Видеоиграм часто ошибочно приписывают различные негативные коннотации. Однако исследования говорят совсем о другом. Есть ощутимые и реальные преимущества игр как для детей, так и для взрослых. Интересно ли вам, так ли это на самом деле? А как они влияют на мозг? Об этом ниже.

Увеличение памяти

Вы задавались вопросом, как тренировать свою память? Что нужно, чтобы иметь фотографическую память? Игры действительно можно использовать для улучшения её функций. Также они благоприятно влияют на рабочую память.

Экшн-игры улучшают зрительное внимание

Видеоигры стимулируют работу мозга, и результаты довольно интересны. Визуальные эффекты и последовательность действий, присутствующие в них, помогают улучшить зрительное внимание. Так, с течением времени усовершенствуются общая продолжительность сосредоточенности, время реакции и двигательная сноровка. Зачастую победа у игроков в кармане благодаря следующим факторам:

Стратегическое планирование;

Шустрые ответы;

Внимательное принятие решений;

Сенсорно-моторные навыки;

Избирательное акцентирование;

Поэтому от мозга требуется настойчивость и концентрация. Следовательно, игровой мозг полностью отличается от неигрового. Игры — это стремительно принятие решений в мгновение ока. Уникальная связь между визуальным вниманием и динамичными движениями делает чувства невероятно адаптивными.

Улучшение ловкости рук

Действия с контроллером отлично подходят для ваших рук. Исследования показывают, что хирурги, которые играют в видеоигры, быстрее справляются со сложными процедурами, чем те, кто этого не делает. Кроме того, геймеры-хирурги допускают на 37% меньше ошибок, чем не геймеры. Для пациентов, перенесших инсульт, также используются специальные видеоактивности на основе контроллера.

Видеоигры приносят вред для детей, если засиживаться в них долго, в течение нескольких часов. Но запрещать их - не лучший вариант. Пусть воспользуются всеми преимуществами, которые игровые устройства предлагают. Провождение времени за ПК в умеренных количествах, несомненно, является отличной альтернативой. В результате дети будут быстрее и компетентнее выполнять задачи, требующие координации рук и ума.

У геймеров зачастую лучшие навыки общения

Вопреки тому, во что многие верят, геймеры не одинокие души. Их сеть более обширна, чем вы можете себе представить. Цифровые игры в настоящее время все чаще проводятся на сайтах социальных сетей. Этот мир видеоигр стал очень активной формой социального развлечения. Команды и игроки сотрудничают, чтобы вместе достичь победы.

Теперь это воспринимается как положительный аспект. Интернет-соединение позволяет геймерам заводить друзей. Они работают над задачами вместе, планируют и реализуют стратегии для осуществления общих целей. Некоторые занимают руководящие должности, тогда как многие проявляют себя как командные игроки. Эти коммуникативные умения становятся неотъемлемой частью профессиональной жизни. Студенты могут использовать их в колледже и университете для достижения своих целей. Также они всегда пригодятся для жизненного целедостижения.

Правильный способ проанализировать любую идею — взвесить ее позитивные и отрицательные стороны. Из-за повторяющихся негативных коннотаций, связанных с видеоиграми, их позитивная сторона постоянно подрывается. При их умеренном использовании цифровые игровые действия могут повысить ценность миллионов жизней.