Как часто нужно посещать стоматолога?

Все мы знаем, что для поддержания здоровья полости рта необходимо регулярно посещать стоматолога. Но не все мы посещаем его так часто, как должны.

Регулярно посещать зубного доктора необходимо. Но знаете ли вы, как часто?

В настоящее время каждый пятый человек посещает дантиста только тогда, когда у него проблемы с зубами. При этом люди признаются, что часто устраняют проблемы дома. Лечение в домашних условиях не только рискованно, но и может привести к дальнейшим осложнениям, которые могут нанести долгосрочный ущерб здоровью полости рта.

Раз в полгода нужно посещать врача для профилактического осмотра. Это не только улучшит здоровье, но и позволит специалисту оказать профилактическую помощь, которая может предотвратить возникновение проблем с зубами. Что происходит во время визита к стоматологу?

Он тщательно осмотрит зубы, десны и общее состояние ротовой полости. Несмотря на то, что существуют стандартные методы, есть некоторые аспекты осмотра, которые будут зависеть от индивидуальных потребностей пациента.

Доктор спросит о вашем общем состоянии здоровья. Это помогает определить, сколько внешних факторов может повлиять на здоровье полости рта. Сделает осмотр.

В некоторых случаях может потребоваться дополнительное обследование, например, рентген.

Врач должен спросить о вашем образе жизни. Он может дать совет по диете или гигиене для поддержания здоровья зубов, десен.

Вас проинформируют о любых изменениях, о которых следует знать при уходе за зубами дома.

Если необходимо дополнительное лечение наряду с обычным осмотром, вам сообщат, когда это нужно сделать.

Важно знать, что процесс стоматологического осмотра будет варьироваться в зависимости от потребностей пациента. Стоматолог всегда объяснит проводимое лечение и ответит на любые вопросы, которые могут у вас возникнуть относительно лечения.

Стоит ли посещать стоматолога-гигиениста?

Между визитами к обычному стоматологу следует посещать гигиениста, чтобы поддерживать общую чистоту ротовой полости. Он профессионально почистит зубы, удалив зубной налет и застрявший мусор между зубами, даст рекомендации по поддержанию оптимального здоровья полости рта в домашних условиях. Посещение специалиста должно быть неотъемлемой частью вашего ухода за полостью рта, как и посещение стоматолога.

Как ухаживать за зубами в домашних условиях

Стоматолог или гигиенист может предложить несколько советов о том, как ухаживать за полостью рта самостоятельно. Они могут включать:

Зубная нить

Многие люди забывают использовать зубную нить, но ее использование является неотъемлемой частью любой процедуры по гигиене зубов. Она удаляет оставшийся мусор между зубами, сохраняя их и десны здоровыми. Зубная щетка не может удалить все остатки пищи изо рта, поэтому использование зубной нити очень важно.

Убедитесь, что вы используете правильную зубную щетку

Слишком сильное нажатие при чистке может удалить защитную эмаль, ослабить поверхность и сделать зубы более восприимчивыми к кариесу. Использование электрической щетки без сильного нажатия может стать решением для получения «ощущения чистоты» без слишком сильного трения. Если эмаль уже ослаблена, стоит использовать щетку с мягкой щетиной.

Сокращение потребления кислых продуктов и напитков

Зависимость от диетической колы может показаться безобидной, но кислые продукты и напитки, такие как цитрусовые и газированные напитки, могут ослабить эмаль и вызвать кариес. В таком случае нужно пить меньше газированных напитков или есть меньше кислых продуктов.

Отказ от курения

Оно не только приводит к внешнему окрашиванию, вызванному накоплением химических веществ на поверхности зубов, но и является одной из основных причин рака ротовой полости и других видов рака в организме. Стоматологи всегда рекомендуют бросить курить, чтобы улучшить общее состояние здоровья. Если вас беспокоит окрашивание, вызванное курением, специалист может порекомендовать дальнейшее лечение, например, отбеливание зубов.

Предотвратить проблемы

Посещение врача каждые шесть месяцев может помочь предотвратить дальнейшие проблемы со здоровьем полости рта. Одна с таких проблем – кариес, который может потребовать дополнительного лечения.

Экстренные визиты

После того, как вы определили, что вам необходима неотложная помощь, следует обратиться к стоматологу. Если вы не можете записаться на экстренный прием в свою стоматологическую клинику, вы можете связаться с другой, чтобы получить доступ к экстренному приему. Некоторые учреждения попросят заполнить регистрационные формы. Однако это не означает, что вы теперь являетесь пациентом этой клиники.

Вопросы медицины

Если у вас диагностированы какие-либо новые медицинские проблемы, всегда полезно записаться на осмотр к стоматологу. Некоторые антибиотики могут вызывать изменение цвета зубов, некоторые виды химиотерапии – кариес. Очень важно сообщить об этом своему доктору, чтобы он мог провести дополнительные проверки и следить за состоянием зубов.

Нервозность

Многие люди нервничают перед посещением зубного доктора и в результате могут не посещать его какое-то время. Если вы волнуетесь перед посещением, важно понимать, что вы не первый человек, столкнувшийся с этим. Ваш стоматолог хорошо разбирается в лечении пациентов, которые беспокоятся о лечении.

Современные высококвалифицированные специалисты предлагают отличный уход за пациентами в лечебных центрах. Специалисты позволяют клиентам чувствовать себя непринужденно, стремятся заставить их чувствовать себя ценными еще до того, как они войдут в процедурный кабинет.