Первое, что вы, вероятно, обнаружите - некоторые изменения в собственном теле. Помните, что все люди разные, и симптомы могут сильно отличаться. Некоторые женщины узнают, что они беременны, в течение нескольких часов после зачатия, в то время как другие приходят с проблемой желудочковых спазмов и только тогда узнают, что они беременны и вот-вот родят.

Ниже представлены некоторые общие симптомы:

Пропущен период менструации

Это самый очевидный признак того, что вы беременны. Если вы пропустили менструацию и имеете подозрения на этот счет, вам следует пройти тест на беременность. Они широко распространены — есть возможность получить их в аптеке, супермаркете, через Интернет или посетить своего врача общей практики или клинику планирования семьи.

Чувство тошноты / рвота

Тошнота или реальная рвота — распространенный признак. Вы можете ощутить их в любое время в течение дня или только в период обострения, например, ближе к вечеру или рано утром. Однако у некоторых женщин вообще такого чувства не возникает.

Полная/опухшая грудь

Гормональные изменения на период беременности делают вашу грудь болезненной или опухшей. При этом область вокруг соска возможно станет темнее и больше.

Усталость

Беременность заставит вас чувствовать усталость. Вы почувствуете себя измотанной, и часто будет появляется необходимость вздремнуть. Эта увеличивающаяся усталость имеет тенденцию к уменьшению массы тела во втором триместре, а затем снова возвращается в последнем триместре.

Перепады настроения

Из-за изменений в ваших гормонах у вас появится чувство эмоциональной неустойчивости. Помимо гормонов, перспектива стать родителем, естественно, вызывает широкий спектр эмоций. Это огромное жизненное событие, поэтому оно может быть рассмотрено несколько ошеломляющим.

Легкие кровянистые выделения и спазмы

Иногда на разных сроках беременности нормальным явлением является небольшое количество кровянистых выделений или кровотечение. Это вызвано тем, что оплодотворенная яйцеклетка прикрепляется к слизистой оболочке матки. На стадии пульпита также возникают легкие спазмы.

Тяга к еде

Хотя не у всех возникает тяга, может возникнуть внезапное появление непреодолимого желания поменять тип питания. Это может вращаться от вещей, которые вы обычно не едите, до вещей, которые вы обожаете.

Металлический привкус

Одним из наиболее необычных симптомов беременности - странный металлический привкус во рту. Это известно как дисгевзия. Считается, что причиной вкуса являются гормоны, особенно повышенный уровень эстрогена, связанный с беременностью. Это ощущение обычно улучшается или полностью исчезает после первого триместра.