**New Ideas – Strategies and Techniques**

**Inspiring Innovation Through Creative Thinking**

An open mind is a valuable resource. When you're interested in new possibilities and able to think creatively, you're more likely to stay energized in your role – and keep your team or business one step ahead of the competition.

And sometimes, the success of a project depends on more than just small tweaks or suggestions for new ways forward. It needs someone to come up with a big, radical, innovative idea. This article shows you how that "someone" could be you!

The Power of New Ideas

You don't have to be artistic to be creative. Everyone can learn to generate bold, groundbreaking ideas by [adopting a creative approach](https://www.mindtools.com/pages/article/newCT_00.htm)  and applying the best thinking tools.

There are three key approaches to generating new ideas:

* Breaking old thinking patterns.
* Making new connections.
* Getting fresh perspectives.

***1. Breaking Old Thinking Patterns***

We can all get stuck in certain "tracks" of thought and fall victim to [groupthink](https://www.mindtools.com/pages/article/newLDR_82.htm) . These ideas may be so comfortable that we don't even realize that they're holding us back! So, to have fresh ideas, we need to break away from established patterns of thought and start to see new paths ahead. Here are some of the best ways to do it:

Challenge Your Assumptions

You likely bring a set of assumptions to each and every situation. Many of them may turn out to be true, but challenging your preconceptions can also open up some exciting possibilities.

For example, maybe you'd like to extend your home office. You know it's a good investment but you don't pursue the idea because you assume that you can't afford it. Challenge that assumption! You might not have the money in the bank right now, but could you sell some other assets to raise the cash? Could you take out a loan and work overtime to make the payments?

Rephrase the Problem

The way you define or frame your problem can limit your creativity. If you describe the issue you're trying to solve in a different way, or look at it from a different angle, new solutions can emerge.

Think in Reverse

If you're finding it difficult to think of a new approach, try turning the problem upside-down! Flip the question and explore the exact opposite of what you want to achieve. This can present you with innovative ways to tackle the real issue.

Mix Your Media

Radical ideas can arise from tackling problems in unusual ways. A great way to do this is to apply different types of creativity – don't just talk or write about your plans, explore them through music, painting, photography, sculpture… whatever enables you to express yourself. Fresh thinking can emerge when you let your creative juices flow!

***2. Making New Connections***

Another way to generate new ideas is to make new and unexpected connections. Some of the best ideas seem to occur almost by chance – you see or hear something unconnected with the situation you're trying to resolve, and a lightbulb goes on in your head!

For instance, inventor George de Mestral was inspired to invent Velcro® by the burdock burrs that got stuck to his dog's fur during a countryside walk. And architect Mick Pearce developed a groundbreaking climate-control system based on the self-cooling mounds built by termites.

Try some of the following strategies for forging creative connections:

Random words.

Pick a word at random from any document, then look for novel associations between that word and your problem.

Picture prompts.

Images can be a great way to inspire creative thinking. Pick any image, find a connection with your problem – however tenuous – and notice any new possibilities that open up.

Objects of interest.

How about asking your team members to bring a small object of their choice to your next ideas meeting? You could generate new ideas by asking questions such as, "How is this object like the problem we're trying to solve?" or "How could we use this object to meet our challenge?"

***3. Finding Fresh Perspectives***

Finally, you can add extra dynamism to your thinking by taking a step back from your usual standpoint and viewing a problem through "fresh eyes."

You'll often get a surprising new take on an issue by talking to someone with a different perspective, maybe because of their age, life experience, or cultural background.

**Five Ways to Encourage Creative Thinking**

The strategies we've outlined above work best in an atmosphere of positivity and possibility. The following ideas may help you to establish the best conditions for creativity:

**1.** [**Believe in yourself**](https://www.mindtools.com/selfconf.html) . Have faith that great ideas will come! Try using techniques such as [positive affirmations](https://www.mindtools.com/pages/article/affirmations.htm)  to keep your spirits high.

**2. Find time for downtime.** Some of the best ideas appear when you're thinking about something else – or not really thinking at all: maybe walking, listening to music, or playing with your kids.

[Rest, relaxation and sleep](https://www.mindtools.com/pages/article/newTCS_07.htm)  are all important for recharging your creative batteries. But make sure that you have a notepad or device handy for capturing your brilliant thoughts, whatever you're doing!

**3. Vary your environment.** Changing your setting can transform your thinking, and offer new sources of inspiration .

Hold your meeting in a nearby coffee shop instead of the conference room in your office, or ask your people to join you for an "[ideas walk](https://www.mindtools.com/pages/article/walking-meetings.htm)” in the park.

**4.** [**Minimize interruptions**](https://www.mindtools.com/pages/article/newHTE_94.htm) . When you're focused on generating ideas, and feel "[in the zone](https://www.mindtools.com/pages/article/newHTE_86.htm) " – stay there! Do your thinking in a place where it's easy and enjoyable to work.

Spend some time with your phone and laptop turned off and your door closed, so that nothing – and no one – disrupts your train of thought.

**5.** [**Have fun!**](https://www.mindtools.com/community/ExpertInterviews/LeslieYerkes.php)  Playfulness and humor are essential ingredients of creativity, especially if you're exploring new ideas with a team. When the pressure's on to come up with something radical, make sure that you're still relaxed and open-minded enough for the very best ideas to emerge.

**Новые идеи – стратегии и методы**

***Вдохновляющие инновации через творческое мышление***

Непредвзятость — ценный ресурс. Когда вы заинтересованы в новых возможностях и способны мыслить творчески, вы с большей вероятностью будете оставаться энергичными в своей роли и будете держать свою команду или бизнес на шаг впереди конкурентов.

И иногда успех проекта зависит не только от небольших изменений или предложений по новым направлениям. Нужен кто-то, кто предложит большую, радикальную, инновационную идею. В этой статье показано, как этим «кем-то» можете быть вы!

***Сила новых идей***

Вам не нужно быть артистичным, чтобы быть творческим. Каждый может научиться генерировать смелые, новаторские решения, применяя творческий подход и лучшие инструменты мышления. Существует три основных подхода к генерированию новых идей:

* Разрушение старых шаблонов мышления.
* Создание новых связей.
* Получение свежих взглядов.

1. ***Разрушение старых шаблонов мышления***

Мы все можем застрять на определенных «колеях» мысли и стать жертвой группового мышления. Эти идеи могут быть настолько удобными, что мы даже не осознаем, что они сдерживают нас! Чтобы иметь свежие решения, нам нужно оторваться от устоявшихся шаблонов мышления и начать видеть новые пути впереди. Вот некоторые из лучших способов сделать это:

Бросьте вызов своим предположениям

Скорее всего, вы привносите набор предположений в каждую ситуацию. Многие из них могут оказаться правдой, но бросив вызов своим предубеждениям, вы также можете открыть некоторые захватывающие возможности.

Например, может быть, вы хотели бы расширить свой домашний офис. Вы знаете, что это хорошее вложение. Но не развиваете эту идею, потому что считаете, что не можете себе этого позволить. Бросьте вызов этому предположению! Возможно, у вас сейчас нет денег в банке, но не могли бы вы продать какие-то другие активы, чтобы получить наличные? Не могли бы вы взять кредит и работать сверхурочно, чтобы производить платежи?

Перефразируйте проблему

То, как вы определяете или формулируете свою проблему, может ограничивать ваше творчество. Если вы по-другому описываете проблему, которую пытаетесь решить, или смотрите на нее под другим углом, могут появиться новые решения.

Думай наоборот

Если вам трудно придумать новый подход, попробуйте перевернуть проблему с ног на голову! Переверните вопрос и исследуйте прямо противоположное тому, чего вы хотите достичь. Это может предоставить вам инновационные способы решения реальной проблемы.

Смешайте свои медиа

Радикальные идеи могут возникнуть при решении проблем необычными способами. Отличный способ сделать это — применять различные виды творчества — не просто говорить или писать о своих планах, исследовать их с помощью музыки, живописи, фотографии, скульптуры… всего, что позволяет вам выразить себя. Свежее мышление может появиться, когда вы дадите волю своим творческим сокам!

1. ***Установление новых связей***

Еще один способ генерировать новые идеи — это устанавливать новые и неожиданные связи. Некоторые из лучших идей появляются почти случайно: вы видите или слышите что-то, не связанное с ситуацией, которую вы пытаетесь разрешить, и в вашей голове загорается лампочка!

Например, изобретатель Джордж де Местраль был вдохновлен на изобретение липучки Velcro® (Велкро) колючками лопуха, которые прилипали к шерсти его собаки во время прогулки за городом. А архитектор Мик Пирс разработал новаторскую систему климат-контроля, основанную на самоохлаждающихся насыпях, построенных термитами.

Попробуйте некоторые из следующих стратегий для создания творческих связей:

Случайные слова.

Выберите слово наугад из любого документа, а затем найдите новые ассоциации между этим словом и вашей проблемой.

Картинка подсказывает

Изображения могут быть отличным способом вдохновить на творческое мышление. Выберите любой образ, найдите связь с вашей проблемой, какой бы незначительной она ни была, и обратите внимание на любые открывающиеся новые возможности.

Объекты интереса

Как насчет того, чтобы попросить членов вашей команды принести небольшой предмет по своему выбору на следующее собрание идей? Вы можете генерировать новые идеи, задавая такие вопросы, как: «Насколько этот объект похож на проблему, которую мы пытаемся решить?» или «Как мы могли бы использовать этот объект для решения нашей задачи?»

1. ***Поиск свежих перспектив***

Наконец, вы можете добавить динамизма своему мышлению, отступив от своей обычной точки зрения и взглянув на проблему «свежим взглядом».

Вы часто получаете неожиданный новый взгляд на проблему, разговаривая с кем-то с другой точкой зрения, возможно, из-за их возраста, жизненного опыта или культурного происхождения.

***Пять способов поощрения творческого мышления***

Стратегии, которые мы описали выше, лучше всего работают в атмосфере позитива и возможностей. Следующие идеи могут помочь вам создать наилучшие условия для творчества:

**1.Верьте в себя**

Верьте, что великие идеи придут! Попробуйте использовать такие техники, как позитивные аффирмации, чтобы поддерживать хорошее настроение.

**2.Найдите время для простоев**

Некоторые из лучших идей появляются, когда вы думаете о чем-то другом — или вообще не думаете: может быть, гуляете, слушаете музыку или играете со своими детьми.

Отдых, расслабление и сон важны для перезарядки ваших творческих батарей. Но убедитесь, что у вас есть блокнот или устройство для записи ваших блестящих мыслей, что бы вы ни делали!

3.Варьируйте свое окружение

Изменение обстановки может изменить ваше мышление и предложить новые источники вдохновения.

Проведите собрание в ближайшем кафе, а не в конференц-зале в своем офисе, или попросите своих людей присоединиться к вам на «прогулке идей» в парке.

**4.Сведите к минимуму перерывы**

Когда вы сосредоточены на генерировании идей и чувствуете себя «в своей зоне» — оставайтесь там! Думайте там, где легко и приятно работать.

Проведите некоторое время с выключенным телефоном и ноутбуком и с закрытой дверью, чтобы ничто и никто не мешал вашему ходу мыслей.

**5.Веселиться!**

Игривость и юмор являются важными составляющими творчества, особенно если вы изучаете новые идеи в команде. Когда возникает необходимость придумать что-то радикальное, убедитесь, что вы по-прежнему расслаблены и достаточно непредубежденные для появления самых лучших идей.