Ваш образ жизни активный и насыщенный множеством событий?

Из-за такого темпа Вы чаще и быстрее устаете?

Ну, что ж, Флоатинг в помощь!

Вы еще не знаете, что это? В двух словах – 30-минутный сеанс перезагрузки тела и сознания в воде с 30% соли, в которой ваше тело парит как в космосе (да, в двух словах не вышло, но оно того стоило))

Кто-то говорит, что лучше его делать в полдень, а кто-то рекомендует сутра… Кому как, но если Вы не хотите или не можете по каким-то причинам намокать, то для Вас есть решение – сухой Флоатинг!

Вы все так же погружаетесь в теплую воду, но ваше тело обволакивает мягкая ткань, благодаря которой, Вы остаетесь сухими. Эта процедура расслабляет тело и сознание, дает возможность отдохнуть и набраться сил на глубинном и подсознательном уровне.

Согласно некоторым исследованиям, 30 минут флоатинга заменяют 5-8 часов сна. Во время процедуры, клиент находится в наушниках, чтобы ограничиться от внешних раздражителей.

Ввиду своего компактного размера – кушетка с водой и мягкой тканью с легкостью поместятся у Вас дома или в офисе на работе, что дает Вам возможность восстановить силы в любое удобное Вам время.

Флоатинг занимает место и в спортивных отраслях, благодаря ему, спортсмены легко и быстро восстанавливаются после тяжелых тренировок и, не дай Бог, травм. Также он подходит и к врачебной практике для лечения и профилактики нервной и опорной-двигательной системы.

Итак, исходя из вышесказанного, можно сделать вывод, что флоатинг отличная штука! Подходит как для физического лечения, так и душевного. Кому, что нужно подтянуть. А еще удобно и компактно. По стоимости я Вас не сориентирую, но советую сходить в салон и проверить для начала, хороша ли эта процедура именно для Вас?… Может вам медитировать нужно, а не в водичке лежать?

Я бы сходила! И медитировать тоже люблю.

Можно еще и про медитации поговорить, но это уже в другой раз.

Всем хорошего дня!