Профессиональная чистка зубов

Безупречная улыбка — результат внимательного отношения к своему здоровью, здоровой наследственности и многих других факторов. Но ка-

кое бы ни было состояние зубов изначально, чистоту в полости рта надо поддерживать всегда. К сожалению, не всегда получается добиться си-

яющей белизны обычными щетками и пастами. В этом случае оптимальным выходом будет профессиональная чистка зубов.

Се помощью возможно:

- возвратить естественный цает зубной эмали

- дополнительно защитить зубы и десны

- предотвратить появление кариеса

"Стоматолог проводит стандартную чистку в 4 этапа, удаляя зубной камень и мягкий налет по сегментам — каждый раз обрабатывается половина

челюсти. Зубной камень врач снимет при помощи скалера (ультразвуковой прибор). а мягкий налет — с аппаратом АЖ-ЕГО\У. Затем

производится полировка специальными шеточками с нанесением на них абразивной пасты. В конце чистки на зубы наносится фторлак. Чтобы

понять, что представляет собой профессиональная чистка зубов, надо знать, как проводится каждый этап.

1) Ультразвуковая чистка.

Применение ультразвука абсолютно безболезненно, причем скалер не травмирует зубную эмаль. Он создает колебательные движения, которые

«пробят» зубной камень. После такой чистки поверхность зуба гладкая — а это — путь к чистоте зубов, потому что налету трудно задерживаться

на гладкой эмали. Для той же цели врач проводит дополнительную полировку. Иногда при ультразвуковой чистке необходимо произвести

анестезию, особенно тогда, когда надо убрать поддесневой налет, либо зубы имеют высокую чувствительность.

2) АВ-ЕГОМ

Под данным термином подразумевается гигиеническая процедура, на сегодняшний день занимающаяся одно из первых мест среди методов

профилактики пародонтоза и пародонтита. Это эффективный и нетравматичный способ улучшить состояние полости рта. Процедура заключа-

ется в том, что стоматолог направленно подает струю аэрозоля. Она содержит абразивное средство и воду, Такая водно-порошновая смесь по-

дается через особый наконечник, причем под давлением. Благодаря этому прекрасно очищаются все труднодоступные участки, а также десне-

вые карманы (не глубже 10 мм). Зубы становятся заметно белее.

3) Полирова зубов.

"Специальная абразивная паста, применяющаяся в процессе полировки, сглаживает поверхность эмали и не позволяет уже имеющимся плом-

‘бам лишиться механической прочности и цвета. Врач может замешать пасту как самостоятельно, так и воспользоваться уже готовым материа-

лом.

4)Нанесение

После проведения всех манипуляций стоматолог покрывает эмаль фторсодержащим гелем. Так зубы насыщаются фтором, что значительно по-

вышает резистентность эмали и служит хорошей профилактикой заболевания кариесом.

Реульат - зубы блесяшие и светлые, защищенные от воздействия внешних кариесогенных факторов:

В последнее время все более популярным становится лазерный метод професснональной чистки зубов. Разные режимы работы лазерного

аппарата позволяют успешно избавляться практически от всех видов зубного налета: пигментаций («налет курильщиков», мягкого и твердого,

над- и полдесневого). Принцип работы лазера таков, что он обладает избирательным действием на ткани — это зависит от количества воды,

содержащейся в них. Зубной налет. даже твердый. содержит ее больше, чем эмаль. Поэтому лазер не повреждает ее, а удаляет зубные

отложения. Они дробятся на мельчайшие частицы, а спрей из воды и воздуха вымывает их. Лазер обладает более щадящим действием, чем

ультразвук, так как не требует прямого контакта с зубами. После снятия зубного налета эмаль легче усваивает микроэлементы, находящиеся в

зубной пасте.

Периодичность проведения профессиональной чистки зубов

Рекомендуется проводить чистку у стоматолога каждые 6 месяцев. Это особенно актуально для людей, имеющих заболевания пародонта. Врачи

также рекомендуют чистку перед протезированием и любым стоматологическим вмешательством. Некоторые пациенты ошибочно считают, что

чистки, проведенной один раз, вполне достаточно и проводить ее больше не надо. Это в корне неверно. Под действием среды лак теряет свой-

ства, увеличивается шероховатость эмали, накапливается мягкий налет и зубной камень. Он обладает разрушительным воздействием, приводя к

полостям в зубе. И тут уже придется пломбировать зубы. Так несколько пропущенных простых визитов могут обернуться большими тратами,

чем ежегодный профессиональный уход за полостью рта.

Вышеописанные методы редко используются по одному, потому что под понятием «профессиональная гигиена» понимается комплексное сня-

тие налета и зубного "Стоматолог может использовать разные методики — например, ультразвук и профессиональную пасту; лазер и А-

Е.О\, заем провести полировку и дополнительные процедуры по реминерализующей терапии.