Каждый человек рано или поздно задается вопросом о смысле жизни и о том, что нас ждет после ее завершения. Вся человеческая жизнь соткана из сомнений и доказательств, из различных фобий и страхов. Но чего человек боится больше всего на этом свете? Есть страх высоты, и многие подвержены этой фобии. Также существует боязнь воды, пауков, темноты. Да, всего чего угодно! Мы живые люди и нам свойственно испытывать страх и тревогу.

Мы все разные и страхи у каждого свои. Но чего мы все однозначно панически боимся, так это моментально и неожиданно покинуть наш бренный мир. Вот представьте ситуацию, живет человек и, вроде все в его жизни идет своим чередом: окончил школу, ВУЗ. Затем устроился на хорошую работу, создал семью, родил детей. Казалось бы, живи и радуйся. Все идет по четко вычерченному жизненному плану. Но, вдруг что-то кашлять часто начал. Может обычная ОРВИ? А вот и нет! Диагноз – саркома правого легкого.

Это приговор. И вот здесь человека и охватывает леденящий и неописуемый, животный ужас. Все, что было недавно, все радости и наслаждения этого мира меркнут перед очевидностью настоящего момента. Приходит осознание скорого конца своего пребывания в этом прекрасном мире.

Все боятся вот так мгновенно осознать, что грань между этим миром и «каким-то другим» очень тонкая. И день, когда каждый из нас вынужден, будет навсегда покинуть этот мир, когда-нибудь настанет. Но, как говорится, у Бога на каждого человека имеется свой план. И пока не настал тот день, мы должны «делать то, что должны» и пусть дальше будет так, как оно должно быть.

«Нужно прожить эту жизнь так, чтобы не было мучительно больно за бесцельно прожитые годы»

Николай Островский

Ощущение страха – это вполне нормальная реакция здорового человека. Именно благодаря ему мы можем осознавать сою неполноценность и слабость. Только благодаря этому чувству в нас присутствует инстинкт самосохранения на каком-то бессознательном уровне.

Ирвин Ялом однажды очень интересно и мудро высказался на эту тему. По его мнению, жуткий страх скорого заката своей земной жизни, ожидает, прежде всего, того, кто только дышит и существует в этом мире. Другими словами, человеку просто необходима цель в этом мире, свое предназначение и свое дело. Мы рождены и пребываем на нашей прекрасной земле не просто, чтобы только дышать, пользоваться дарами матушки-природы и, извиняюсь, засорять и «портить воздух». Каждый здравомыслящий человек обязан оставить свой след на этой земле, «…наибольший ужас перед смертью испытывает человек, который не живет»

Ирвин Ялом