***Уход за некапризными волосами или «спасибо» родителям за гены***  
Густые блестящие локоны - это не только правильно подобранный уход, а еще и гены, что-то типа «есть и не толстеть». Если в вашей семье у всех роскошная шевелюра, еще и разной структуры, то и Вы будете вознаграждены по наследству.  
Научно доказано, что от отца ребенок получает полный генетический набор – цвет глаз, какими будут расти зубы, походка, даже темперамент. Поэтому, посмотрели на папины волосы, потом на свои и сделали вывод – благодарить или нет. Но, как минимум, за жизнь нужно поблагодарить.  
А как же быть тем, кому досталось меньше волосяных фолликул?  
С нынешними технологиями и возможностями можно все! Главное, достаточно финансов. В лабораториях создается большое количество уходовой косметики, которую легко подобрать по типу, длине, стрижке и даже образу жизни их обладательницы.  
Но делать это нужно со специалистом, чтобы подбор средств был максимально индивидуальным и решал конкретно Ваш вопрос.  
Итак, как ухаживать и поддерживать.  
Инструкция простая и всем известная, но многие ею пренебрегают. Перед мытьем, волосы лучше расчесать, чтобы избежать путаницы, когда они намокнут. Важно понимать, что в первую очередь нужно очистить кожу головы, а значит - это основное место вспенивания шампуня. Желательно это сделать дважды.  
Кондиционер – это лучший друг мокрых волос. Он бережно их обволакивает и склеивает чешуйки, после смывания которого, полотно гладкое словно шелк.  
Маски.  
Сейчас их ассортимент вырос до таких масштабов, что есть, где разгуляться, рекомендуется выбирать увлажняющие или питательные. Если волосы сильно поврежденные, необходимо дополнительно добавлять в уход бустеры, масла, филлеры, для усиления эффекта. Маска является завершающим этапом в смываемом уходе. Дальше мы переходим к несмывашкам.  
Термозащита.  
Обязательно. Не имеет значения, какой сезон. Летом солнце, зимой мороз. Фен, утюжок – круглогодичны. Все это пересушивает волосы, что влечет за собой ломкость и потерю длинны и густоты. Ассортимент большой, подбирайте исключительно под свой тип. Чтобы не утяжелять тонкий волос и не «жирнить» нормальный.  
Множество несмываемых масел, молочко, средство для легкого расчесывания, это все Вы выбираете по надобности. Или чтобы разнообразить уход. Ловите совет от стилистов: масло необходимо наносить на уже высушенные кончики волос, дабы под воздействием фена оно не нагревалось и не вредило.  
Ваши волосы в ваших руках.