Умение экономить — основа финансовой стабильности. Нет необходимости ограничивать себя в еде, развлечениях, отдыхе. Деньги на мечту получится накопить после приобретения нескольких привычек. Достаточно избавиться от долгов, пересмотреть расходы и распределить доходы.

## Погасить долги

Для их выплаты нужно знать точный размер задолженности. Удобнее начать с кредита с маленькой процентной ставкой. Вносить необходимо больше установленного ежемесячного платежа. Хороший способ погасить потребительский заем — обратиться в банк с заявлением о реструктуризации.

## Установить цели

Деньги легче накопить, когда знаешь, куда их потратить. Поэтому важно определить краткосрочные и долгосрочные цели. Это может быть отпуск на море, оплата курсов, покупка машины, ремонт. Любая мечта — ориентир для планирования сбережений.

## Создать резерв

Часть зарплаты откладывают до оплаты счетов. Стандартно отсчитывают 10 — 15 процентов, но начать можно с небольшой суммы (50 грн.). Их используют для осуществления планов и как «финансовую подушку» при непредвиденных обстоятельствах.

## Урезать расходы

Каждый месяц нужно анализировать свой денежный поток. Посмотрев, куда уходит львиная доля зарплаты, начинают сокращать затраты. Полезные советы для экономии:

* отказаться от обедов вне офиса;
* перекусы готовить дома;
* перед походом в магазин составить список товаров;
* выбрать более дешевый тариф для телефона, ТВ, интернета;
* определить лимит посещений баров, ресторанов;
* аннулировать ненужные подписки и абонементы;
* подключить кэшбэк к карте;
* отслеживать купоны и скидки на сайтах-агрегаторах.

Сумма коммунальных платежей снизится, если сменить старую проводку и поставить счетчики на воду, газ, электроэнергию.

## Распределить доходы

Существует несколько методов управления финансами. Самой простой считается стратегия 50/30/20. Половину денег оставляют для покрытия базовых потребностей. 30 процентов откладывают на развлечения. Оставшаяся часть пойдет на погашение задолженности и сбережения.