1 . Напишите ваш возраст

до 25 лет

25-35 лет

35-45 лет

после 45 лет

2. Напишите город/регион вашего проживания:

Москва

Санкт-Петербург

Красноярск (Красноярский край)

Краснодар (Краснодарский край)

Ваш вариант

3. Находитесь ли вы в данный момент в отношениях

Свободна

Разведена

В отношениях

В гражданском браке

Замужем

4. Чем вы сейчас занимаетесь?

Учусь, я студент(ка)

Работаю в найме

У меня свой бизнес

Я фрилансер

В декрете

Я домохозяйка

Не работаю, нахожусь в поиске работы

Я на пенсии

5. Вам нравится то место, где вы работаете или учитесь?

Да, это дело всей моей жизни

Да, но понимаю, что хочу чего-то другого

Нет, хожу потому что надо

Терпеть не могу

Не работаю и не учусь

6. Вопрос, который вас сейчас беспокоит

Проблемы в отношениях с мамой/папой

Проблемы в отношениях с детьми

Нехватка денег

Проблемы в отношениях с мужем/мужчинами

Нет взаимопонимания с коллегами, с начальством, с подчиненными

Испытываю чувство одиночества

Частые тревоги, беспокойство, депрессия

Чувствую нереализованность

Не получаю удовольствия от жизни

Не могу расслабиться

Нехватка энергии

7. Какие вопросы в отношениях с мужем (партнером, мужчинами) беспокоят вас сейчас сильнее всего?

- качели в отношениях, нет определенности

- много сил отдаю отношениям, которых не понимаю

- мужчина много обещает, но ничего не делает

- нет уверенности в завтрашнем дне

- хочу статуса официальной жены, но это не происходит

- к партнеру накопилось много обид

- когда я без отношений, я какая-то неполноценная

- я постоянно притягиваю не тех мужчин

- в отношениях с мужчинами никогда не бывает глубины.

- мы с партнером стали просто друзьями, не знаю, что делать дальше

- устала постоянно подстраиваться под мужа

- страшно заводить новые отношения, думаю, ничего не получится

- мне уже пофиг на мою личную жизнь

- в отношениях все хорошо

8. Какие вопросы в отношениях с родителями вас беспокоят сейчас больше всего?

- мама слишком властная женщина, ощущается давление с её стороны

- мама постоянно учит меня как жить

- мама часто обесценивает меня

- мама негативно влияет на мои отношения с мужчиной

- мама часто манипулирует мной

- мама ведёт себя со мной как ребёнок

- папа контролирует каждый шаг

- папа давно ушел из семьи

- с папой дружим, часто с ним советуюсь, с мамой никак

- хорошие отношения с родителями, присутствует поддержка

- ваш вариант ответа

9. Есть ли у вас дети:

Нет

да

1

2

3 и больше

10. Какого возраста дети?

нет детей

до 3-х лет

до 7-ми лет

подростки

взрослые, живут отдельно

ваш вариант ответа

11. Какие у вас отношения с детьми:

- здоровые и свободные

- хорошие, но бывают недопонимания

- натянутые

- никаких

Ваш вариант ответа

12.  Что в вашем внутреннем состоянии беспокоит вас сейчас больше всего?

- я потеряла смысл жизни

- не уверена, что иду/живу в правильном направлении

- изо дня в день проживаю "день сурка"

- живу прошлым или будущем, но не настоящим

- ощущение что перекрылся поток энергии

- часто нахожусь в тревожных и негативных мыслях

- я перестала замечать мелкие радости в жизни

- осознаю, что часто сбрасываю стресс на близких

- мне не на кого опереться в моих проблемах

- мне сложно просить помощь у кого-то

- если я расстроилась, мне сложно выбраться из этого состояния

-  у меня бывают затяжные депрессии

- я не ощущаю любви к самой себе

- я часто критикую себя

- мне сложно настоять на своём или отстоять собственные границы

- близким не хватает моего внимания, а у меня нет ресурса на всех

- часто чувствую несправедливость по отношению к себе и другим

- я вообще не хочу выкапывать проблемы, потому что мне страшно в них погружаться

- ничего не беспокоит, все хорошо

13. Какие вопросы в сфере денег вас беспокоят в текущий момент больше всего?

- я много стараюсь, но не могу увеличить свой доход

- долги/кредиты отнимают у меня все ресурсы

- я хорошо зарабатываю, но все трачу

- я верю, что если какая-то сумма неожиданно прилетела, то где-то обязательно убудет.

- я вкладываю себя в тему денег больше, чем получаю денег взамен

- деньги уходят в никуда

- ничего не беспокоит, все хорошо

14. Какие вопросы про вашу работу беспокоят вас сейчас больше всего?

- люблю свою работу

- я выгорела на работе, она не приносит мне удовольствия

- чувствую, что я не на своём месте

- ощущение что я деградирую на работе

- моя работа никому не нужна

- злюсь на свою работу потому что она меня плохо кормит

- я стою гораздо больше, чем мне платят

- терплю ужасное начальство

- непонимание в коллективе

- на работе все хорошо

15. Легко ли вы говорите "нет"?

мне очень тяжело говорить "нет", но я работаю над этим

всегда и на все соглашаюсь и мучаюсь от этого

тяжело отказать близким людям

тяжело отказать на работе

отказывают плохо воспитанные люди

я легко говорю "нет", если мне что-то не подходит

16. Всегда ли вы доводите начатое дело до конца?

нет, часто бросаю начатые дела.

не довожу дело до конца, если оно уже не актуально, и я не вижу в этом смысла.

не берусь за дело, если не уверен(а), что смогу его довести до конца.

да, всегда, чего бы мне это не стоило.

17. Делали ли вы когда-нибудь родовые практики?

Да

Нет

Хочу сделать

Не интересно

18. Знаете ли вы для чего работать с родом?

Да

Нет

Для чего это нужно?

Хочу поработать с родом

19. Знаете ли вы, что через работу с родом можно гармонизировать все сферы жизни?

Да

Нет

Хочу узнать

Не интересно

Не верю в это

20. Вебинар на какую тему был бы вам интересен?

Как выстроенные отношения с родителями позволяют течь родовой энергии

Как родовая энергия помогает улучшить денежную сферу

Как родовые практики позволяют выйти из состояния выгорания

Как гармонизировать отношения с мужчиной через работу с родом

Как выстроить свои личные границы, работая с родовой энергией

21. Ваш телефон \*

22. Ваш e-mail \*

23. Ваш ник в Instagram