом заключается в своевременном назначении подобной терапии, чтобы обеспечить максимально высокие шансы на выздоровление.

Выводы

Лечение стволовыми клетками такого осложнения ВГС как цирроз входит в категорию инновационных методов. Учеными в исследованиях и медиками на практике доказана эффективность, безопасность данного способа, который все чаще предпочитают, когда нет шансов на медикаментозное устранение диффузных изменений в печени.