При регулярном бритье, зазубрин и порезов практически невозможно избежать. В большинстве случаев порез от бритья очень незначителен и быстро сворачивается, но могут быть некоторые причины, по которым кровотечение, кажется, продолжается и продолжается. Эта статья расскажет о способах как быстро остановить кровь после бритья, причинах ее возникновения и как избежать порезов от бритвы.

## Почему возникают порезы после бритья.

Иногда это вызвано небольшим бугорком на коже или вросшими волосами, а в других случаях это просто признак слишком быстрого бритья.

В случае возникновения других побочных эффектов, таких как кровоточивость десен, носовые кровотечения или легкие синяки от бритья, необходимо обратиться к врачу.

## Как избежать порезов.

1. **Начните с ухода за кожей.** Ежедневное мытье лица экстрактами, очищающими поры, поможет убить бактерии, которые могут вызвать стойкий ожог от бритвы. А регулярное отшелушивание удаляет омертвевшие клетки и грязь, которые могут закупорить поры после бритья.
2. **Подготавливайте кожу к бритью.** Как ожоги, так и зазубрины можно предотвратить, обеспечив правильное скольжение бритвы. Брейтесь после горячего душа, чтобы смягчить волосы и избежать раздражения.
3. **Не экономьте на креме для бритья.** Любая формула с алоэ поможет уменьшить раздражение.
4. **Выбирайте нужную бритву.** Если царапины и порезы возникают после каждого бритья, необходимо приобрести бритву с несколькими лезвиями и мягкой гибкой шейкой. Однако они также могут вызвать раздражение, поэтому, обладателям более чувствительной кожи стоит выбрать классическую.

## Порезался во время бритья: что делать, чтобы не залить все вокруг своей кровью.

Как только кожа разрезана, начинается кровотечение. К сожалению, оно может длиться долго, что является проблемой, когда важная встреча уже через 30 минут. Ниже приведены несколько советов по ускорению остановки кровотечения.

### Вазелин или бальзам для губ.

Из-за своего состава бальзам для губ будет работать как герметик для крови, останавливая ее вытекание. А вазелин подходит, чтобы предотвратить образование струпьев.

### Кофе.

Кофе или чай с кофеином также действуют как сосудосуживающее средство, уменьшая отечность и покраснение, особенно вокруг глаз. Вот почему кофеин часто используется в качестве основного ингредиента во многих кремах и сыворотках для глаз.

Можно попробовать нанести кофейную гущу или остывший чайный пакетик на порез. Однако, хороших клинических исследований, подтверждающих их лечебные свойства, нет.

### Дезодорант.

Почти в каждом дезодоранте / антиперспиранте содержится хлорид алюминия, который сокращает потовые железы и, в свою очередь, снижает потоотделение. Он также сужает кровеносные сосуды, помогая образовывать сгусток и останавливать кровотечение.

### Глазные капли.

Средства, снимающие покраснение глаз, такие как Визин, действуют аналогично на порезы: они замедляют кровотечение, сужая кровеносные сосуды.

## Что делать если порезался бритвой: первая помощь.

Надавите на поврежденную область. Это один из лучших методов быстрой остановки кровотечения.

Используя чистую ткань, давите на порез, чтобы первичный гемостаз мог выполнять свою работу более эффективно. В зависимости от размера разреза удерживайте не менее 30 секунд.

Если порез мелкий.

Мелкие порезы не требуют больших забот и описанных выше действий будет достаточно для оказания первой помощи.

### Как действовать при глубоких порезах.

При глубоких порезах обязательно промойте рану теплой водой с мылом. Нанесите крем для местного применения, если заботитесь о рубцах. После того, как порез заживет, используйте немного алоэ вера, чтобы уменьшить количество шрамов.

Если порез сильно кровоточит, следует сосредоточить свое внимание на остановке кровотечения. Это является основной задачей. Если травма серьезная, следует немедленно обратиться за медицинской помощью, особенно если не хотите стать обладателем заметного шрама.

### Повредил родинку при бритье.

В первую очередь, необходимо обеспечить надлежащий уход за раной, чтобы предотвратить инфекцию. Обработайте участок кожи антисептиком, предпочтительно спиртом для протирания. Также рекомендуется наложить повязку и проверять рану несколько раз в день на наличие признаков инфекции.

### Если порезал губу.

При повреждении губы лучше всего помогает кровоостанавливающий карандаш. При нанесении на рану кровоостанавливающее средство заставляет кровеносные сосуды в окружающих тканях сокращаться, так что кровоток существенно уменьшается. Этого достаточно, чтобы образовался сгусток крови, который поможет остановить кровоточащую губу и не испортить остаток дня.

## Как остановить кровь при порезе бритвой: кровоостанавливающие средства.

Радикально кровоостанавливающий порошок.

Он может остановить даже сильное артериальное кровотечение.

Удобные вяжущие карандаши от порезов при бритье.

Кровоостанавливающие карандаши изготавливаются из химического соединения квасцов, в сильной форме сульфата алюминия.

Они имеют форму карандаша (есть также жидкие и порошковые версии) и служат только одной цели – остановить кровотечение из порезов от бритвы.

Чтобы использовать кровоостанавливающий карандаш, опустите кончик карандаша под холодную воду и обработайте им пораженный участок до тех пор, пока кровотечение не прекратится.

### Альтернатива– кристаллы квасцов от кровотечения при бритье.

Они обычно изготавливаются из квасцов калия, которые представляют собой химическое соединение, помогающее быстро лечить раны, сужая кровеносные сосуды и закрывая поры.

Их также можно использовать и при отсутствии ран. Он является отличным антисептиком и может предотвратить инфекции после обычного бритья. Просто нанесите его на влажное лицо и шею после бритья.

## Уход за порезом после остановки крови.

После остановки кровотечения тщательно промойте порез прохладной водой. Необходимо либо подержать рану под проточной водой, либо залить рану водой из чашки.

Используйте мыло и мягкую мочалку, чтобы очистить кожу вокруг раны. Старайтесь не допускать попадания мыла в саму рану, потому что это может вызвать раздражение. Перекись водорода и йод вредят живым клеткам и не должны наноситься непосредственно на рану.

Наложите повязку-бабочку на более глубокий порез после того, как кровотечение остановилось или замедлилось.

Нанесите небольшое количество мази с антибиотиком. Эти мази могут помочь предотвратить инфекцию и сохранить рану влажной, чтобы помочь процессу заживления.

Если порез находится в области, которая может испачкаться (например, рука), или в области, которая будет раздражаться одеждой (например, колено), перевяжите его. Меняйте повязку каждый день — или чаще, если она становится грязной или влажной, — чтобы рана оставалась чистой и сухой.

Некоторые раны, такие как царапины, которые покрывают большую площадь, следует держать влажными, чтобы уменьшить образование рубцов. Лучше всего для этой цели подходят герметичные повязки.

## Когда следует обратиться к врачу.

Необходимо обратиться к лечащему врачу, если:

* рана глубокая и рваная;
* рана на запястье, кисти или пальце, и ни один из суставов не работает;
* рана на ступне, лодыжке или пальцах ног, и ни один из суставов не работает;
* не получается удалить грязь из пореза;
* порез становится болезненным и воспален;
* из разреза вытекает густая, кремовая, сероватая жидкость;
* температура более 38°C;
* область вокруг пореза онемела;
* порез кровоточит рывками, кровь просачивается сквозь повязку, или кровотечение не прекращается после 10 минут сильного прямого давления.

### Осложнения.

Возможные осложнения от пореза включают:

* инфекция раны
* инфекция крови или сепсис
* гангрена
* потеря функции в области раны
* повреждение нерва

### Что может сделать врач.

Врач обработает рану и назначит антибиотик, если развивается бактериальная инфекция. В серьезных случаях может потребоваться хирургическое вмешательство для удаления инфицированной ткани, а иногда и окружающих тканей.

## Что категорически запрещено делать.

1. Не снимайте повязку повторно, чтобы проверить порез – это может нарушить процесс свертывания крови.
2. Не применяйте антибиотик без рецепта врача. Исследования показывают, что вазелин так же эффективен, как мазь с антибиотиками для незараженных ран.
3. Не смазывайте небольшую рану антисептиками, такими как йод или перекись водорода.
4. Избегайте любых воздействий, которые могут привести к ухудшению состояния пореза.

## Можно ли заразиться вич через бритвенный станок.

Нет, ВИЧ не может передаваться через бритву. ВИЧ - чрезвычайно слабый вирус, который погибает при попадании в воздух. Он не может жить вне тела. Совместное использование бритв, как правило, не считается хорошей гигиеной по тем же причинам, что и совместное использование зубной щетки или столовых приборов. Существует вероятность гепатита (A /B /C), так как этот вирус намного сильнее ВИЧ и может жить 3-4 дня на поверхности вне тела.